LA VENGANZA DE YADHIRA... ¡TÚ PODRÍAS SER SU CÓMPLICE! PÁG. 32

H®
PARA HOMBRES



ARTISTAS DEL **PLACER**
ES UN LUJO, PERO LO VALES
¡DÉJATE CONSENTIR!

SI PIDE PAN Y NO LE DAS
PODRÍAS PADECER
ANAFRODISIA

DICIEMBRE ME GUSTÓ
PA' QUE TE VAYAS
12 MUERTES DECEMBRINAS

¡BOMBA SEXUAL!
ANDREA GARCÍA
SE DESNUDA CON PERMISO DE PAPÁ

NUESTRA PROMESA

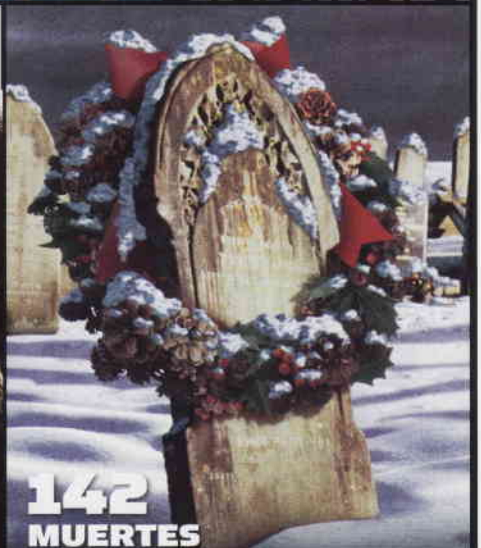
FERNANDA LÓPEZ
¡ESTÁ CAÑONA!

NVM
DICIEMBRE 2007 $30.00
ISSN: 1665-2274
00103


Diciembre
no.103
H®
PARA HOMBRES
ANDREA
GARCÍA
POR ALFREDO CEDILLO
FOTO URIEL SANTANA
MODA LALO PÉREZRIVERA
MAQUILLAJE JULIO CÉSAR GONZÁLEZ
PEINADO JORGE BELTRÁN
PRODUCCIÓN ALAN YEE
MONTAJE DE SET MARIO RIVERA
AUDIOVISUAL *IN PRODUCTION*
hextremofull.blogspot
iatyzdel

Contenido 07 Diciembre





PARAHOMBRES





H PARA HOMBRES

DIRECTORA EDITORIAL **Verena Bormann**
DIRECTOR EDITORIAL ADJUNTO **Alfredo Cedillo**
ASISTENTE DE DIRECCIÓN EDITORIAL **Angélica Uriarte**

COORDINADORES DE FOTOGRAFÍA **Alan Yee, Erick Cereno**
ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA **Héctor Velasco**

EDITOR **Rodrigo Álvarez**
EDITOR JR. **René Téllez**
COORDINADORA EDITORIAL **Luz Carmen Meraz**
EDITOR DE MODA **Lalo Pérezrivera**
REDACCIÓN **José Luis Amador**
CORRECCIÓN DE ESTILO **Carla Montaño**

DIRECTORA DE ARTE **Laura Moreno**
EDITORES GRÁFICOS **Manuel Díaz, José Luis Alcázar**
DISEÑO **Stuart Echeverría, Jesús Cruz**
RETOQUE DIGITAL **David Saldaña**
ILUSTRACIÓN **Ricardo Camacho, Guillermo Piña, Óscar Quezada**
TRÁFICO Y PREPRENSA **Rodrigo de la Vega**

COLABORADORES
Begoña Llanos, Luis A. Vázquez, Gianfranco De Cesco, Rafael Aviña, Marco Maximiliano, Enrique Blanc, Norberto García, René Muñoz, Ivette Romero
e-mail: revistah@notmusa.com.mx

GEN NOTMUSA

DIRECTORA DE OPERACIONES **Adriana Beltrán**
DIRECTOR DE PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DESARROLLO **Roberto Khalil**
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN **Lutz T. Keferstein**
COORDINADOR DE PRODUCCIÓN **Arturo Torres**
DIRECTOR DE PREPRENSA **Javier Munguía**
GERENTE DE DISTRIBUCIÓN REVISTAS **Graciela Vera**
GERENTE DE MERCADOTECNIA **Abril Canedo**
GERENTE DE MCT. AL ANUNCIANTE & RP **Arantza Carvallo**
GERENTE COMERCIAL REVISTAS MASCULINAS **Carlos Ostos**
GERENTE ADMÓN. VENTAS **Guadalupe Arredondo**
EJECUTIVOS DE VENTAS **Sergio Ramírez, Rodrigo Longo, José Antonio Prida, Víctor Campos**

Atención: lectores@editorialnotmusa.com.mx
TEL: 01800 300 6686
reclutamiento@editorialnotmusa.com.mx

ivm Instituto Verificador de Medios, A.C.

H PARA HOMBRES®. Publicación mensual editada por: Notmusa, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Periférico Sur No. 4293, Colonia Jardines en la Montaña, Delegación Tlalpan, C.P. 14210, México, D.F. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo, expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor a través de la Dirección de Reservas de Derechos: 04-1999-072910272700-102. ISSN: 1665-2274. Certificado de Licitud de Título, expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 11157. Certificado de Licitud de Contenido, expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 7786. Editores responsables: Verena Bormann Marsilius, Víctor Alfredo Cedillo Sánchez. Impresa por: SPI, Servicios Profesionales de Impresión, S.A. de C.V., con domicilio en: Mimosas No. 31, Colonia Santa María Insurgentes, Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06430, México, D.F. Fecha de impresión: 25 de noviembre de 2007. Distribuida en puestos de periódicos en el D.F. por: Unión de Expendedores y Voceadores de los Periódicos de México, A.C., con domicilio en: Guerrero No. 50, Colonia Guerrero, Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06300, México, D.F., y por: Distribución de Revistas y Periódicos Guillermo Benítez Velasco, S.A. de C.V., con domicilio en: Av. Morelos No. 76, Colonia Juárez, Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06600, México, D.F. Distribuida en el interior de la República y locales cerrados por: Publicaciones Citem, S.A. de C.V., con domicilio en: Av. del Cristo No. 101, Colonia Xocoyahualco, C.P. 54080, Tlalnepantla, Estado de México y por: Distribuidora de Impresos, S. de R.L. de C.V., con domicilio en: Mariano Escobedo No. 218, Colonia Anáhuac, C.P. 11320, México, D.F. Los artículos y el contenido editorial son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la publicación, ni de la editorial.

100% natural

Michelle es la mejor amiga de Lucy Pinder (la entrada de casillero del mes pasado), y juntas han posado para infinidad de revistas masculinas. Pero esta frondosa rubia no se conformó sólo con mostrar su torneada imagen, sino que además apostó por la actuación, destacando en algunos melodramas vespertinos, como *Brookside*. Asimismo, entró a una competencia de canto y posteriormente se dedicó a su carrera musical; en el 2006 lanzó el single *I don't do*. La modelo inglesa ha ganado centenares de concursos de belleza gracias a sus enormes tetas 100% naturalitas. Por si esto no bastara, participó en el videoclip *Come on England*, tema promocional de la Eurocopa de futbol 2004. En televisión también ha aparecido en programas como *The X Factor: Battle of the Stars* y *Trust Me—I'm A Beauty Therapist*. Lo más reciente es que a principios de año condujo la segunda temporada de *The Steam Room*. Hermosa, sabrosa y talentosa... ¡el sueño de todo hombre!





CASILLERO PERSONAL

NOMBRE: *Michelle Marsh.*
CUMPLEAÑOS: *30 de septiembre (Libra).*
CIUDAD DE NACIMIENTO: *Oldham, Greater Manchester, Inglaterra.*
ESTATURA: *1.70 m.*
MEDIDAS: *96-75-96.*
COLOR DE OJOS: *Azules.*
ESTADO CIVIL: *Soltera.*
FRASE CÉLEBRE: *"Me gustaría ser stripper; las chicas fantaseamos con tener a los hombres en la palma de nuestra mano, me agrada la idea de que me coman con los ojos".*

Michelle Marsh

FOTO ARCHIVO H

HKR Tu Mail

Manda tus comentarios a **revistah@notmusa.com.mx** Para suscripciones marca al Tel. 01800-3006686 (Int.) y 9140-9539 (D.F.).

LE DIMOS AL CLAVO

Dios santo, casi me da un paro... cardiaco al ver el beso de La Chiva y Fabiola. Son una buena revista, pero con esta edición se convierten en la mejor de México. OMAR SÁNCHEZ

Podría empezar a decirles alabanzas porque esta vez de veras que se rifaron, méndigos, el número de noviembre es sublime. Además, el mini reportaje del Gallardo es bueno, porque no sólo lo presentan en exclusiva sino que confirman que tienen la mejor sección de autos de su sector. Sinceramente, no pensaba comprar este número, pero por "la promesa", Dark Angel, me deshago en aplausos y les lanzo flores y todo. Ustedes son hombres y no payasos, caray. ZINAKATL

Sólo quiero agradecerles este número y decirles que se vayan a la ve... cul.. oje... porque Dios les dio la oportunidad de ver a La Chiva y a Fabiola juntas. Pin... monos suertudos, pero aunque siento esta gran frustración y envidia miserable, les digo que son bien cabrones. Gracias por existir y darnos este número. JONATHAN MARTÍNEZ

Soy una chava bisexual de 25 años y me encantan las fotos que publican. Deberían sacar las ediciones cada 15 días, porque en menos de ese tiempo termino de leer la revista, aunque, claro, me queda el placer de seguir viendo las fotos en compañía de mi amigo "dedulce". Muchas gracias por hacer mis noches más felices, me encantó la portada de noviembre. L.E.

Quiero felicitarlos por el excelente trabajo que realizan. El número de noviembre está de lujo, a nadie se le hubiera ocurrido hacer algo así, por eso siempre los he considerado unos genios. Se sacaron un ONCE. EDGAR MEJÍA

RESPUESTA DEL EDITOR

Tenemos que celebrar el que en esta ocasión todos estuvimos de acuerdo: La Chiva, Fabiola y Dark Angel son mujeres majestuosas. Pasará mucho tiempo antes de que puedan olvidar tan memorable portada.



MARIANA MINTIÓ

Solamente quiero mencionar que Mariana Seoane nos engañó todo este tiempo, ya me di cuenta que no es una "niña buena", es... ¡buenísima! MARTÍN

Ahora sí se volaron la barda con el **Extremo** de Marianita, felicidades por este logro, pero sobre todo, gracias por esas fotos. No cabe duda que ustedes solos se pusieron el reto de superar esta edición, espero que lo logren. CARLOS AGUILAR

RESPUESTA DEL EDITOR

Coincidimos plenamente con ustedes, Mariana es una mentirosa, no es buena, es buenísima... en todo lo que hace, por eso sigue siendo una de nuestras consentidas.

NADIE ES PERFECTO

Gracias por las fotos del bombón de Mariana, pero me quedé igual de insatisfecho que con las de Claudia Lizaldi en la edición regular de **H** (septiembre 2007), porque las sentí monótonas, la mayoría son de perfil y definitivamente faltaron unas de frente y de espaldas para apreciar el busto y glúteos de esta impresionante mujer. Tanto en **H** como en **Extremo**, las fotos de las modelos son más completas, tienen más poses y son más cachondas, algo así deberían hacer para las fotos de las artistas. Por favor, tómenlo en cuenta para el futuro. SERGIO

Soy lector de **H** desde hace mucho tiempo y tengo una queja. En la página 62 de su número 102 (noviembre 2007), aparece en un pequeño recuadro "Hildia vuelve al redondel" en donde hablan de una novillera de Michoacán a la que le quisiera decir que matar no es deporte; pero claro, como está tan fea ha de decir: "para piquetes, aunque sean de toro". Si necesita adrenalina que me escriba... Sé que en gustos se rompen géneros, pero también que el derecho al respeto ajeno es la paz y todos tenemos derecho a vivir; simplemente soy un tipo que respeta y ama a la naturaleza, al que le parece que matar a un animal por diversión es una aberración. Por cinco minutos pónganse en el lugar de la bestia o mejor aún, vean a su jefe como el torero y verán qué lugar les queda. Ojalá omitan de su revista este tipo de espectáculos porque para mí es la mejor publicación de México. YAGO

RESPUESTA DEL EDITOR

Nuestra misión es generar contenidos interesantes para todos los lectores, los cuales pueden tener gustos muy diferentes. Leímos con atención sus comentarios y se los agradecemos, pero les recordamos que así como ustedes se quejaron, hubo muchísimos que nos felicitaron y, como vivimos en democracia, tenemos que respetar a las mayorías. Por otro lado, podemos estar de acuerdo o no con ciertos temas; sin embargo, debemos respetar a las personas por sobre todas las cosas.

Según los cardiólogos, la risa ayuda a disminuir significativamente el estrés.



LA CORTADORA



Era un hombre que trabajaba en una fábrica de enlatados y un día le confesó a su mujer que estaba poseído por una terrible obsesión: Un impulso incontrolable: meter el pene a la cortadora de pepinos.

Espantada, la esposa le sugirió que consultara a un Psicólogo. El marido prometió que lo pensaría, pero continuó repitiéndole y repitiéndole a la esposa el mismo cuento, hasta que ella, aburrida, un día le dijo:

- Pues mételo a la cortadora de pepinos y no me molestes más, ¡es tu problema!, ya buscaré la manera de compensarme.

Al día siguiente, el marido llegó a casa cabizbajo profundamente abatido.

- ¿Qué pasó, querido?, —le preguntó la mujer, preparándose para escuchar lo peor—.

- ¿Te acuerdas de mi obsesión de meter el pene a la cortadora de pepinos?

- ¡Oh, no! —gritó la mujer— ¡dime que no hiciste semejante tontería!

- ¡Sí, lo hice!

-¡Oh Dios!, y ¿qué paso?

-¡Me despidieron! —respondió—.

-¡Quéee!, ¿y la cortadora de pepinos?, ¿qué te hizo?, ¿te lastimó?

-¡No, a ella también la despidieron!

LA OVEJA NEGRA



Una mujer negra estaba en su cocina cuando el hijo negro entra, la mira, coge un poco de harina y se la esparce por la cara, luego le dice:

- Mira mamá, soy blanco.

La madre lo mira y le da una bofetada.

- Ve a ver a tu padre —le grita fúrica—.

El niño va a ver a su papá temeroso, pero se acerca a él y le dice:

- Mira, papá, soy blanco.

El padre lo ve y enojado le suelta una tercia de puñetazos.

- Ve con tu abuela —le ordena el papá—.

El niño va a ver a su abuela y le dice:

- Mira abue, soy blanco.

La abuela lo mira y procede a agarrarlo a pantuflazos durante 15 minutos y le dice:

- Ve con tu mamá.

El chamaco va a ver a su mamá, quien ya lo esperaba de regreso.

- Y bien hijo, ¿qué has aprendido hoy?

Y el niño responde:

- Pues que con sólo cinco minutos siendo blanco, ya odio a los pinches negros.

HOSPITAL JAPONÉS

Nosotros también sabemos hacer chistes, y para darte sólo un ejemplo, te presentamos el directorio médico de un hospital nipón con que el que de paso pretendemos demostrar que el japonés y el español no son idiomas tan distintos como parecen.

- **Director:** Dr. Kienkarajo Tekura
- **Dermatología:** Dr. Tukuero Taduro
- **Endoscopía:** Dr. Temeto Tubito
- **Fisioterapia:** Dra. Tesuda Toito
- **Ginecología:** Dr. Yositoko Tucosita
- **Inmunología:** Dr. Loaguanta Toito
- **Laboratorio:** Dra. Temira Tukaka
- **Mamografía:** Dr. Tesobo Tuteta
- **Neumología:** Dr. Tutose Mufuete
- **Neurología:** Dr. Saturo Tukoko
- **Obstetricia:** Dra. Tepalpa Podentro
- **Odontología:** Dr. Tekito Lacarie
- **Otorrinolaringología:** Dr. Yosite Sako Mokito
- **Pediatría:** Dr. Tekuro Lakría
- **Proctología:** Dr. Temiro Lojete
- **Psiquiatría:** Dr. Tarayado Tukoko
- **Cardiología:** Dr. Tekambio Tuválvula
- **Urología:** Dr. Tupito Tamalo
- **Ortopedia:** Dr. Tarreklo Tuweso
- **Gastroenterología:** Dr. Tesobo Tupanza
- **Cirujía plástica:** Dra. Tarrota Tujeta
- **Oftalmología:** Dr. Temiro Losojo
- **Radiología:** Dr. Tomemo Lafoto





Mándanos tus mejores chistes a la dirección electrónica chistes_h@notmusa.com.mx o por fax al 9140-9500, Ext. 2201, y si es el más divertido que recibamos, te ganarás $1,500; si es el segundo, te llevarás $1,000, además de la publicación de los mismos. Si tu nombre aparece en esta página comunícate al Tel. 9140-9500, Ext. 2108.

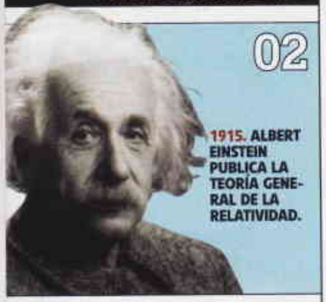
ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

El 37% de los norteamericanos comen sólo chatarra.

DICIEMBRE 07

+++ CONOCE LO QUE SUCEDIÓ DÍA POR DÍA EN UN MES COMO ÉSTE.


01
1955. ROSA PARK "MADRE DEL MOVIMIENTO POR LOS DERECHOS CIVILES", UNA COSTURERA NEGRA, SE NIEGA A CEDER EL ASIENTO EN UN AUTOBÚS PÚBLICO A UN BLANCO EN ALABAMA.


02
1915. ALBERT EINSTEIN PUBLICA LA TEORÍA GENERAL DE LA RELATIVIDAD.


03
1989. MALTA: GEORGE BUSH Y MIJAIL GORBACHOV DAN POR TERMINADA LA "GUERRA FRÍA".


04
1829. EN LA CIUDAD DE DURANGO NACIÓ EL ESCRITOR Y POLÍTICO FRANCISCO ZARCO MATEOS.

05
1848. YUCATÁN SE REINCORPORA A MÉXICO TRAS UNA INVASIÓN NORTEAMERICANA.



"Soy sólo un objeto sexual"



El fetichismo (del latín, *facticius*, «artificial»; portugués *feitiço*, «magia», «manía»; y del francés *fétiche*) es una parafilia que consiste en la excitación sexual y consiguiente logro del orgasmo por medio de un talismán u objeto del deseo, el cual puede llevarlo puesto tu pareja en los juegos eróticos previos al acto sexual o durante éste. A los hombres nos resultan particularmente atractivas las medias negras y las botas rojas con plataforma o tacones altos, ya que cubren —sin ocultarlos— unas pantorrillas y muslos bien torneados, resaltando la esbeltez de las piernas y levantando las carnosas nalgas femeninas, que nos hacen perder la "cabeza" entre ellas.

Con frecuencia, el fetiche es un elemento que motiva la activación sexual en pareja, pero también puede utilizarse como un elemento para la masturbación en solitario ("a falta de pan, tortillas") cuando se le observa, pone, huele, frota o manipula contra nuestros erectos y turgentes genitales. Para el fetichista, estos objetos se vuelven aún más excitantes si ya los ha llevado puestos o usado una mujer, pues guardan su aroma, emanación de fluidos y esencias propias de su apetitoso cuerpo.

A ti, ¿qué prenda o accesorio te resulta más atractivo para llevar a cabo tus fantasías sexuales? Mejor díselo a tu chava y disfruten juntos el placer de usar como incentivo ese oscuro objeto del deseo.

Y si puedes, ¡ahí me cuentas!

¡Ay, mamachita!

Los testículos constituyen una reserva de células madre adultas de fácil acceso que podrían transformarse en células cardíacas o nerviosas para la cura de pacientes, según estudios publicados en la revista británica *Nature*. La investigación se realizó a partir de células de testículos de ratones, normalmente destinadas a convertirse en espermatozoides. Las llamadas células espermatogonias fueron reprogramadas con el fin de obtener células madre "multipotentes (MASCs)", esto es, capaces de formar otros tejidos. La novedad es que no fue necesario añadir o modificar genes para conseguir las células madre, éstas se hallan ahí en espera de su uso. Y si aún no conoces la importancia de estas células, basta decir que son útiles en el tratamiento de más de 70 enfermedades, entre las que se encuentran diferentes tipos de cáncer y otros problemas degenerativos. Hasta el momento, el 70% de las células madre se extraen del cordón umbilical, por lo que el hallazgo de que podrían encontrarse en los testículos es de suma importancia para la medicina.



Rapidines

El consumo moderado de alcohol, la abstinencia del tabaco, la estabilidad de pareja, el ejercicio, un peso adecuado, actitud positiva ante los problemas y tener un buen nivel de estudios, son condicionantes para tener una vida larga y sana.

Tomar agua alivia dolores del cuerpo.

No me llames... ¡frijolero!

El consumo de frijoles pintos, parte fundamental de la dieta de la comunidad hispana, contribuye a la disminución del colesterol, según un informe de la Universidad Estatal de Arizona (ASU). "Los frijoles se les considera un alimento muy accesible y barato para todos, rico en proteínas, fibra y minerales", dijo Donna Winham, profesora en nutrición de la ASU. Los diecisiete participantes del estudio consumieron media taza diaria de frijoles pintos por un período de ocho semanas consecutivas. "Al final encontramos que los frijoles ayudaron a reducir el colesterol en un 8%", dijo la experta, quien agregó que este resultado es sumamente significativo ya que demuestra que la ingesta de un producto que se puede encontrar fácilmente en el supermercado puede beneficiar la salud de quien los coma. A esto hay que agregarle que la desnutrición, la obesidad, la diabetes tipo 2 y el VIH/SIDA, pueden mejorar considerablemente con intervenciones basadas en la ingesta de esta leguminosa. Ahora ya sabes por qué son tradicionales en la dieta del mexicano, lástima que cuando éste emigra al país del norte cambia los frijoles por comida chatarra.



DICIEMBRE 07

+++ ESTE ES DÍA POR DÍA



06

1528. DESEMBARCA EN VERACRUZ FRAY JUAN DE ZUMÁRRAGA.



07

1941. HAWAI: AVIONES JAPONESES ATACAN EL APOSTADERO NAVAL DE PEARL HARBOR, BRINDANDO LA OPORTUNIDAD A EE.UU. DE ENTRAR EN LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL.



08

1886. NACE EN GUANAJUATO EL PINTOR MURALISTA, DIEGO RIVERA.



09

1608. NACE EL CÉLEBRE POETA INGLÉS, JOHN MILTON.

Mi mami sí que me lo cuida...

10

1948. DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS HUMANOS POR PARTE DE LA ONU.



Secuenciado parásito de la elefantiasis

El parásito culpable de la elefantiasis, causante de que millones de personas en el mundo estén gravemente incapacitadas, por fin ha sido secuenciado, lo que permitirá establecer terapias más efectivas. La filariasis es el tipo más común de elefantiasis y es la primera enfermedad en la que se demostró la transmisión a través de los insectos, en el año de 1866. El proceso de contagio es el siguiente: cuando un mosquito pica a una persona infectada por "B malayi", éste ingiere diminutas larvas del parásito y las vuelve a depositar en la piel de otro humano en una nueva picadura. Las larvas invaden el sistema linfático, donde son capaces de madurar y reproducirse con facilidad. Se calcula que un ejemplar hembra puede producir mil larvas al día, que crecen hasta alcanzar los siete u ocho centímetros de longitud. Más de 150 millones de personas en todo el mundo están infectadas con filariasis, por lo que la secuencia resulta todo un hallazgo de la medicina actual.

NUMERALIA

45%

De las personas que comen menos de 3 veces al día padecen Gastritis.

Pensar en sexo controla las ganas de orinar.

DICIEMBRE 07

+ + + ... E MES DÍA POR DÍA

11



1890. NACE EL POPULAR CANTANTE DE TANGO CARLOS GARDEL.

12



1531. LA VIRGEN DE GUADALUPE SE APARECE ANTE JUAN DIEGO EN TEPEYAC.

13



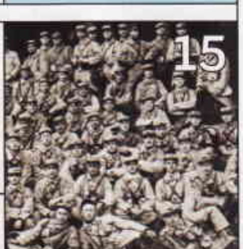
1958. EE.UU. LANZA EL COHETE JÚPITER CON UN MONO A BORDO, DESDE CABO CAÑAVERAL.

14



1503. NACE NOSTRADAMUS, ASTRÓLOGO FRANCÉS.

15



1916 PRIMERA GUERRA MUNDIAL: SETECIENTOS MIL COMBATIENTES, ALEMANES Y ALIADOS, MUEREN EN EL FRENTE DE VERDÚN.

¡Frodo existe!



El *Homo Floresiensis*, bautizado como "hobbit" en referencia a los diminutos personajes de las novelas de J.R.R. Tolkien, data de hace aproximadamente 120 mil y 10 mil años y pertenece a una especie de homínidos que vivieron con el hombre en el Pleistoceno superior. Por lo menos así parece demostrarlo el análisis reciente de los 3 huesos fósiles que fueron descubiertos en Indonesia durante el 2003. Los detractores de esta conclusión señalan que los restos pertenecen a un ancestro humano que padecía deformaciones; sin embargo, las impresiones en el interior del cráneo del humanoide proporcionan nuevos elementos para pensar que se trataba de una especie diferente. Quizá la Tierra Media que se planteó en los famosos libros de *El Señor de los Anillos* no es tan lejana a la realidad, de ser así resulta digno de estudio cómo era que vivían, cuáles eran sus costumbres y si también poseían "amados tesoros".

Rapidines

Según investigadores de la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA), el oído derecho es mejor que el izquierdo a la hora de seguir el ritmo rápido de las conversaciones. Así que para que puedas ponerle más atención a tu chava, siéntate de ese lado cuando habla.

Aire turbo

Científicos de la Universidad de Washington desarrollaron un *software* que permite que las audiencias televisivas vean instantáneamente cómo fluye el aire alrededor de los coches de carreras. El algoritmo ha sido utilizado por la cadena televisiva ESPN y la compañía de tecnología deportiva *Sportvision Inc.*, para crear un nuevo efecto destinado a la cobertura de las carreras automovilísticas. Este *software* calcula el flujo de aire sobre los coches y después lo exhibe como una estela de colores detrás de él. Verde, azul, amarillo y rojo corresponden a las diversas velocidades y direcciones para el flujo de aire cuando dos o más coches a velocidades superiores a los 300 km/hr, se acercan entre sí. El objetivo es que los televidentes vean cómo se comportan las corrientes de aire en las carreras de automóviles.





El elemento más "raro" (menos abundante) en la atmósfera terrestre es el gas "radón".

DICIEMBRE 07

+++ ESTE MES DÍA POR DÍA

16



1773. EN BOSTON, UN GRUPO DE COLONOS DISFRAZADOS DE INDIOS MOHAWK ESCALAN LOS NAVÍOS CARGADOS DE CAJAS DE TÉ Y LAS ARROJAN AL MAR.

17



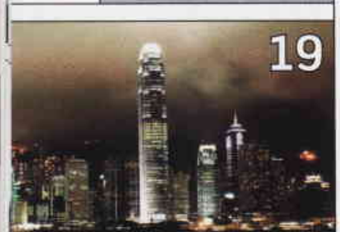
1790. ES ENCONTRADO EL CALENDARIO AZTECA O PIEDRA DEL SOL.

18



431 A.C. NACE FIDIAS, CÉLEBRE ESCULTOR GRIEGO.

19



1984. POR MEDIO DE UN ACUERDO, GRAN BRETAÑA SE COMPROMETE A ENTREGAR HONG KONG A CHINA.

20



1827. DURANTE EL GOBIERNO DE GUADALUPE VICTORIA, SE DECRETA LA EXPULSIÓN DEL PAÍS DE TODOS LOS RESIDENTES ESPAÑOLES. ESTA NO SE REALIZÓ.

Tenía plumas, pero no volaba

Un análisis detallado de los restos fósiles del velociraptor revela que estos dinosaurios tenían plumas y eran más pequeños de lo que se suponía, ¡pero no podían volar! Lo paradójico es que la morfología de esta especie es la misma que tienen las aves modernas, más específicamente, de aquéllas que hacen vuelos largos, altos y potentes. Sin embargo, esta característica no le servía para volar, pero sí le era útil en las exhibiciones sexuales, para demostrar la jerarquía e incluso, para ayudarle en las maniobras más rápidas. La investigación también modifica el tamaño de los dinosaurios de ficción que viste en *Jurasik Park*, la película de *Spielberg*, pues ahora se sabe con certeza que los amenazantes dinosaurios que perseguían al profesor Grant medían tan sólo 90 centímetros de alto, 1,5 metros de largo, incluida la cola, y pesaban 15 kilos. Para eso nos gustaban... ¡tan grandotes y tan chillones que salieron!



Soy chiquito, pero picoso.



Vuelve el hielo

El hielo del mar polar ártico aparentemente se está recuperando después de haber caído al nivel más bajo en septiembre de este año, según el Centro Nacional de Datos sobre Nieve y Hielo de Estados Unidos. "El hielo ártico cubre ahora una superficie de 4.18 millones de kilómetros cuadrados, comparado con los 4.13 millones que obtuvo el 16 de septiembre, cuando alcanzó su punto más bajo. El Paso del Noroeste, que comunica los océanos Atlántico y Pacífico sobre las costas de Canadá y Alaska, sigue abierto, pero empieza a congelarse, hecho que no alarmó a los investigadores que analizan el suceso, debido a que "el paso sobre la costa de Siberia está cerrado por el hielo", dijeron voceros del centro. Aún no se sabe con precisión las causas de esta aparente recuperación, pero todo parece indicar que la tendencia es favorable. ¡Uff!

NUMERALIA

1,2928

Gramos por litro, pesa el aire, en condiciones normales y a nivel del mar.

La estructura molecular del ADN fue establecida en 1953.

DICIEMBRE 07

+++ ESTE MES DÍA POR DÍA



1828. LA CIUDAD DE VALLADOLID, MICHOACÁN, CAMBIA SU NOMBRE POR EL DE MORELIA, EN HONOR DE DON JOSÉ MARÍA MORELOS.



1972. SON RESCATADOS LOS 16 SUPERVIVIENTES DE LOS ANDES DE UN AVIÓN ACCIDENTADO 70 DÍAS ANTES EN LA CORDILLERA QUE SEPARA A CHILE Y ARGENTINA.

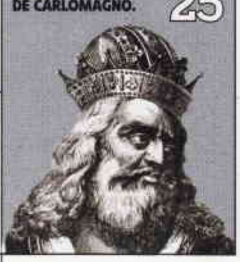


1986 EL PREMIO NOBEL DE LA PAZ ANDREI SAJAROV REGRESA A MOSCÚ TRAS SER AUTORIZADO A ABANDONAR SU EXILIO.

1814. GEORGE STEPHENSON PONE EN MOVIMIENTO SOBRE RIELES SU PRIMERA LOCOMOTORA DE VAPOR.



800 CORONACIÓN DE CARLOMAGNO.





Hombre biónico, muy cerca

A finales de los 70, *El Hombre Biónico* era una de las series de ciencia ficción más populares. En ella, el astronauta Steve Austin recibía un ojo telescópico, unas piernas ultra veloces y un brazo demoledor, tras perder los originales en un accidente de aviación. ¿Crees que pueda convertirse en realidad a casi 30 años del final de la serie?

PIERNAS *TERMINATOR*

Gracias a las prótesis *C-Legs*, fabricadas por Otto Bocks, el hombre biónico podría ser real. Aunque estas piernas parecen dignas de *Terminator*, se mueven con una gracia que antes estaba reservada para las extremidades naturales. El dispositivo, cuyas articulaciones están controladas por microprocesadores, revisa sus sensores cada dos centésimas de segundo para evaluar las velocidades, pesos y tensiones a las que se le somete para ajustarse al usuario.

BRAZOS DE RAMBO

En el caso de los brazos biónicos, la electricidad es un punto débil. Es por eso que el prototipo de *Goldfarb* obtiene energía del combustible para cohetes, en una versión miniaturizada de los motores de maniobra del trasbordador espacial, debidamente aislada para evitar quemaduras. La compañía alemana *Festo*, y la británica *Shadow* también trabajan en proyectos independientes, pero basados en el mismo principio: brazos cuyos músculos están hechos de aire. Shadow decidió concentrarse en una mano con 24 articulaciones y 40 músculos, mientras que Festo trabaja en un brazo completo con 30 músculos fluídicos.

VISTA DE ÁGUILA

En lo que respecta a la súper vista, el beisbolista Mark McGwire en 1998 utilizó unos lentes que le daban una visión 20/10, es decir, podía ver detalles a 20 pies que una persona normal sólo vería a 10. Y si hablamos de prótesis oculares, aunque ya existen "ojos mecánicos", aún estamos lejos de conseguir de manera electrónica los millones de píxeles que puede registrar la vista humana.

"ARMADURA" BIÓNICA

El "traje de músculos" desarrollado en Japón por los laboratorios Kobalabs es una armadura que complementa la fuerza del usuario. Los músculos artificiales funcionan con aire comprimido para imitar los movimientos humanos.

La biocompatibilidad de estas tecnologías varía en función del sujeto, es caro y de corta vida; sin embargo, serán indispensables a futuro.

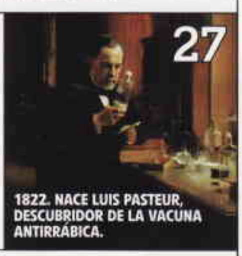
Cada año, más de un millón de terremotos golpean a la Tierra.

DICIEMBRE 07

+++ ESTE MES DÍA POR DÍA



1882. LA ASAMBLEA LEGISLATIVA DE GUATEMALA APRUEBA LOS TRATADOS DE LÍMITES CON MÉXICO.



1822. NACE LUIS PASTEUR, DESCUBRIDOR DE LA VACUNA ANTIRRÁBICA.



3. HERODES ORDENA EL SACRIFICIO DE NIÑOS, POR ELLO, SE CONSIDERA ESTA FECHA COMO EL DÍA DE LOS SANTOS INOCENTES.



1859. NACE DON VENUSTIANO CARRANZA EN CUATRO CIÉNEGAS, COAHUILA.



1845. JOSÉ JOAQUÍN HERRERA ES OBLIGADO A RENUNCIAR A LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA.



1930. SE REFORMA LA CONSTITUCIÓN PARA CREAR EL TERRITORIO DE BAJA CALIFORNIA.

Los aztecas no eran tan malos



Aunque la mayoría de las crónicas realizadas señalan que los aztecas realizaban sacrificios humanos masivos, para el arqueólogo Leonardo López Luján, investigador del Templo Mayor por más de 30 años, eso es cuento. Aun cuando algunos estudiosos afirman que en el año 1487 los aztecas sacrificaron a más de 8 mil 400 personas, el experto asegura que "eso es imposible, porque era como matar a la mitad de la población azteca". Su teoría se basa en el hecho de que en las ruinas del principal centro ceremonial de los aztecas en su capital Tenochtitlán, únicamente se han encontrado los restos de 127 mujeres, hombres y niños, así como algunas piedras de sacrificio y cuchillos de pedernal. Con este descubrimiento, la visión del pueblo prehispánico que se tenía, se desmorona.



Bélgica a la venta, ¿quién da más?

Con tintes satíricos y de crítica al gobierno del país europeo, Gerrit Six, un ex periodista belga, utilizó *Ebay*, el sitio de subastas por Internet, para poner a la venta el reino de Bélgica en tres partes —Flandes, Bruselas y Valonia—. Con la advertencia de que la nación tiene una deuda de 300 mil millones de euros, en el anuncio se describía al país como un lugar "lleno de posibilidades", que podía ser comprado en conjunto —no recomendado por el autor— o en partes. Según Six, la idea de utilizar el servicio que ofrece la página era la de alertar al mundo, de una forma creativa, que su país pasa por una crisis política que pone en entredicho su futuro. Representantes de *Ebay* retiraron el anuncio unas horas después de ser publicado e informaron que en ese tiempo los usuarios llegaron a ofrecer hasta 10 millones de euros, aun cuando el precio de venta era de tan sólo uno.

Hagamos el amor, no la guerra

Con carteles, cartas, fotografías y documentos militares clasificados de Francia, Alemania, Inglaterra, Estados Unidos y Rusia, los historiadores franceses Francois Rouquet, Fabrice Virgili y Daniele Voldman han organizado la muestra *Amores, guerras y sexualidad*, 1914-1945, en la que exploran el papel de la sexualidad en los enfrentamientos armados más grandes y sanguinarios de la historia. Entre los archivos expuestos hay cartas de los soldados con sus novias y correspondencia de los altos mandos militares en donde recomiendan a los soldados acudir a burdeles. La exposición estará abierta hasta el 31 de este mes en el Hotel de los inválidos de París.



Alfred Nobel inventó la dinamita en 1886.

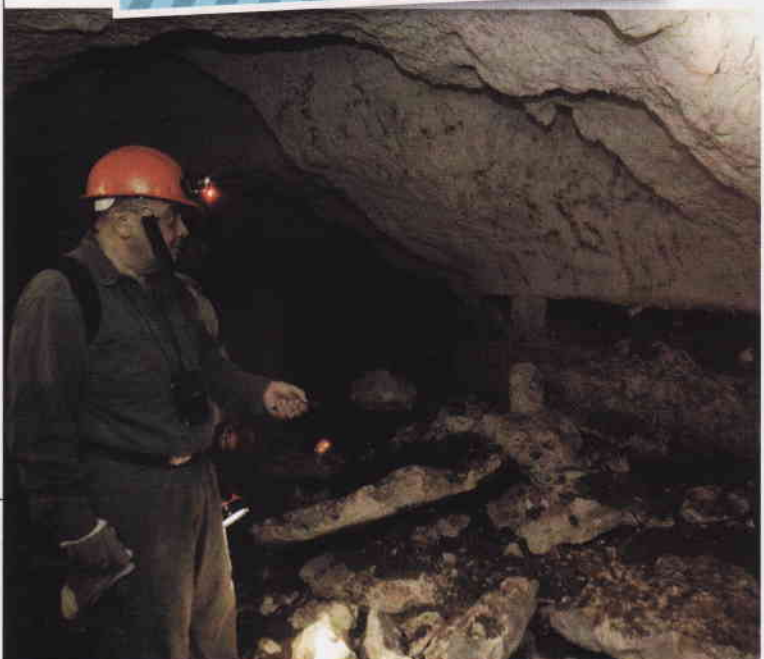


Secuestradores calenturientos

La modelo argentina Nicole Neumann ha provocado histeria colectiva en la tierra de Maradona. Todo comenzó cuando ella anunció que se desnudaría en plena vía pública para protestar contra el maltrato a los animales y a la mera hora se rajó, pues según testigos, cuando llegó al punto prometido y vio a los cientos de fans que esperaban verla sin ropa, simplemente se negó a bajarse de la camioneta. Más allá de los chiflidos, las mentadas de madre y los abucheos, los enardecidos argentinos crearon una asociación llamada "Movimiento Ponete en Bolas, Nicole", cuya única finalidad era presionar a la modelo y obligarla a cumplir su promesa. Sin embargo, cuando vieron que nada de lo que hicieran podía hacerla cambiar de opinión, los miembros del grupo decidieron secuestrar al perro de Nicole, al que liberaron días después, cuando la modelo les hizo llegar una caja con sugestiva ropa interior roja. Por chistoso que parezca, en **H** repudiamos este tipo de conductas y reafirmamos que, aunque nos encantaría ver en bolas a muchas, jamás apoyaremos nada cuyo objetivo sea presionar a una persona para hacer algo que no quiere.

Rapidines

Bien dicen que el morbo vende más, pues está documentado que la muerte de la princesa Diana de Gales ha ocupado más espacio en la prensa mundial que los eventos más dramáticos de la Segunda Guerra Mundial. ¡Ver para creer!



Descubren pinturas rupestres en Yucatán

Un grupo de antropólogos de la Universidad Autónoma de Yucatán (UAY), descubrieron muy cerca de las ruinas de Chichén Itzá, pinturas rupestres con una antigüedad aproximada de 5 mil años, las cuales, pertenecen a un período de la historia anterior al surgimiento del pueblo maya. Las 60 imágenes de figuras amorfas, fueron encontradas en la gruta Kab, a unos 15 minutos del sitio arqueológico; sin embargo, en la misma cueva fueron hallados también, pinturas con símbolos mayas del período clásico, vasijas y artículos del post-clásico, y motivos cristianos, lo que sugiere que ese lugar fue ocupado en diferentes etapas de la historia. Para el antropólogo Carlos Augusto, de la Facultad de Ciencias Antropológicas de la UAY, éste es uno de los descubrimientos más importantes de los últimos años, pues con él se comprueba que en la región de Mesoamérica surgieron grupos civilizados mucho tiempo antes de lo que se pensaba. Con esto se confirma que en México tenemos excelentes investigadores, lo malo es que no cuentan con los recursos suficientes para trabajar.

Para las civilizaciones precolombinas, la patata era un alimento esencial.

Cómo...

ESCOGER ALIMENTOS FRESCOS

UTILIZA TUS SENTIDOS, INCLUIDO, EL COMÚN.

Sigue las observaciones del Chef Aurèlien Julou, quien fuera cocinero del Hotel Intercontinental Carlton, en Cannes, y de la Casa Sierra Nevada, en San Miguel de Allende y disfruta de un delicioso abanico de sabores que sólo pueden ofrecer los platillos trabajados con ingredientes frescos.

POR LUIS VÁZQUEZ

PESCADO

Debe tener los ojos brillosos, las escamas duras y los oídos color rojo vivo.

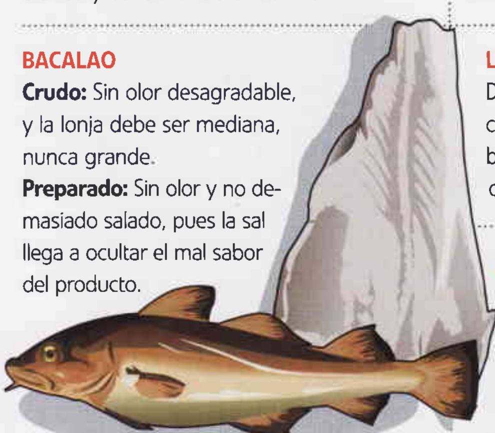


CREMA FRESCA

Asegúrate de que despida un olor fresco y agradable; aparte debe tener un color blanco y consistencia uniforme.

BACALAO

Crudo: Sin olor desagradable, y la lonja debe ser mediana, nunca grande.
Preparado: Sin olor y no demasiado salado, pues la sal llega a ocultar el mal sabor del producto.



ENSALADAS

Para verduras como el betabel y la zanahoria debes cortar un pedazo y éste debe estar fresco y de color uniforme, ninguna parte, por pequeña que sea, debe estar podrida. Además, al momento de cortar deben tener la superficie jugosa. En el caso de la coliflor y el brócoli, la superficie no debe estar quemada o negra.



OSTIONES



Crudos: Tienes que abrirlos y deben despedir un olor fresco. Coloca la punta de un cuchillo en una extremidad del ostión y éste se tiene que mover, de lo contrario, es preferible que no lo compres.
Cocidos: No debe haber olor desagradable, sino, es prueba de su mal estado.

LOMO DE CERDO

Debe tener un color rosado brilloso y no oler feo.



LANGOSTA

Cruda: Debe de tener los ojos brillosos y no oler mal.
Cocida: No debe despedir el más mínimo olor desagradable.



Éstos son sólo algunos puntos que debes tomar en cuenta antes de elegir un alimento. El mismo criterio lo debes aplicar al resto de tus alimentos preferidos para que tus cenas decembrinas sean deliciosas y excentas de dolor abdominal.

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO



Sexy entre las sexies

¿Quién es la mujer más sexy de la historia? ¿Marilyn Monroe, Raquel Welch? No. Después de que por décadas estos iconos fueron símbolos sexuales, hoy han sido desplazados por la mujer de los labios carnosos: Angelina Jolie. De acuerdo con una encuesta realizada por la revista *Entertainment Weekly*, Angelina es la mujer más sexy con el 13% de los votos.

1. ANGELINA JOLIE
2. RAQUEL WELCH
3. JESSICA ALBA
4. MARILYN MONRE
5. MÓNICA BELLUCCI
6. MICHELLE PFEIFFER
7. CATHERINE ZETA-JONES
8. SALMA HAYEK
9. KATE BECKINSALE
10. AVA GARDNER
11. AUDREY HEPBURN
12. GRACE KELLY
13. SOPHIA LOREN
14. INGRID BERGMAN
15. RITA HAYWORTH
16. SCARLETT JOHANSSON
17. HEATHER LOCKLEAR
18. KATE WINSLET
19. LINDA CARTER
20. FARRAH FAWCETT



Estadio Olímpico de Londres, estructura inteligente.

Descrito como un coloso inteligente, el diseño del Estadio Olímpico de Londres fue revelado a los medios. Su construcción costará alrededor de 496 millones de euros, una estimación dos veces más grande que la contemplada originalmente. Muchos dicen que es demasiado costoso, considerando que tendrá esta estructura sólo durante la justa olímpica.

ASIENTOS	80,000
ADMISIÓN GENERAL	60,000
HOSPEDAJE	9,250
PRENSA	5,500
DIFUSIÓN	2,000
ATLETAS	2,250
FAMILIA OLÍMPICA	1,000



ESTACIÓN DE TREN DE LÍNEA PRINCIPAL
METRO DE LONDRES
FERROCARRIL DE LUZ DE ZONAS PORTUARIAS

CORTINA DE TELA MOSAICO CON ESFIGIES DE ATLETAS MODERNOS.

RETÍCULA DE ACERO SOSTIENE EL TECHO QUE DARÁ SOMBRA A 2/3 DEL PÚBLICO.

TAZÓN SUPERIOR 55,000 ASIENTOS TEMPORALES.

TAZÓN PERMANENTE 25,000 ASIENTOS



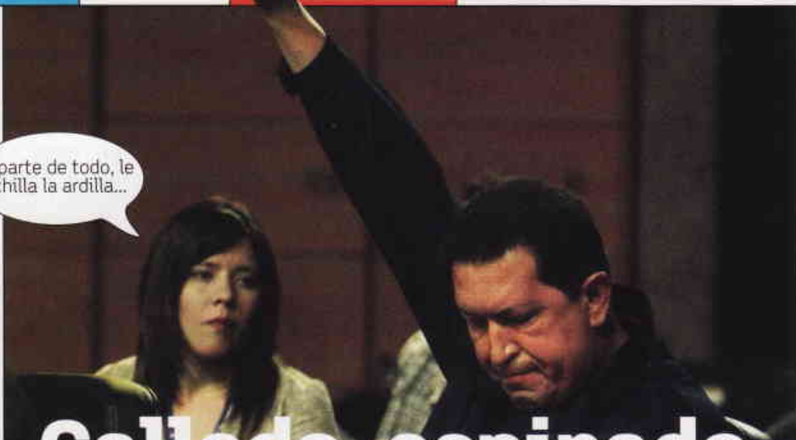
VILLAS MÓDULOS PREFABRICADOS QUE BRINDARÁN FACILIDADES AL ESPECTADOR: INFORMACIÓN, ALIMENTOS, SOUVENIRS Y ASISTENCIA MÉDICA.

TERRENO DE JUEGO TIENE LA APARIENCIA DE UN TAZÓN HUNDIDO. CON ESTE DISEÑO SE PRETENDE LLEVAR A LOS ESPECTADORES CERCA DE LA ACCIÓN.

FUENTE: LONDON2012

© GRAPHIC NEWS

Antes de bautizarse como Linkin Park, pensaban llamarse Clear.

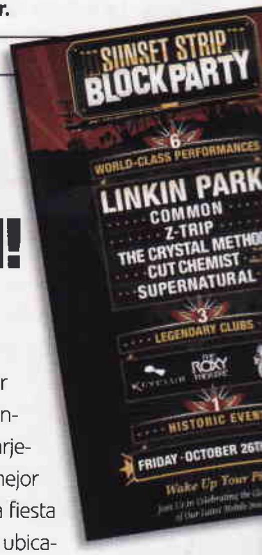


Callado, espinado y revoltoso

Nuevamente el presidente venezolano Hugo Chávez hizo de las suyas, pero esta vez no fue por los enfrentamientos contra los opositores a la reforma con la cual desea reelegirse, ni por los insultos a Bush, sino por el pleito con el Rey Juan Carlos, de España, en el marco de la XVII Cumbre Iberoamericana con sede en Chile, y todo porque Chávez calificó de fascista al ex presidente español José María Aznar. El incidente tomó otro tinte cuando José Luis Zapatero, actual presidente de España, le exigió a su homólogo que respetara la figura de un mandatario electo democráticamente y Chávez, interrumpiendo, seguía llamándolo fascista, motivo por el cual, el Rey le dijo: "¿por qué no te callas?" La reacción de Don Juan Carlos fue tomada por muchos como de desesperación, pero para otros, resultó intolerante. Lo cierto es que mientras Chavéz asegura que el Rey fue parte del complot para derrocarlo, la frase pronunciada por éste es ahora el *ringtone* más popular en España.



¡Despierta Hollywood!



En un evento sin precedentes y con una organización increíble, *SanDisk* y *Guerilla Union* hicieron equipo para dar vida al *Sunset Strip Block Party*, festejando así el lanzamiento de sus nuevas tarjetas MICROSHDC y M2 de 8GB, y qué mejor manera de celebrar que mediante una fiesta que se llevó a cabo en tres escenarios ubicados en la avenida Sunset, en Hollywood, California. Tras una breve conferencia de prensa, dio inicio la campaña "despierta tu teléfono"—el Roxy y el Viper Room—, donde actuaron en exclusiva y de manera sobresaliente: Common The Crystal Method, Cut Chemist, Z-Trip y MC Supernatural, pero, sin duda, quien se robó la noche gracias a su electrizante actuación fue Linkin Park, pues durante una hora tocaron sus rolas más exitosas, como *Given up, In the end* y *Breaking the habit*. El eveto reunió medios de comunicación y mujeres de todo el mundo, por lo que, evidentemente, **H** no podía faltar.





FOTOS CORTESÍA SANDISK

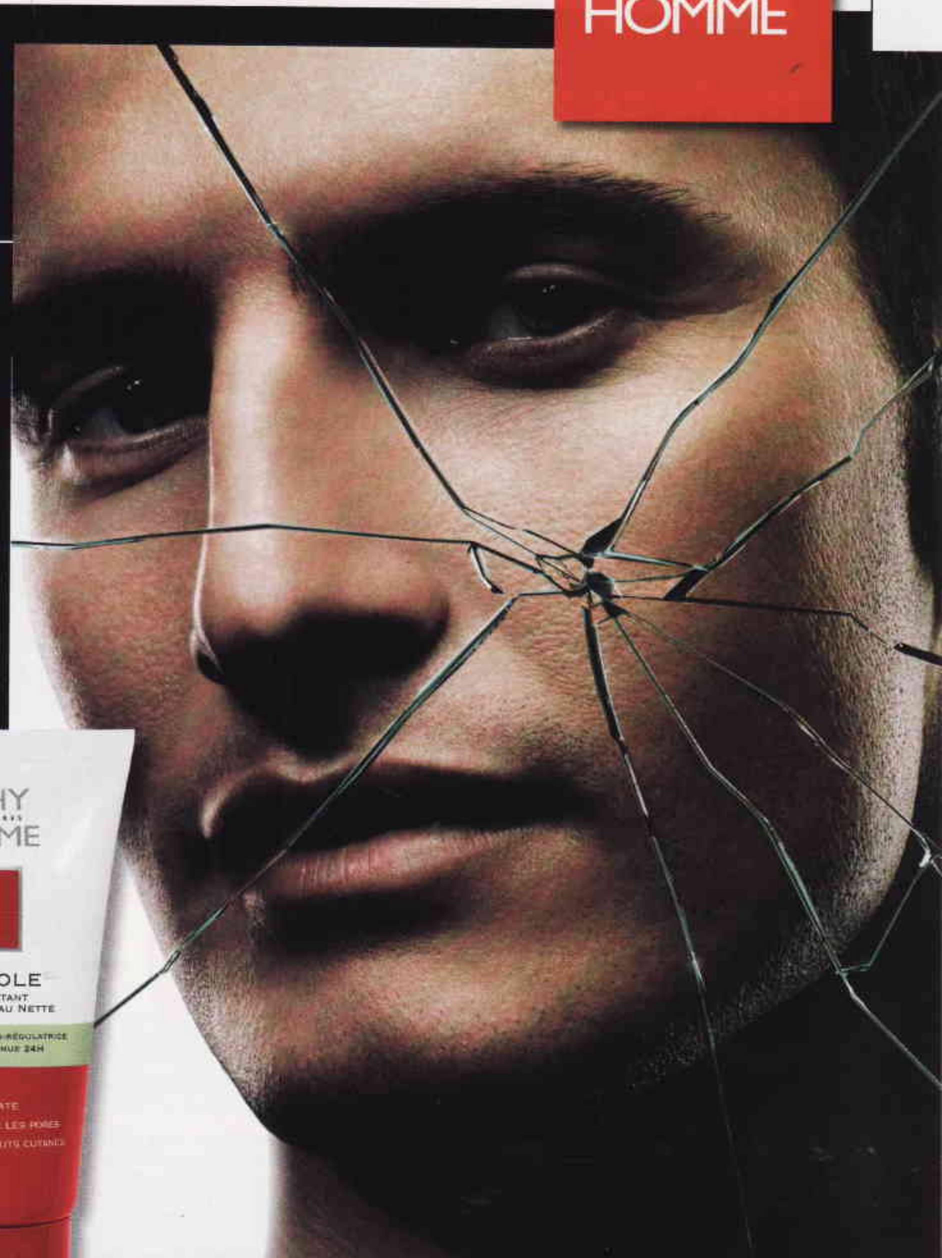


Viejitos suertudos

Para la mayoría de los mortales ganar la lotería es un sueño prácticamente imposible; sin embargo, para una pareja estadounidense es algo casi rutinario. Adeline y Eugene Angelo han ganado en total 7.5 millones de dólares en el sorteo *Lotto*, de Nueva York; hace once años 2.5 millones, y 5 millones hace apenas una semanas. La pareja de 74 y 81 años respectivamente, ha declarado que repartirán el dinero con sus hijos, pues ahora son más viejos y sabios que cuando ganaron por primera vez y despilfarraron el efectivo mudándose del Bronx, al cotizado poblado de Putnam, a 80 km de Manhattan. Funcionarios del sorteo *Lotto*, declararon que es la tercera vez que una misma persona gana la lotería dos veces, fenómeno poco común, pues según sus cálculos las probabilidades de llevarse el premio mayor, aunque sea una vez en la vida, son una en 22.5 millones.

La piel masculina es más gruesa, más grasa y tiene más colágeno que la de las mujeres.

VICHY
LABORATOIRES
HOMME



Expertos en piel masculina

El cuidado de la piel ya no es específico de las mujeres. Empieza a protegerla de los daños a los que se expone. Vichy te ayuda.

Los productos de Vichy Homme ofrecen a los hombres lo mejor de la tecnología cosmética, ya que cuentan con tratamientos a la medida, que responden a las necesidades específicas de cada quien.

Tratamientos eficaces, con resultados visibles, probados clínicamente. Además, los tratamientos combinan activos conocidos por su eficacia dermatológica y texturas que optimizan el placer de utilizarlo.

Brillo, ojeras, puntos negros... ¿Cada mañana despiertas con ellos?



!Te ayudamos a aniquilarlos!

+ CONTROLE CG: Es un tratamiento hidratante y purificador, que se encarga de controlar el sebo durante 24 horas, además brinda una frescura inmediata, matifica, reduce el tamaño de los poros y los defectos cutáneos.



+ MAG STICK: Es un tratamiento antiojeras y antibolsas que acaba definitivamente con esos molestos problemas. Sus activos son el magnesio (para maximizar el metabolismo celular) y la cafeína (que sirve para estimular la microcirculación cutánea). Por si fuera poco, no contiene alcohol, ni perfume.

+ GEL LIMPIADOR PURIFICANTE DE VICHY HOMME: Este gel purificante deja la piel nítida. Se recomienda utilizarlo cuando la piel tiene exceso de sebo creando impurezas o imperfecciones. Sus componentes son: ácido salicílico (purificante), ámamelis (astringente) y agua termal de Vichy (calmante).



A la venta en todas las tiendas Sanborns. *Controle CG* **$209.** *Gel Limpiador Purificante de Vichy Homme* **$169.** *Mag Stick* **$219.**

En el período neolítico se usaba un mango de madera incrustado en una piedra, como mazo.

Hazlo tú mismo

LA FUERZA DEL MARTILLO

Sencilla y fácil de usar, es una herramienta imprescindible.

POR LUIS VÁZQUEZ

El martillo es necesario para hacer cualquier reparación, por lo tanto, todo aquél que presuma de ser hombre debe conocerlo. Aquí te mostramos sus tipos y las herramientas que lo complementan (cincel y formón), así dejarás de depender de tu mujer y volverás a ser el macho alfa de tu casa.



MARTILLO

IMPRESCINDIBLE EN CUALQUIER CASA, ESTA ES UNA HERRAMIENTA UTILIZADA, POR DEFINICIÓN, PARA GOLPEAR UN OBJETIVO O DEFORMARLO. SE USA PARA CLAVAR, CALZAR PARTES O ROMPER OBJETOS. A MENUDO UN MARTILLO ESTÁ DISEÑADO PARA UN PROPÓSITO ESPECÍFICO, POR LO QUE HAY DE VARIOS TIPOS.



CINCEL

CON LA AYUDA DE UN MARTILLO QUE LO GOLPEÉ, SE USA PARA CORTAR, HACER RANURAS O QUITAR MATERIALES. SON DE ACERO, PLANOS DE UN EXTREMO Y AFILADOS DEL OTRO. ESTÁ HECHO DE UNA BARRA DE ACERO HEXAGONAL Y TIENE PUNTA PLANA EN FORMA DE CUÑA PARA QUE ELIMINES LAS IMPERFECCIONES DEL METAL SÓLIDO ANTES DE LIMAR, PARA QUE CORTES MATERIAL REDONDO (COMO ESLABONES DE CADENAS), LÁMINAS Y PARA CORTAR CABEZAS DE REMACHES O DE PERNOS.

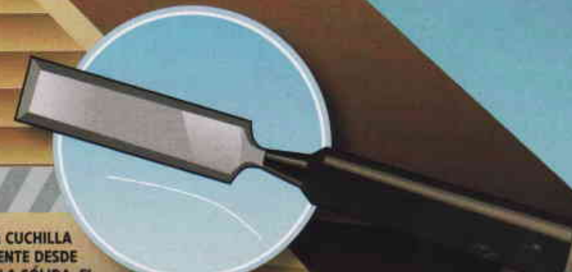
- SE USA PRINCIPALMENTE PARA MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN DUROS.
- SIRVE PARA LABRAR PIEDRA Y CONCRETO. LO PUEDES USAR PARA HACER UNA PECERA EN EL JARDÍN, UNA BASE PARA TU MESA O UN ASADOR.
- EL FILO DE UNO DE SUS EXTREMOS SIRVE PARA ABRIR CANALES PARA TUBERÍAS DE GAS Y AGUA, ADEMÁS DE TENDIDOS ELÉCTRICOS EN DIFERENTES MATERIALES, EXCEPTO EL GRANITO Y EL MÁRMOL.
- TAMBIÉN SE UTILIZA PARA CORTAR METALES, CUANDO EL ARCO DE LA SEGUETA ES INAPROPIADO.

PARA USARLO, CONCENTRA TODA LA ENERGÍA DEL GOLPE EN UN SOLO PUNTO, QUE SEGUIDO DEL EFECTO CUÑA, PERMITE QUE ARRANQUES MÁS MATERIAL.



MAZO DE CARPINTERO

ES MÁS CORTO QUE EL MAZO COMÚN Y SIRVE PARA INTRODUCIR FORMONES EN LA MADERA. LA SUPERFICIE CON LA QUE SE GOLPEA ESTÁ ESPECIALMENTE DISEÑADA PARA DAR TOQUES RECTOS EN EL MANGO DEL FORMÓN. SI LA CABEZA DEL MAZO SE SUELTA, GOLPEA VARIAS VECES EL MANGO DEL MAZO SOBRE EL BANCO DE TRABAJO.



FORMÓN

CONSISTE EN UNA HOJA DE PERFIL RECTAGULAR, LA CUCHILLA TIENE LADOS PARALELOS Y SE ADELGAZA LIGERAMENTE DESDE EL CABALLETE HASTA EL FILO. DEBIDO A SU CUCHILLA SÓLIDA, EL FORMÓN SE PUEDE GOLPEAR CON UN MAZO. LA MAYORÍA DE LOS FORMONES TIENEN MANGOS REDONDOS Y DE PUNTA ABULTADA PARA UN AGARRE CÓMODO. SIRVE PARA TALLAR O DARLE UN MEJOR ACABADO A LA MADERA, Y QUITAR EL MATERIAL SOBRANTE.



MAZO

SIRVE PARA DEMOLER PAREDES O CUALQUIER TIPO DE SUPERFICIE; ES COMO UN MARTILLO, PERO MÁS GRANDE Y PESADO. EL MAZO SE UTILIZA EN LA CONSTRUCCIÓN Y EN LA ALBAÑILERÍA. TIENE DOS PIEZAS, LA CABEZA —GENERALMENTE DE ACERO PARA GOLPEAR CON MAYOR CONTUNDENCIA— Y EL MANGO —DE MADERA O ACERO—. LO PUEDES UTILIZAR A DOS MANOS, POR EJEMPLO, PARA ROMPER CONCRETO DONDE YA HAYAS CONSTRUIDO ALGO Y QUIERAS CONSTRUIR OTRA COSA.

• EN EL PRÓXIMO NÚMERO DE TU REVISTA H TE DIREMOS CÓMO SACARLE EL MAYOR PROVECHO EN CASA A LOS DIFERENTES TIPOS DE PINZAS.



Calculadora mexicana de CO_2

Todos los días generamos gases de efecto invernadero: al utilizar tu vehículo, la electricidad o quemar cualquier tipo de combustible... Así que ni dudarlo, cada uno de nosotros tenemos una aportación individual al cambio climático y debemos hacer algo para solucionarlo. Por ello, la *calculadora mexicana de CO_2* es una herramienta que permitirá cuantificar las emisiones de dióxido de carbono que cada mexicano emite en su vida cotidiana y de este modo, poder conocer las acciones que cada uno debe realizar para minimizarlas y compensarlas. Actualmente, existen calculadoras similares en Estados Unidos, llamadas *Safe Climate*; sin embargo, ésta es la primera diseñada para México al adaptarse a factores de emisión locales. A través de unas sencillas preguntas, la calculadora te indicará lo que debes hacer para compensar al ambiente: plantar árboles, utilizar las llantas de tu auto a una presión, reciclar, separar la basura, etc. Para más información entra a **www.calculatusemisiones.com** y súmate al combate del cambio climático.

Rapidines

El mayor desierto de sal del mundo se llama Salar de Uyuni, el cual está situado en el Altiplano de Bolivia, cerca de la Cordillera de los Andes. A este Salar se le considera la mayor reserva de litio, aunque es de muy difícil extracción por la falta de agua, lo que resulta una lástima, pues el litio puede ser el sustituto energético del petróleo.



> YADHIRA

31 de diciembre, mi novio y yo estamos frente a la barra de un restaurante y un delicado martini. Él acaba de confesarme un desliz que tuvo… aquí mismo, hace unas horas. Estoy dolida. No sé si podré seguir con él. Voy al baño, ahí me topo con una pareja que fornica sobre el inodoro. Ella con las tetas de fuera, él con el falo como una piedra; cargándola, penetrándola, comiéndosela viva. Miro atónita, excitada, pasmada por primera vez ante el acto sexual de dos extraños. De pronto, cobré conciencia, y salí del baño. Afuera estaba mi novio esperándome. Más tarde vi a la pareja en la barra, pero no le dije nada a mi galán. Me acerqué adonde estaban, y susurré algo en el oído de él: "cuánto me gustaría que me cogieras como a tu novia". Me fui hacia un sitio apartado. Poco después él llegó y me encontró sentada en los cojines. "Te estaba esperando", le dije, mientras abría las piernas y él contemplaba mi coño húmedo y excitado. Me fornicó ahí mismo por delante, por detrás y por todas partes, tirando de mi pelo, apretándome las nalgas con enorme fuerza, metiéndome los dedos en la boca, acallando mis gemidos con sus manos y haciéndome sudar. Al terminar se fue lo más rápido que pudo. "Feliz año, nene" y "a ti princesa"… ésa fue nuestra despedida.

Faltaba poco para que amaneciera y los taxis escaseaban, nos topamos con la pareja del baño a la salida del lugar. Nos ofrecieron subimos en el taxi que abordaban ellos. En la parte trasera había una rellena anciana que, a juzgar por su enorme maleta, salía de viaje. Por mi delgadez tomé el sitio de en medio, junto al chofer, a mi lado trepó el hombre del baño que era más ancho que mi novio. Atrás quedaron la anciana, mi novio y la mujer del baño. Mi cuerpo estaba pegado por completo al de… los dos hombres. Y ahí, en ese espacio ínfimo, con mi novio y su novia atrás, mi desliz de esa noche comenzó a acariciarme las piernas por encima de las medias, el chofer se dio cuenta desde el principio y, atónito, no dejaba de mirar. Nuestras parejas, ensimismadas, miraban por sus respectivas ventanas. Mi vecino de asiento comenzó a tocar con los dedos mi vello púbico, a pellizcar la piel de mi vientre levemente; tocó mi vagina húmeda, tomó con sus dedos mis fluidos y lentamente fue humedeciendo mis labios vaginales, frotándolos, pellizcándolos suavemente. Gemí, él tosió en el mismo instante. Nuestras parejas parecieron no inmutarse. Sentí su dedo penetrarme hasta adentro; su pulgar frotaba mi clítoris. El chofer del taxi sudaba

“Sólo por esta noche
One night stand... para dos”

a mi lado, pude ver su erección. “Mi vida”, dije, “shhh”, susurró mi vecino, “mi vida”… insistí, y fue entonces que mi novio se asomó para ver la mano del hombre masturbándome y mis labios entreabiertos gimiendo en medio del orgasmo. ¿Qué pasará en este año? No lo sé, mi vida; pero como decían los centuriones romanos: *alea jacta est*, o lo que es lo mismo, la suerte está echada. Feliz 2008. **Besitos, Yadhira.**

■ CON EL FIN DE EVITAR INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, EN EL SEXO CON PERSONAS DESCONOCIDAS ES REGLAMENTARIO EL USO DEL CONDÓN, Y MUY RECOMENDABLE EL USO DE LUBRICANTES A BASE DE AGUA ADICIONALES A LA LUBRICACIÓN NATURAL DEL CUERPO. ESTO INCLUYE EL SEXO VAGINAL, ORAL Y, SUBRAYADAMENTE, EL SEXO ANAL, ASÍ COMO TAMBIÉN PENETRACIONES CON DEDOS Y MANOS POR VAGINA, ANO E INCLUSO BOCA, SOBRE TODO CUANDO EXISTEN PEQUEÑOS CORTES. ADEMÁS, ES NECESARIO EL USO DE UN CONDÓN NUEVO EN CADA RELACIÓN SEXUAL, O AL CAMBIAR DE ORIFICIO EN LA PENETRACIÓN.

■ EL USO MÁS PROVECHOSO QUE EL LECTOR PUEDE SACAR DE LOS RELATOS PRESENTADOS EN ESTA COLUMNA ES UTILIZARLOS COMO UNA HERRAMIENTA PARA ENRIQUECER SU PROPIO UNIVERSO DE FANTASÍAS ERÓTICAS Y LA VIDA SEXUAL CON SU PAREJA. POR NINGÚN MOTIVO SE ACONSEJA A LOS LECTORES DE H PARA HOMBRES INVOLUCRARSE EN EL TIPO DE EXPERIENCIAS NARRADAS EN ESTE TEXTO. Y EN CASO DE HACERLO, TENER PLENO CONOCIMIENTO DE LAS IMPLICACIONES PSICOLÓGICAS, ASÍ COMO DE LOS RIESGOS DE SALUD Y EL MODO DE PROTEGERSE DE LOS MISMOS.



FOTO ARCHIVO H

Con el beso, cerca de 40 mil bacterias —inofensivas— pasan de una boca a otra.

Te voy a hacer MEJOR AMANTE: ★★★★★ Yadhira

yadhira_h@notmusa.com.mx



MI LENGUA EN SU VAGINA...

Yadhira, cuando le hago sexo oral a mi novia, ¿está bien introducir la lengua en su vagina o sólo debo tocar su vulva? Rodolfo I.

Rodolfo, siempre y cuando tú y tu novia sean personas sanas y libres de ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual), hay variantes que pueden probarse en el *cunnilingus*: puede hacerse sin introducir la lengua dentro de la vagina, dejándola al nivel de la vulva, pero también se vale introducir la lengua, pues esto puede incrementar la intensidad y la variedad de las sensaciones en tu mujer. **Besitos, Yadhira.**

Anhelo un asidero, una cama que no sea como cualquiera. He tenido mucho sexo, compañía, sentido del humor, inteligencia, e, incluso, amor y devoción. Pero todavía sigo buscando al mejor amante del mundo; cuando lo encuentre, dormiré a su lado y quizás hasta me permita invitarlo a desayunar.

SÓLO POR UNA NOCHE

Yadhira, la otra noche soñé que me encontraba contigo en un bar, sólo por una noche, tú y yo, y respondías plácidamente a todas mis preguntas. ¿Crees que eso pueda suceder realmente? Iván C. L.

Francamente no lo sé, mi amor. Lo que sí puedo asegurarte es que este mes escribí para ti una historia que podría ser la nuestra, y que las cosas que suceden, "sólo por una noche", "sólo por una vez", son cosas que se recuerdan eternamente; cosas que cobran un enorme poder en nuestra psique y que, ya sea que sucedan realmente o no, sirven como elementos de aliento, inspiración y excitación en nuestra realidad. Esta historia es tuya. Fantasea con ella, compártela con una mujer anónima o con una mujer conocida. Úsala como un talismán secreto en el cual reside un enorme poder sexual. El poder de separar vidas, y también el de remendar, a golpe de pura calentura, lo que pudo haberse roto. Mientras tanto, te mando muchos **Besitos, Yadhira.**

"MI VIDA CON LAS TANGAS"

Hola muñeca Yadhira. Quisiera por favor que me ayudaras a entenderme. Me excito muy fácilmente con sólo ver a las chicas en tanguitas, ¿por qué me sucede esto? ¿Es normal? H. Campos.

Mi amor, a cualquier hombre lo excita y lo emociona la belleza. Las tangas, además, cuando están colocadas sobre unas bellas y redondas nalgas, que a su vez se encuentran en el cuerpo de una escultural y caliente mujer, pueden ser bastante incendiarias. En fin, a este diálogo yo lo llamaría "mi vida con las tangas". ¿Por qué? Porque entiendo tu preocupación, y supongo que no quieres ser obvio con respecto a estos cachondos "sentimientos". ¿Mi consejo? Convive mucho en lo privado con tangas, fotos de tangas, narraciones de tangas y, qué mejor, "tangas" de verdad. Convive a fondo con ellas, desahoga tu energía y tu sensualidad, conócela, manéjala. De esta manera cuando "salgas a la calle", tu cuerpo y tu mente podrán estar un poco más serenos. Pero, corazón, una tanga siempre es una tanga, y tú no puedes evitar reaccionar ante ella. He ahí el impulso primario de un buen amante. **Besitos, Yadhira.**

¡ES AMOR! ¡ES AMOR!

Hola guapa, tengo una amiga a la que conozco de años, pero hace poco tuvimos relaciones. No ha vuelto a pasar nada, es más, ahora seguimos viéndonos como antes, platicamos, salimos, nos divertimos... Mi problema es que a partir de eso, cuando estoy con ella tengo una constante erección que no puedo evitar. ¿Cómo la controlo? Isaac L. A.

A veces estamos desconectados del cuerpo y de pronto éste va más rápido o sabe más que nosotros. Obviamente la razón por la que tienes una erección con tu amiga es porque algo dentro de ti desea volver a estar con ella en la cama. Es importante recordar que nuestra cultura a menudo idealiza la relación de pareja como una unión en la que siempre debe haber un romanticismo y una pasión desbordados, y la verdad es que al hacer esto atentamos gravemente contra la posibilidad de establecer relaciones satisfactorias y funcionales. ¿Qué quiero decir con esto? Que en realidad una relación de pareja saludable, duradera y satisfactoria contiene precisamente todos los elementos de los que tú me estás hablando: deseo sexual, diversión, amistad, risa... eso sí que es amor, bombón. Eres un hombre afortunado, así que ve a buscar a esa mujer de inmediato, cortéjala y... vuelve a hacerle el amor. ¿Qué esperas? Suerte y **Besitos, Yadhira**.

BONDADES DE LOS PENES PEQUEÑOS

Quiero decirte algo básico con respecto a tu... pene pequeño. Veamos. Hay mujeres de cabello lacio y rizado, las hay voluptuosas y también atléticas, ¿cuáles les gustan más a los hombres? A unos unas, y a otros... otras. ¿Cierto? A las mujeres, con respecto al pene, nos sucede lo mismo. La verdad es que los penes grandes han sido muy valorados y hasta sobre valorados por la publicidad y la pornografía, así que yo aquí voy a hablarte de las bondades de... tu pequeño, si es que es tu caso. Y aquí te hablo de dos escenarios particulares: el sexo oral y el sexo anal. Más allá de los estereotipos con respecto al "falo mayor", la realidad es que para muchas un vivaz pene pequeño constituye una invitación extremadamente seductora para darte todo el placer oral que se te antoje, ¿por qué?, es más fácil introducirlo por completo a la boca y mantenerlo ahí largo tiempo, a la entrada o hasta el fondo, rodearlo, lamerlo, mamarlo, acariciarlo, en fin. Y en cuanto a la introducción tuya y de tu pareja en el placer... anal, las cosas también pueden resultar sencillas, incluido el movimiento, así como las entradas y salidas necesarias para que ambos disfruten en extremo. En suma, la naturaleza, en su infinita sabiduría, hizo penes grandes y también penes pequeños, para que cada mujer pueda satisfacerse por completo. ¿Lacias o rizadas?, grandes o pequeños... En gustos se rompen géneros. Cuídate, quiérete, DISFRÚTATE.

"CELOS DE TUS OJOS..."

Yadhira, tengo una relación sexual sumamente caliente con mi novia, ambos nos decimos que nos queremos hasta... casar. Hace unos días encontré en su celular un mensaje de texto en el que un hombre le mandaba "un abrazo" a ella. Estallé en un ataque de celos. ¿Qué me recomiendas hacer? ¡No quiero perderla! Jesús B.

Calmarte. Calmarte. Calmarte. A menos que tu novia sea una ninfómana enferma de sexo o que tú seas un horrible anciano multimillonario, francamente no veo cómo inferir tan fácilmente por el simple hecho de que un hombre le mande un abrazo a tu novia. No, no, no, mi vida. Pienso que lo que realmente puede poner en peligro esa envidiable relación que tú tienes con ella son los celos enfermizos y la desconfianza. Una pequeña dosis de celos puede resultar incluso halagadora para una mujer, pero nada más antierótico que la inseguridad y la desconfianza implícitas en un hombre o una mujer que no están seguros de sí mismos. Componte papito, abre los ojos, voltea a ver menos a tus fantasmas y más a tu mujer que, precisamente atendiendo a tus fantasmas es como, en todo caso, pondrías en peligro tu relación. Si de cualquier manera quieres saber de qué se trata el mensaje de texto en el cel de tu niña, antes, ármate de valor para pedir una disculpa por entrar sin tocar en su mundo privado, y luego puedes pedir una explicación, finalmente tienes derecho a ella. Pero dicen que en el pedir está el dar, mi amor. Nunca arrebates lo que puede serte dado. **Besitos, Yadhira.**



Cerramos el año de la mejor manera posible, con una mujer que no tiene miedo de mostrarse tal cual es: sensual, atrevida, sofisticada y perfecta.

FOTO NICOLÁS QUEVEDO / MAQUILLAJE ÁLEX MÉNDEZ / MODA LALO PÉREZRIVERA Y MARIO RIVERA / PRODUCCIÓN ERICK CERENO

COORDINADO DE MIA BY ANDREA.



TRANSP

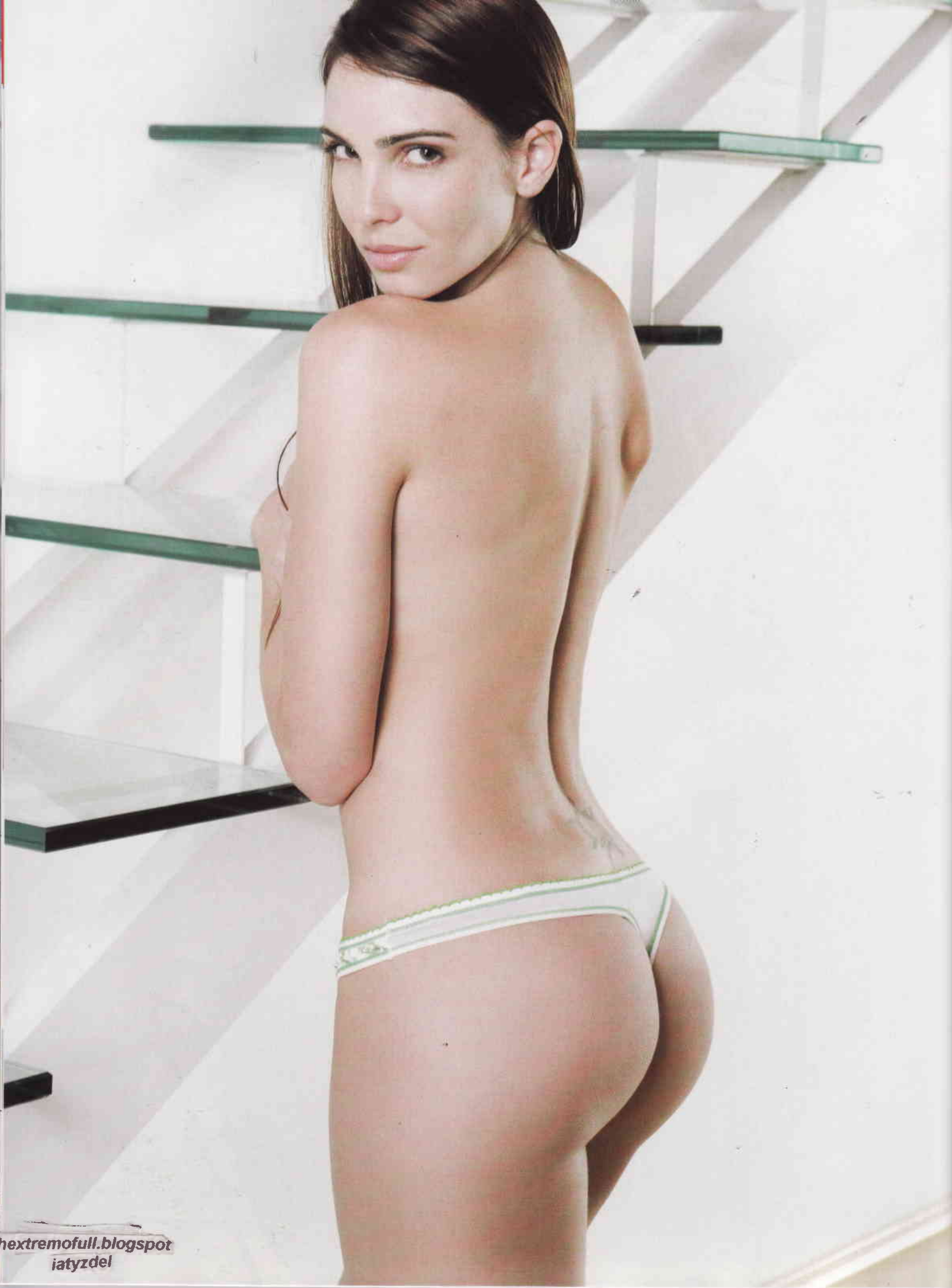

ARENTE



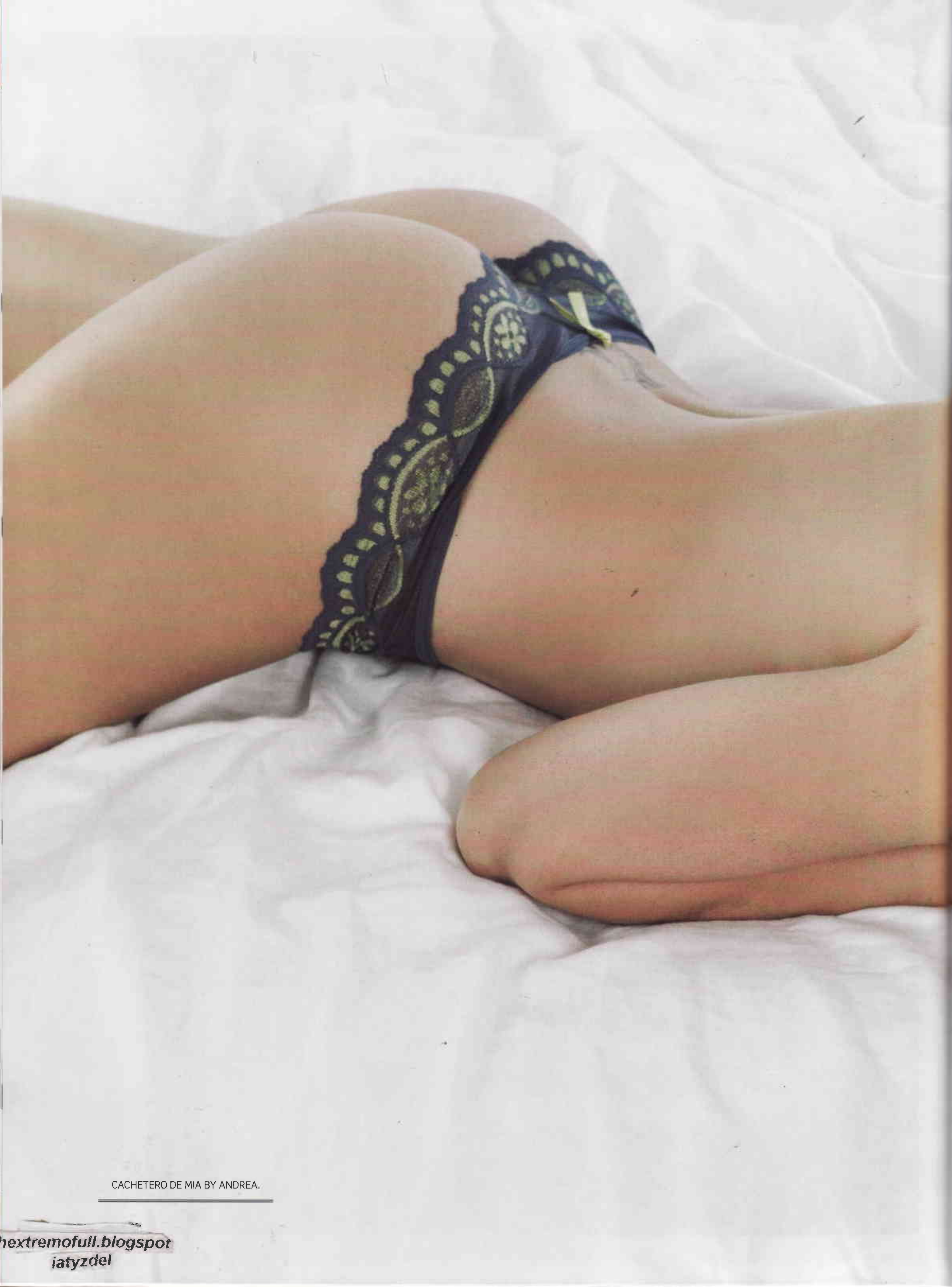
BLUSA DE BEBE, BIKINI DE MIA BY ANDREA, ZAPATOS DE ANDREA Y ACCESORIOS DE SWATCH.



COORDINADO DE MIA BY ANDREA Y ACCESORIOS DE SWATCH.







CACHETERO DE MIA BY ANDREA.



Chaplin fue nombrado en 1971 Comandante de la Legión de Honor Francesa.



CHARLES CHAPLIN

El cómico que nos dejó mudos

Este multifacético personaje que lo mismo era mimo, músico, actor, director que mago, es y seguirá siendo un icono del cine mudo por generaciones. No en vano todos lo imitan.

POR CARLA MONTAÑO

De origen humilde y padres cantantes, Charles Spencer Chaplin veía su vida transcurrir entre carpas y escenarios públicos, por lo que no tardaron en descubrir que aquél judío de escasos 5 años que acompañaba a Lily Harvey (seudónimo de su madre) era un derroche de talento, comicidad y simpatía.

"A fin de cuentas, todo es un chiste". Charles Chaplin.

VIDA DE REMY...

Como todas las noches, Lily Harvey se presentó a dar su show, sin imaginarse que perdería la voz en medio de una canción. El pequeño Charles, quien miraba tras bambalinas, entró al escenario e imitó a su madre, haciendo reír a los asistentes. Su fin como artista llevó a Hannah (su nombre real) a la locura y después a la muerte; a partir de entonces, Charles y su hermano Sydney crecieron entre orfelinatos e instituciones de caridad, dando shows callejeros.

EL QUE PERSEVERA ALCANZA

Para 1896, Charles se unió a un grupo de actores que hacían giras por los pueblos, siendo contratado después por el famoso *Casey Court Circus*. En 1914 hizo su primera película (*Making a Living*) en la que interpretaba a un vagabundo ingenuo y sentimental que le dio fama mundial. En ese mismo año rodó 35 filmes, todos con el mismo corte cómico. Entre las personalidades que adoptó estaban la del judío errante, la del pícaro enamoradizo, la del bandido generoso, además de otras que él mismo recreó con ropa prestada. Tanto fue su esfuerzo, que en 1917 montó su estudio, en el que realizó cintas como *El Chico, La quimera de oro* y *El circo*. Lamentablemente, en1928 Charles padeció las críticas del puritanismo norteamericano, tras la reproducción de *El gran dictador* (una sátira contra Hitler) y *Monsieur Verdoux* (donde un tipo enamoraba mujeres para robarlas y matarlas) por lo que se vio obligado al exilio.

EL GRAN FINAL

Antes de abandonar EE.UU., rodó *Candilejas*, una obra que lo mismo te hacía soltar carcajadas, que llorar a moco tendido. De vuelta en Londres, realizó *Un rey en Nueva York*, una crítica despiada contra los gringos. Así, vengado y feliz, Chaplin falleció en la navidad de 1977. A nosotros no nos queda más que rendirle homenaje a un grande, que en silencio, nos hizo reír más que muchos cómicos del Siglo XXI.

> FICHA

NOMBRE COMPLETO: **CHARLES SPENCER CHAPLIN.**
LUGAR DE NACIMIENTO: **LONDRES, INGLATERRA.**
FECHA: **16 DE ABRIL DE 1889.**
MATRIMONIOS: **CUATRO.**
MUERE: **EN CORSIER-SUR-VEVEY, SUIZA, EN 1977.**





Criaturas navideñas

En esta ocasión no te vamos a hablar del "bonito" mundo de la Navidad, sino de extrañas criaturas que tienen una característica en común: ¡la odian! ¿Cuántos personajes conoces en la vida real?

¡ODIO LAS NAVIDADES!

El Grinch, una historia del escritor Theodore Seuss Geisel fue recuperada en la cinta de dibujos animados *El día que el Grinch se robó la Navidad* (1966) y después en el *remake* del director Ron Howard, con Jim Carrey. El cuento se desarrolla en el poblado de Villa-Quién, donde los habitantes se desfogan en compras exageradas y se olvidan de valores como el amor, la amistad y la convivencia. En ese contexto, Cindy Lou se cuestiona ¿cuál es el sentido de la Navidad? Para darle una lección a los lugareños, pide que se invite a festejar al Grinch, odiado espécimen cuyo nombre está prohibido mencionar y que además, odia el ruido de la Navidad. Con una expresión que va de triste a maligna, al Grinch se le ocurre una maravillosa idea: robarse la Navidad. Sin embargo, la relación con la niña lo transforma, logrando que le crezca el corazón.

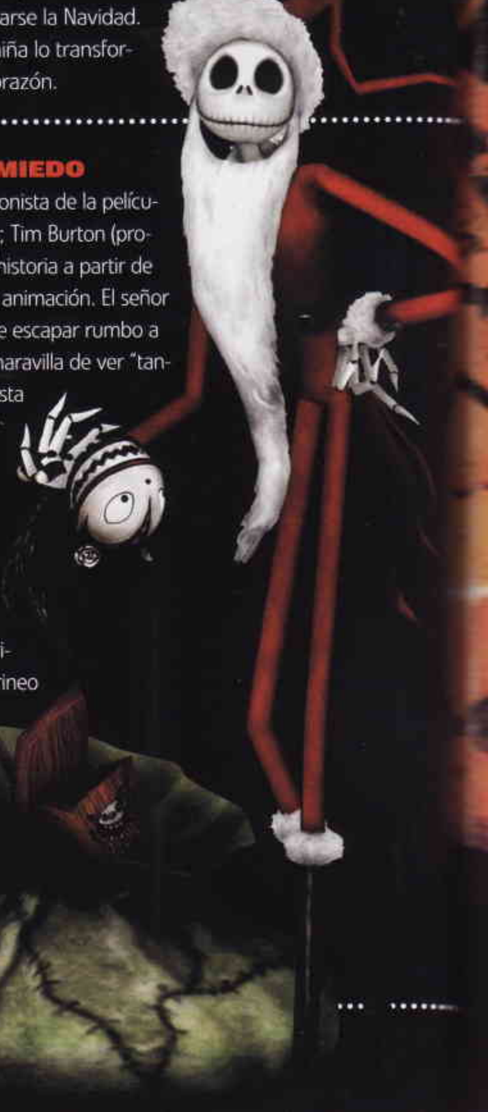
LOS FANTASMAS DE SCROOGE

Poseedora de una cualidad literaria única, *Un Cuento de Navidad* (Charles Dickens) nos recuerda el sentido de la época por medio de la historia del malvado Scrooge. Todo comienza cuando Fred, sobrino de Scrooge, aparece en el despacho del tío para invitarlo a la cena de Navidad, éste se rehúsa y además, no deja salir a su empleado (Bob) hasta muy tarde. Esa noche Scrooge recibe la visita de tres fantasmas que le harán recapacitar sobre su vida. El del Pasado, que le hace recordar su vida infantil y juvenil llena de melancolía y añoranza antes de su adicción por el trabajo. El del Presente hace ver al avaro la actual situación de la familia de su empleado Bob Cratchit, que a pesar de su pobreza y de la enfermedad de su hijo Tim, celebra la Navidad. Y finalmente, el del Futuro, que le muestra entre otras cosas la muerte de Tim, la bancarrota de su sobrino Fred y su tumba sola. Al final, Scrooge despierta y experimenta un asombroso cambio.



EL MAESTRO DEL MIEDO

Jack Skellington es el protagonista de la película *El extraño mundo de Jack*; Tim Burton (productor) comenzó a crear la historia a partir de un poema al que posteriormente hizo animación. El señor del *Halloween* (Jack Skellington), decide escapar rumbo a "La Tierra de Navidad", en donde se maravilla de ver "tanta felicidad". Jack decide celebrar la fiesta decembrina, para ello, reúne a los habitantes de "La Tierra de Halloween" y les encarga misiones similares a las de Santa. La noche de Navidad Jack pretende sustituir a Santa, al que secuestran, pero una niebla provocada por Sally podría suspender la fiesta; no obstante, Zero, la mascota de la brillante nariz encabeza a los renos del trineo y así comienza a repartir regalos macabros. Los habitantes de "La Tierra de Navidad" se asustan y comienza una persecución que no para hasta que derrumban el trineo. Jack, en medio de su lamento por arruinar la Navidad trata de solucionar el fracaso.



Lindsay Lohan comenzó su carrera a los 3 años, participando en comerciales.

LINDSAY LOHAN

¡QUÉ PIERNAS!

Ahora que la actriz y cantante Lindsay Lohan dice haber dejado atrás sus problemas de adicción, salió de *shopping* para demostrar a todos los escépticos que puede mantenerse sobria. Sin embargo, todo parece indicar que la protagonista de *I know who killed me* (2007), recibió de Britney Spears instrucciones precisas para bajarse de los coches cuando sea sorprendida por los paparazzi; desgraciadamente, se le ha de haber olvidado decirle que no debe usar ropa interior. Aún así, Lindsay sigue demostrando que ya sea sobria o alcoholizada, sabe cómo llamar la atención luciendo sus carnosas piernas. ¡Mami!





LINDSAY VIVE CON SU NOVIO RILEY GILES, QUIEN SEGURO DISFRUTA DE LA BASTA EXPERIENCIA SEXUAL DE LA ACTRIZ. MALDITO SUERTUDO.





LA PRIMERA VEZ QUE CLAUDIA FUE IMAGEN DE CHANEL, OCURRIÓ HACE MÁS DE 20 AÑOS.

CLAUDIA SCHIFFER

GALLINA VIEJA...

La guapa modelo alemana demostró que a pesar de arañar los 40 años, sigue estando muuuy buena, tanto, que aún cuando existen miles de modelos jóvenes, la firma Chanel —una de las más prestigiadas del mundo— la ha elegido para ser la nueva imagen de la marca; según los publicistas, en los comerciales habrá una escena que se volverá de culto. Mientras tanto, te mostramos estas imágenes en las que Claudia, vestida con un vestido transparente, deslumbró a todos con sus atributos, especialmente, porque el frío del Mediterráneo en esta época del año es capaz de endurecer hasta... los huesos.





CLAUDIA POSÓ EN LA PARADISÍACA PLAYA DE ST. TROPEZ, FRANCIA.

Pamela Anderson nació en Canadá, pero es de origen finlandés.



EN FEBRERO DE ESTE AÑO, PAMELA SE DIVORCIÓ DEL CANTANTE KID ROCK, CON QUIEN ESTUVO CASADA POR SEIS MESES.



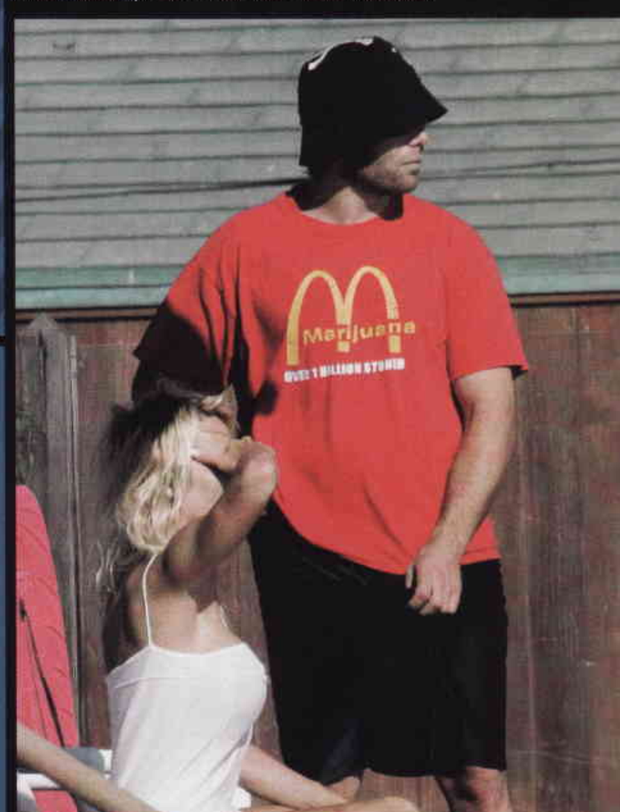
LA PAREJA CONTRAJO MATRIMONIO HACE UNOS MESES EN LAS VEGAS. PARA PAMELA, RICK ES SU TERCER MATRIMONIO.

PAMELA ANDERSON

MANOS A LA OBRA...

La actriz y modelo canadiense estuvo junto a su marido, el hijo del vicepresidente de la Warner Bros, Rick Salomon, descansando en su cómoda mansión de Malibú, California. La controvertida pareja se asoleaba en la terraza de su residencia y, al parecer, el calorcito mañanero despertó su instinto sexual. Sin embargo, en el momento menos oportuno, cuando ella comenzaba a trabajar la parte baja de su esposo, se percataron de la presencia de los paparazzi, y Pamela se tuvo que aguantar las ganas de culminar tan magestuosa obra. Seguramente, lo único que alcanzó a decir fue: "Ahí pa'la próxima, mi chavo".

FOTOS QUEEN



POR LA CARA QUE TRAE RICK, PODEMOS SUPONER QUE NECESITA PRACTICAR MÁS LAS TÉCNICAS DE RETENCIÓN SEMINAL.

Los osos machos pueden llegar a pesar hasta 650 Kg.

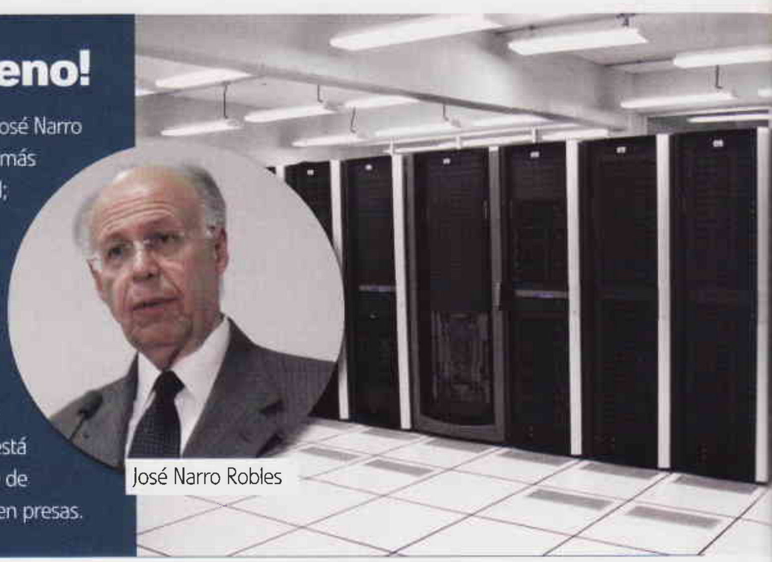
Osos sin sueño



El calor está dejando sin dormir a los osos rusos de la región de Siberia. Estos animales oriundos de Kemerovo están acostumbrados a dormir en las bajísimas temperaturas del invierno siberiano; sin embargo, el aumento en la temperatura no se los ha permitido. Esta región —localizada a 3,500 km de Moscú, la capital rusa— se caracteriza por sus montañas nevadas, pero este fin de año los bosques no tienen ni pizca de nieve y los osos se encuentran irascibles, por lo que han sembrado el terror entre los lugareños. Los osos siberianos se alimentan durante el verano con hasta 180 kilos de comida y a partir de octubre hibernan durante seis meses hasta los inicios de la primavera, pero ahora permanecen activos por la ola de calor. Tatiana Maslova, encargada de asuntos ambientales de dicha región, afirmó que están tomando las medidas necesarias para proteger a la población y ayudar a dormir a los osos. Por su parte, la ONU criticó a los políticos del mundo por su falta de compromiso en cuestiones ambientales, cuya parálisis repercute en todas los seres que habitan sobre la faz de la Tierra.

¡Los Pumas andan de estreno!

No sólo la UNAM tiene un nuevo Rector para el período 2007-2011, José Narro Robles, también cuenta ahora con *KanBalam*, la súper computadora más importante de América Latina y la número 126 en el *ranking* mundial; se le dio ese nombre en honor al matemático maya que es reconocido por la precisión en sus cálculos. El equipo requirió una inversión de 33 millones de pesos y con él la Universidad Nacional se encuentra otra vez entre las mejores del mundo en términos de infraestructura, pues *KanBalam* permitirá procesar información en las áreas de física, química cuántica, ciencias biológicas, clima e ingeniería sísmica. La capacidad de esta computadora equivale a la de 1,368 PC configuradas especialmente para cálculo; actualmente, se está empleando en el sistema de pronóstico de calidad del aire en el Valle de México, simulaciones de proteínas del virus del dengue y de sismos en presas.



José Narro Robles

Un dato curioso: esta nena no sabe estacionar bien su vehículo.

Barbie piloto

Tiene 17 años, belleza desbordante y le gustaría trascender en la NASCAR como una gran piloto. Su nombre es Estefanía Reyes, ha corrido Carts desde los seis años y hace poco debutó en la NASCAR México con éxito. Muchos la llaman "Barbie piloto", pero ella responde: "No hay lugar donde digan que las mujeres no pueden correr. Me gusta sentir la emoción de ganarle a los hombres, para que sepan que las mujeres podemos y no me gusta que nos vean abajo", fueron sus palabras. Tú, ¿cómo le llamarías? ¡Guapa!





> FICHA

NOMBRE: ESTEFANÍA REYES RIVERO.
NACE: 27 DE JULIO DE 1990.
LUGAR: ESTADO DE MÉXICO.
ESTATURA: 1.70 M.
PESO: 51 KGS.
TRAYECTORIA: CORRIÓ CARTS A LOS SEIS AÑOS. PARTICIPÓ EN EL MASTER DE CARTS (2°. LUGAR). CAMPEONA EN CARTS DE INTERLOMAS (1999). CAMPEONA EN SUPERCARTS CUP. CUERNAVACA CHALLENGE. TROHY Y COPA MÉXICO (2000). CAMPEONA NACIONAL SHIFTER 60CC (2002). CAMPEONA SUPERCARTS CUP KADET (2002). PRIMER LUGAR KADET EN COPA MÉXICO (2005). CORRIÓ EN LA F-RENAULT JR. 1600 (2005). PARTICIPÓ EN LA T4 (LUGAR 40 DE LA TABLA GENERAL).
HOBBIES: IR AL GIMNASIO, AL CINE Y TOCAR EL PIANO.
MÚSICO PREFERIDO: FRANZ LISZT (PIANISA HÚNGARO 1811-1886).
ACTRIZ: NICOLE KIDMAN.
PELÍCULA FAVORITA: *EL LABERINTO DEL FAUNO* (GUILLERMO DEL TORO).
NOVIO: NO TIENE.
SUEÑO: CORRER EN LA NASCAR BUSCH.

DEPORTIVO



PECADO ARBITRAL

Tras 12 años del partido entre Cruz Azul y Pumas (1994-1995), en donde Lupillo Castañeda remató un penalti detenido por Jorge Campos, Arturo Brizio, árbitro, dice que se equivocó. Ya pa' que.



PONCE SÍ VENDRÁ A LA GRANDE

Curro Leal, empresario de la Plaza México, desmiente al apoderado de Enrique Ponce y demuestra que el matador se presentará en diciembre y febrero.

Guillermo Ochoa fue nominado al balón de oro.

1,500 dólares es la cuota por servicio de banco de genes de la empresa Viagen. **17** años de edad tiene actualmente el toro Zalamero. **10** embriones deben ser implantados para obtener un becerro.

Toro clonado en la México



Zalamero, de Manolo Martínez, que pasó a la historia hace 13 años cuando fue indultado en la Plaza México por Manolo Mejía, se inscribió nuevamente en la historia al iniciar su proceso para ser el primer toro de lidia clonado en el mundo. En la ganadería de El Rocío, propiedad de José Manuel Fernández, se extrajo tejido subcutáneo y músculo de la parte posterior del toro, así como muestras de pelo, piel de la oreja y cartílago, de donde se obtendrá la información genética necesaria para realizar los cultivos celulares. Una vez que el cultivo tiene el visto bueno, se produce el embrión, el cual, tarda ocho días en formarse; ese embrión se trasfiere a una vaca receptora para que durante su gestación natural, de nueve meses, nos dé como resultado un becerro. Los cultivos serán llevados a Canadá y posiblemente en un año regresen convertidos en Zalamero II. ¿Será igual de bravo que el primero?

EN QUÉ CONSISTE

LA CLONACIÓN ES UNA TECNOLOGÍA DE REPRODUCCIÓN QUE PERMITE PRESERVAR LA GENÉTICA ÚNICA DE UN ANIMAL. EL RESULTADO ES UN EJEMPLAR CON LOS MISMOS GENES QUE EL DONADOR, COMO UN GEMELO IDÉNTICO.

1 RECOLECCIÓN DE MUESTRAS



DE LA PATA IZQUIERDA DE ZALAMERO SE EXTRAJO UN PAR DE CULTIVOS DE PELO, TEJIDO SUBCUTÁNEO Y MÚSCULO. ADEMÁS, UNA MUESTRA SANGUÍNEA DEL RABO Y OTRO CULTIVO TOMADO DE UNA OREJA.

2 INICIO DE LA CLONACIÓN

SE CULTIVAN LAS CÉLULAS A PARTIR DE LAS CUALES SE DESCOMPONE EL ADN PARA OBTENER LAS MUESTRAS BASE Y REALIZAR LA CLONACIÓN.



LOS 10 EMBRIONES RESULTANTES PERMANECERÁN INCUBADOS UNOS DÍAS ANTES DE SER TRANSFERIDOS A LAS HEMBRAS RECEPTORAS. UNA VEZ EFECTUADO EL PROCEDIMIENTO, LA GESTACIÓN DURA 285 DÍAS.

3 ENTREGA Y REGISTRO

LOS BECERROS SON ENTREGADOS APROXIMADAMENTE A LOS SIETE MESES DE EDAD, TODOS LOS ANIMALES SON SOMETIDOS A PRUEBAS DE ADN PARA CONFIRMAR SUS IDENTIDADES, ASÍ COMO A EXÁMENES VETERINARIOS PARA VERIFICAR SU ESTADO DE SALUD.



Muy rendidor

Tardó cuatro años y medio la construcción del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Tijuana, Baja California, pero valió la pena, porque se ha convertido en el único certificado por el Comité Olímpico Internacional (COI) en nuestro país. Por su colindancia a EE.UU., permite fogueo con una potencia olímpica y es considerado mejor que el Centro Nacional de Desarrollo de Talentos y Alto Rendimiento (CNAR). Al tener el aval del COI, este centro tiene convenios con España, Francia y China para el intercambio de deportistas.

DEPORTIVAS
BREVES



VELA, EN MEJOR RITMO

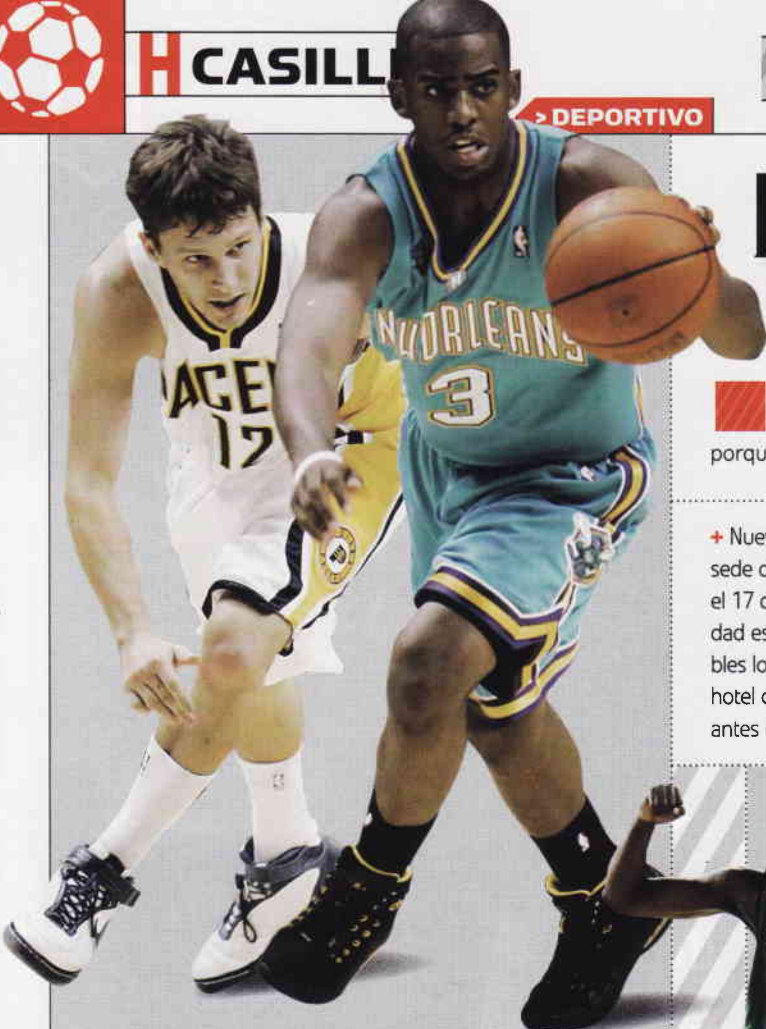
Carlos Vela reconoció que no llegó en buena forma al Osasuna y aseguró que "ahora sí parece un jugador".



GIRARDI A NY

Con el antecedente de su designación como Manager del Año en el 2006, Joe Girardi firmó con los Yanquis de Nueva York generando una gran espectativa.

El pitcher Mike Hampton se incorpora a los Mayos de Navojoa.

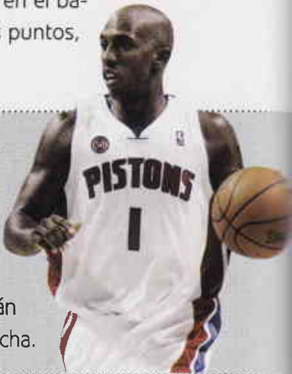


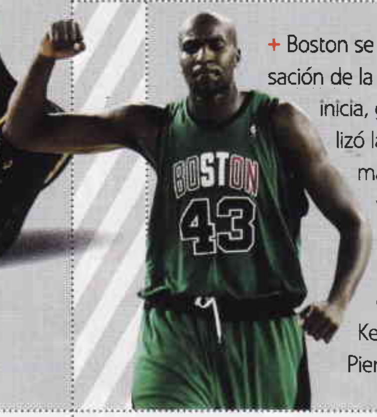
Básquet EN EL 2008

El año que inicia tendrá muchas sorpresas en el baloncesto. Sigue con atención los siguientes puntos, porque podrían ser clave en la temporada.

+ Nueva Orleáns será sede del Juego de Estrellas el 17 de febrero. La ciudad espera tener disponibles los 38 mil cuartos de hotel con los que contaba antes de Katrina.

+ Más de 50 triunfos por año han conseguido los Pistons durante las últimas seis campañas. Buscarán continuar con la racha.





+ Boston se convirtió en la sensación de la temporada que inicia, gracias a que realizó las contrataciones más atractivas del verano formando un amenazador tridente ofensivo encabezado por Kevin McHale, Paul Pierce y Kevin Garnett.

+ Los Spurs quieren refrendar el campeonato.



+ Los Hornets vuelven a casa tras dos años en los que el básquetbol estuvo fuera de Nueva Orléans, luego de que la ciudad fuera abatida por el huracán Katrina. Su energía está renovada.

+ El Teatro WaMu, del Madison Square Garden de Nueva York será sede del Draft 2008, el 26 de junio.



+ El 16 de abril termina la temporada regular de la NBA, en adelante, sólo 16 equipos seguirán en la lucha por el título del básquet estadounidense.

+ Entre el 3 y el 5 de junio empezarán las finales de la NBA, que se podrán extender hasta el 19 de junio.

+ El código de conducta NBA obliga a los fanáticos que visiten las arenas a fumar en lugares permitidos, consumir alcohol moderado y no agredir a los jugadores.



Poderío demostrado

Después de que los Medias Rojas de Boston fueran de los peores equipos en las Ligas Mayores por 86 años (dicen que debido a la maldición que Babe Ruth les lanzó en 1920 por venderlo a N.Y.), los patirrojos son ahora el equipo más exitoso al conseguir la Serie Mundial por segunda vez en cuatro años. Tras arrasar sobre Colorado (4-0) el equipo se dio el esperado baño de multitudes por las calles de su ciudad donde los seguidores gritaron alegres: "revuélvete en la tumba, Babe".

NUMERALIA

143 mdd colocan a los medias rojas como la segunda nómina más alta en las mayores.



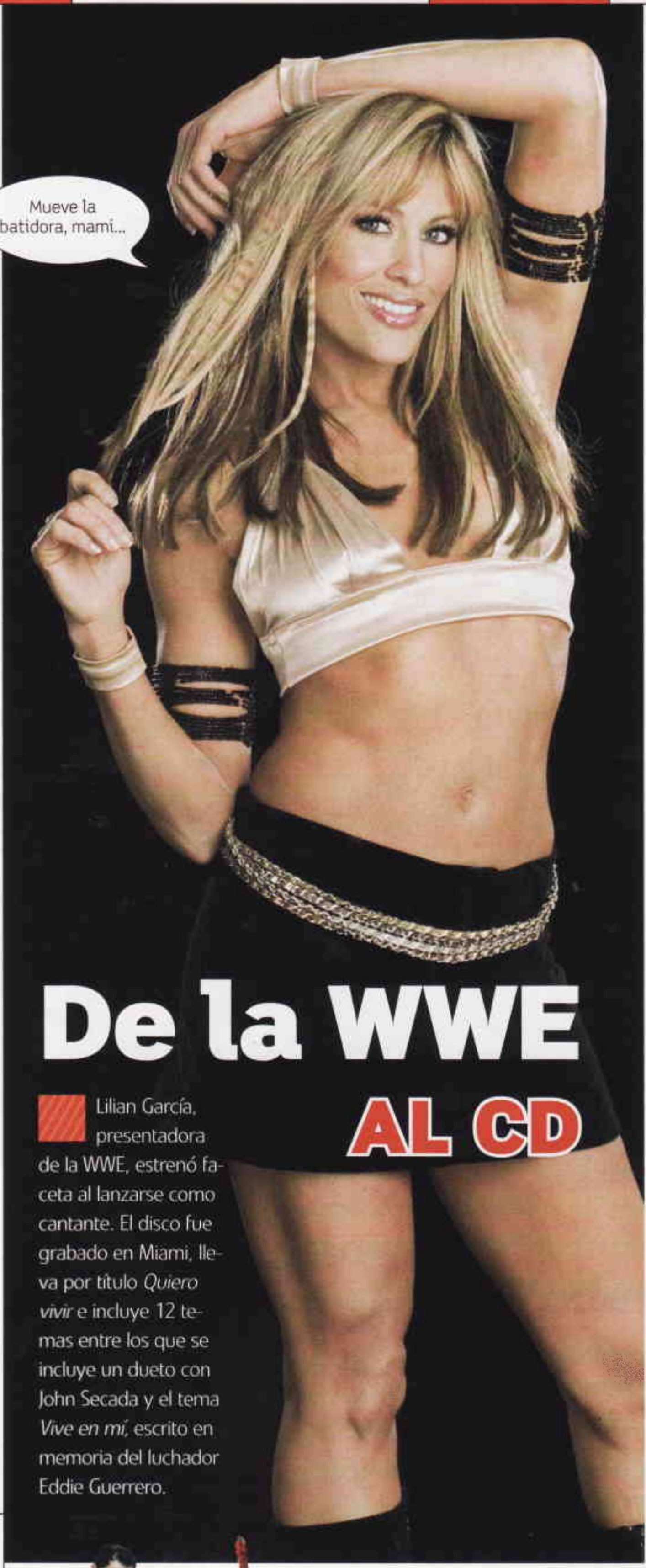
EL MÁS VALIOSO

Mike Lowell fue designado Jugador Más Valioso de la serie gracias a su contribución ofensiva durante los cuatro juegos consecutivos.



TIBIO CASTIGO

Víctor Sánchez, entrenador y padre del marchista Éder Sánchez, no podrá asistir a ninguna competencia oficial de atletismo por falsificar documentos en el campeonato mundial de Osaka, Japón.



De la WWE AL CD

Lilian García, presentadora de la WWE, estrenó faceta al lanzarse como cantante. El disco fue grabado en Miami, lleva por título *Quiero vivir* e incluye 12 temas entre los que se incluye un dueto con John Secada y el tema *Vive en mí*, escrito en memoria del luchador Eddie Guerrero.



Tri playero... ¡casi!

La Selección Nacional de futbol de playa rompió todos los pronósticos al llegar a la final de la Copa Mundial FIFA Beach Soccer 2007 para enfrentarse al país anfitrión, Brasil. No se pudo concretar el triunfo, pero los pupilos del técnico Ramón Ayala dieron una muestra de que México puede llegar a cosas grandes en esta especialidad. El mundial de futbol playero es un torneo que se llevó a cabo por primera vez en 1995 con otro formato. Con un resultado final de 8-2, la escuadra "amazónica" conquistó su segundo título desde que el torneo es reconocido por la FIFA, en la arena de la playa carioca de Copacabana, en Río de Janeiro.



Brasil, ¡sí!

La espera de Brasil para organizar un mundial de futbol terminó. Después de ser el solitario candidato para participar como anfitrión —y a pesar de las críticas sobre la infraestructura del país— la FIFA anunció que será la sede oficial del campeonato 2014. Cuando se dé el puntapié inicial del mundial, habrán pasado 64, desde que la región carioca albergara por primera vez el torneo, y el recuerdo no es el mejor, pues sufrieron una desilusión cuando Uruguay venció en la final a los anfitriones. Hoy es imposible que vuelva a ocurrir un maracanazo. ¿O no?



INICIA DESPEDIDA

El diestro colombiano César Rincón, comenzó su campaña de despedida por América.



MEMO, ¡A EUROPA!

Luego de que varios clubes europeos se disputaran al arquero americanista, todo parece indicar que Memo se enrolará en las filas del Manchester United, de Inglaterra.

Comenzó a competir en la Fórmula Júnior, en México, a los 12 años de edad.

EL LEÓN RUGE DE NUEVO

Michel JOURDAIN JR.

Entre carritos de verdad y de ficción —pues dice que maneja desde los 4 años— "corre" la vida de uno de los pilotos hispanos de mayor renombre en nuestros tiempos. Seguro, tú ya lo conoces...



> FICHA

NOMBRE COMPLETO: MICHEL JOURDAIN LASCURAIN.
NACIÓ: 2 DE SEPTIEMBRE DE 1976.
EN: DISTRITO FEDERAL, MÉXICO.
NOMBRE ESPOSA: NORA
HIJOS: MICHEL Y MARCO.

POR **CARLA MONTAÑO**
amontano@notmusa.com.mx

¿Quién no conoce a los Jourdain? Una familia de pilotos que han acaparado los podios desde hace más de 4 décadas, por ello, desde pequeño, "junior" se ha visto rodeado de motores, velocidad y adrenalina, lo que lo llevó a cambiar definitivamente los libros y las butacas —intentó estudiar Administración de Empresas—, por un casco y un vehículo de carreras. Éste es un breve recorrido por su vida.

AL INFINITO Y MÁS ALLÁ

Hombre casado y padre de dos niños, Michel es el ídolo de los fans de la velocidad, y no es para menos, pues a su edad, ya ha arrasado con las pistas de diversas competencias, como la Fórmula Junior, Fórmula K, Fórmula Dos y la Nascar. Sin dejar de mencionar que se convirtió en el piloto más joven en participar en el Campeonato CART (1996, Long Beach) cuando aún no cumplía ni 20 años. Sin embargo, recientemente ha optado por los autos de turismo, siendo él el único mexicano que compite en el Campeonato Mundial de Coches de Turismo o, lo que es lo mismo, la WTCC (por sus siglas en inglés), bajo el respaldo de una marca automotriz clave de buen desempeño y competitividad: SEAT.

NUMERALIA

2001

Ocupó el tercer sitio en el podio de la serie CART, de Michigan, EE.UU.



GANA TROFEOS Y CORAZONES

A bordo del SEAT León número 10, Michel obtuvo importantes lugares en las competencias de Europa durante el 2007, lo que, sin lugar a dudas, promete que "nuestro rey" se corone el año entrante como el más grande piloto latino, quien aparte de que ya nos ha ganado por su talento, también lo ha hecho por sus acciones, pues para quienes no saben, hace dos años Michel creó una fundación que lleva su nombre, con la cual promueve la donación de órganos y busca evitar accidentes automovilísticos debido al consumo de alcohol. En **H** seguimos de cerca su trayectoria, pues además es de los pocos pilotos mexicanos que pueden presumir de correr en cualquier parte del mundo.

Al Beagle también se le llama "Pequeño Sabueso Inglés".

El amigo de H

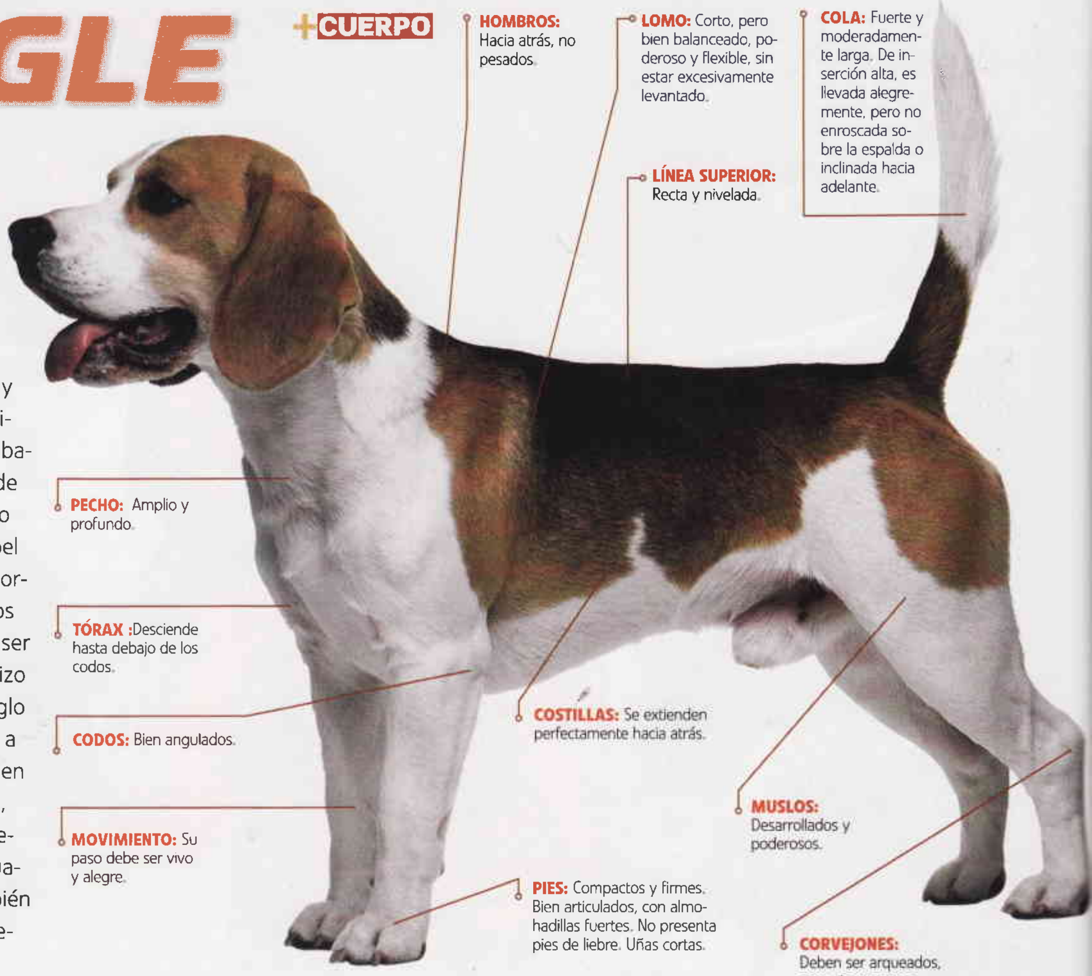
BEAGLE

De estructura compacta y robusta, esta raza es muy alegre, amable y audaz a la hora de cazar.

ORIGEN

El beagle tiene orígenes muy antiguos; existía ya en el siglo III en las islas británicas, probablemente derivado de la cruza de sabuesos. Encontró su momento de gloria en los tiempos de Isabel I quien tenía un criadero en la corte. Sucesivamente, tuvo períodos de olvido, pero ganó terreno al ser cruzado con el Harrier, que lo hizo más veloz. Hacia la mitad del siglo XIX, es introducido en Francia y a partir de entonces, se convirtió en su segunda patria. Actualmente, esta raza es muy popular y apreciada por su carácter dulce y suave, por su gran limpieza y también porque su crianza y aseo no presenta grandes dificultades.

CUERPO



HOMBROS: Hacia atrás, no pesados.

LOMO: Corto, pero bien balanceado, poderoso y flexible, sin estar excesivamente levantado.

COLA: Fuerte y moderadamente larga. De inserción alta, es llevada alegremente, pero no enroscada sobre la espalda o inclinada hacia adelante.

LÍNEA SUPERIOR: Recta y nivelada.

PECHO: Amplio y profundo.

TÓRAX : Desciende hasta debajo de los codos.

CODOS: Bien angulados.

COSTILLAS: Se extienden perfectamente hacia atrás.

MUSLOS: Desarrollados y poderosos.

MOVIMIENTO: Su paso debe ser vivo y alegre.

PIES: Compactos y firmes. Bien articulados, con almohadillas fuertes. No presenta pies de liebre. Uñas cortas.

CORVEJONES: Deben ser arqueados, pero sin exagerar.

CABEZA



STOP: Divide la distancia entre el occipucio y la punta de la nariz.

NARIZ : Ancha, negra de preferencia, aunque se permite una pigmentación atenuada en ejemplares de colores claros.

HOCICO: No es puntiagudo; labios razonablemente desarrollados.

MORDIDA: Las mandíbulas deben ser fuertes, con una mordida de tijera perfecta, regular y completa.

CRÁNEO: Ligeramente abombado y amplio.

OJOS: Color café oscuro o avellana, bastante grandes, ni hundidos, ni prominentes, separados uno del otro, con una expresión dulce y simpática.

OREJAS: Largas y con la punta redondeada. Alcanza el extremo de la nariz cuando las orejas son dirigidas hacia adelante.

CUELLO: Suficientemente largo para inclinarse durante el rastreo; ligeramente arqueado.

TAMAÑO Y PESO:	Altura mínima hasta la cruz de 33 cm. Altura máxima deseable hasta la cruz de 40 cm.
COLOR:	Cualquier color reconocido para los *Hound*, excepto el color hígado. La punta de la cola es blanca. El manto puede ser bicolor o tricolor. A veces se encuentran ejemplares de manto gris azulado.
PELO:	Corto, denso, resistente a la intemperie.

CARACTERÍSTICAS

A FAVOR

Protege a los niños. Es bueno con otros animales domésticos. Tiene facilidad para aprender, es inteligente, alegre y cariñoso. Es muy tranquilo y se adapta a todo tipo de vida y entorno.

EN CONTRA

Se escapa en cuanto puede y debido a que tiene un espléndido apetito, engorda con rapidez si come fuera de su dieta. Además, si se aburre o no tiene suficiente estímulo, se entretendrá destrozando y mordiendo cosas.

DATO CURIOSO: Existe una variedad enana poco conocida llamado *Beagle Elizabeth*, cuya estatura no supera los 30 cm. Los cazadores lo llevaban dentro de una cesta colgada junto a la silla de montar en sus caballos.

TIPO DE CHICA: Una chiquitita, de ésas que vienen en frascos pequeños.



CUANDO SAQUES A PASEAR A TU PERRO RECOGE SUS HECES FECALES.

FOTO LATIN STOCK / IMAGE BANK

¡Qué pena...! capital

La Corte Suprema de Estados Unidos —máxima autoridad judicial de ese país— ha abierto un debate sobre la posible crueldad de la inyección letal como método para ejecutar a reos sentenciados a la pena de muerte, la razón obedece a que muchas veces este sistema falla y los condenados tiene una muerte lenta y dolorosa. De los 38 estados que aplican la pena capital, sólo Nebraska mantiene como opción principal la silla eléctrica. Sin embargo, se espera que la corte se pronuncie a favor de la inyección como el procedimiento más "humano" para ejecutar a una persona sentenciada.



INYECCIÓN LETAL

- EL REO SE ASEGURA EN TOBILLOS Y MUÑECAS. PUEDE SER EN UNA MESA O EN CAMA.
- GOTAS DE UNA SOLUCIÓN SALINA SE INYECTAN EN CADA BRAZO.
- LOS REOS SON INYECTADOS EN PRINCIPIO CON SODIO PENTOTHAL, UN ANESTÉSICO, SEGUIDO POR EL PANCURONIO BROMURO, QUE HACE QUE LOS PULMONES SE CIERREN Y SE PARALICE EL CUERPO. EL QUÍMICO FINAL ES EL CLORURO DE POTASIO QUE PROVOCA UN ATAQUE AL CORAZÓN.





ESTADOS QUE AUTORIZAN LA PENA DE MUERTE

1 ALABAMA	14 KENTUCKY	27 OHIO
2 ARIZONA	15 LOUISIANA	28 OKLAHOMA
3 ARKANSAS	16 MARYLAND	29 OREGON
4 CALIFORNIA	17 MISSISSIPPI	30 PENNSYLVANIA
5 COLORADO	18 MISSOURI	31 SOUTH CAROLINA
6 CONNECTICUT	19 MONTANA	32 SOUTH DAKOTA
7 DELAWARE	20 NEBRASKA*	33 TENNESSEE
8 FLORIDA	21 NEVADA	34 TEXAS
9 GEORGIA	22 NEW HAMPSHIRE	35 UTAH
10 IDAHO	23 NEW JERSEY	36 VIRGINIA
11 ILLINOIS	24 NEW MEXICO	37 WASHINGTON
12 INDIANA	25 NEW YORK **	38 WYOMING
13 KANSAS	26 NORTH CAROLINA	

* Sólo electrocución
** En 2004, la pena capital fue declarada inconstitucional

EJECUCIONES DESDE 1976:

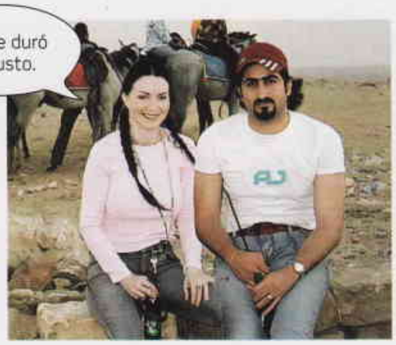
+ INYECCIÓN LETAL 929	+ CÁMARA DE GAS 11	+ FUSILAMIENTOS 2
+ ELECTROCUCIÓN 154	+ SOGA 3	+ TOTAL 1,099

Fuente: Death Penalty Information Centre

© GRAPHIC NEWS

Romeo y Julieta a la medio oriente

A pesar de que la religión islámica prohíbe los divorcios, el cuarto hijo del tristemente célebre Osama Bin Laden se separó de su esposa. Omar Bin Laden, de 27 años, conoció a la británica Jane Feliz Browne, de 51, hace un año; sin embargo, tras un breve noviazgo y un matrimonio que a duras penas consumaron, decidieron separarse por las amenazas de muerte que recibieron por parte de radicales islámicos que veían con malos ojos que el vástago del mero mero terrorista estuviera casado con una hija del Imperio Británico. Esta noticia cobra importancia porque demuestra que cuando dos personas se quieren, no importa que una sea pariente de un líder terrorista y la otra simbolice lo opuesto; y luego porque evidencia a Osama Bin Laden, quien a pesar de querer imponer un orden mundial basado en la tradición musulmana, no pudo inculcar lo mismo en sus hijos.



CHORO MATA CARITA



Errar es humano, perseverar en los errores es diabólico.
San Agustín



La belleza es el esplendor de la verdad.
Platón



Hay un límite en donde la tolerancia deja de ser virtud.
Burke

El origen de las bolsas data de la prehistoria.

¡Lo nuevo!

Si tu vieja es fan de las bolsas, dile que ahora podrá rentar las más exclusivas. Además, conoce lo mejor de la temporada.

LO QUE ELLAS QUIEREN

Aunque no podamos entenderlo, para las mujeres las bolsas son una adicción tan grande que son capaces de gastarse miles de pesos para tener la más nueva y sofisticada; sin embargo, avísale que ahora podrá rentar modelitos de Gucci, Burberry, Yves Saint Laurent, Valentino, Fendi, entre otras, por una módica cantidad en el sitio **www.bagaholics.com.mx**; y lo mejor es que ellos llevan y recogen los productos en su casa.



6



1

1. **BURBERRY** *BEATON PATENT*, LA PUEDEN RENTAR POR MENOS DE $2,000 PESOS.
2. DE **VALENTINO**. LA TEXTURA ES ÚNICA, Y TU NOVIA NO QUERRÁ QUITARLE LAS MANOS DE ENCIMA.
3. SI QUIERES QUE TU CHAVA SE LUZCA EN TODAS PARTES, ESTA **BALENCIAGA** ES LO ÚNICO QUE LE HACE FALTA.
4. IDEAL PARA UN EVENTO MUY ESPECIAL, ES UNA EDICIÓN LIMITADA DEL MODELO *BAGUETTE* DE **FENDI**.
5. ESTA **YVES SAINT LAURENT** LA TIENEN SÓLO LAS MÁS FAMOSAS DE HOLLYWOOD, Y AHORA TU MUJER TAMBIÉN PODRÁ LUCIRLA EN TODAS PARTES.
6. LA EDICIÓN MÁS *COOL* DE LA FAMOSA CASA **PRADA**, EN MÉXICO NO LA VA A ENCONTRAR NI EN LA TIENDA O ALMACÉN MÁS EXCLUSIVO.



5



2



3



4

LISTA DE GANADORES

SI APARECES EN ESTA PÁGINA COMUNÍCATE DE 10 A 14 HORAS AL 9140-9500, EXT. 2108 ANTES DEL 19 DE OCTUBRE.

+ RELOJES SWATCH
1. EDGAR GONZÁLEZ GARDUÑO
2. ÓSCAR REYES SEPÚLVEDA

+ FRAGANCIA RAFA MÁRQUEZ
1. CLAUDIO ENRIQUE GIL
2. DAVID SOLANO M.
3. MIGUEL BALDERAS H.
4. LISANDRO FRANCO GARCÍA
5. MARIO MONTERO CORTÉS

+ SHREK TERCERO
1. FRANCISCO DANIEL TOLEDO
2. ALEJANDRO GUERRERO RIVAS
3. MARCO MUÑOZ
4. FABIÁN AYALA OLIVARES
5. JESÚS PULIDO BELTRÁN

+ ALATRISTE
1. ALAN MARTÍNEZ AGUILAR
2. CARLOS ISRAEL DE LA ROSA
3. RICARDO RIVERA D.
4. JULIO CÉSAR REYES OROZCO
5. CÉSAR DAVID REAL AGUIRRE

+ BEETHOVEN
1. RAMSÉS ALONSO O.
2. JONATHAN GUZMÁN OLMOS
3. ALEJANDRO SOSA ARELLANO
4. ISRAEL GUZMÁN GUERRA
5. ISMAEL VERGARA REYES

+ DURO DE MATAR 4.0
1. GUSTAVO OLMOS MARES
2. DANIELA ACOSTA RAMÍREZ
3. MIGUEL ÁNGEL MALDONADO T.
4. RICARDO RIVERA TORRES
5. ROGELIO VÁZQUEZ GARCÍA

+ EL MARINE
1. ADRIÁN GÓMEZ A.
2. ANTONIO OROZCO PAREDES
3. HÉCTOR CONTRERAS GALVÁN
4. ULISES ARENAS RUIZ
5. MARTHA SALAS ROSAS

+ HOSTAL
1. AARÓN PÉREZ SALINAS
2. RAYMUNDO DURÁN DÍAZ
3. CARLOS ENRIQUE FERNÁNDEZ
4. CHRISTIAN MORENO S.
5. JESÚS BENTEÑO BRAVO

+ EL REGRESO DEL TODOPODEROSO
1. MAURICIO MENDOZA L.
2. RAYMUNDO RUIZ JIMÉNEZ
3. ALBERTO PALACIOS LINARES
4. OSVALDO DE LA CRUZ
5. JUAN SORIA SALAS

+ PARANOIA
1. JOSÉ DE LA LUZ TEJEDA
2. ALDO SERRANO TORRES
3. GABRIEL MORALES ÁLVAREZ
4. ERNESTO CUEVAS ALVA
5. IVÁN HERRERA L.

+ PREMONICIONES
1. MANUEL GUTIÉRREZ
2. JORGE DAVID RAMÍREZ
3. RUBÉN ESPINOSA N.
4. EFRÉN CASTILLO PÉREZ
5. CRISTÓBAL PICHARDO

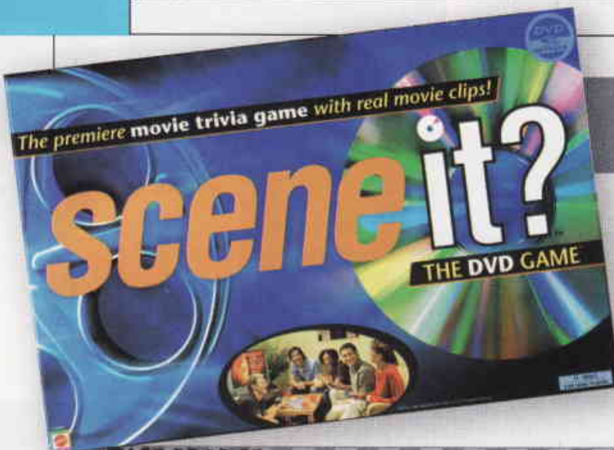
+ EXTERMINIO 2
1. FABIÁN CARO ESCALONA
2. JOSÉ ALFREDO OLGUÍN
3. CARLOS ALBERTO FLORES
4. DANIEL SILVA
5. ISAAC MILÁN MESA

+ MORIRSE EN DOMINGO
1. PARIS ISRAEL MORA
2. HUGO PUERTAS ROMERO
3. EFRAÍN ESPÍNDOLA
4. RAÚL GARCÍA S.
5. ANDRÉS CÁSARES RUVAL

+ JÓVENES SEDUCTORAS
1. GUILLERMO FLORES CORREA
2. JAVIER VEGA CÁRDENAS
3. LORENA CASTEÑÓN I.
4. GERARDO SANTANA M.
5. NOEL FLORES CRUZ

+ EL ERÓTICO PLACER DE AMAR
1. OCTAVIO ZAVALA MÉNDEZ
2. GUSTAVO GUERRERO
3. CARLOS A. SANTOS LEIJA
4. MARISOL PUENTE A.
5. EMMANUEL V. BARAJAS

+ CIRQUE DU SOLEIL
1. VÍCTOR MANUEL SALAZAR
2. FELIPE ARTEAGA LIRA
3. ADRIÁN GALLARETA CAMBEROS
4. ARTURO JUÁREZ CERVANTES
5. ARMANDO MACHORRO CURIEL
6. TESÓN DANIEL AGUILAR
7. KARINA HERRERA MARTÍNEZ
8. FRANCISCO ÁNGELES LÓPEZ
9. JUAN CARLOS FLORES IBARRA



24 CUADROS POR SEGUNDO

¿Te crees experto en el séptimo arte? *SCENE IT* te reta a probar tus conocimientos acerca del cine, mediante tarjetas con preguntas, un tablero y un DVD basado en películas de ayer y hoy. Si te consideras un as en la cultura pop, ¡ponte a prueba ya!

TRIVIA

SCENE IT y **H** te regalan uno de los tres juegos que tenemos. Escribe a **trivias_h@notmusa.com.mx** y dinos 3 juegos de mesa de Mattel.



GRAN CARRERA DE AUTOS

Gorilla Attack es una pista para coches de alto desempeño que incluye un parque recreativo que es amenazado por un furioso gorila de poderosos puños y fuertes mandíbulas; éste tratará de sacar los autos de la pista, por ello tú tendrás que realizar piruetas y esquivarlo tratando de dispararle al gorila, antes de que acabe con la montaña rusa. La gran pista motorizada cuenta con control manual y automático.

TRIVIA

Llévate una *Gorilla Attack*, de *Hot Wheels*. Sólo envía un correo a **trivias_h@notmusa.com.mx** en donde indiques el nombre de otras dos pistas de la misma marca.



¡SÉ LO QUE ESTÁS PENSANDO!

No se trata de ningún mago, sino de la nueva 20Q que pertenece a *Mattel Electronics*; para jugarlo, sólo tienes que pensar cualquier cosa y 20Q tendrá que adivinarte el pensamiento. ¿Aceptas el desafío? Entonces piensa en un objeto fácil y deja que 20Q comience a plantearte preguntas. Este divertido juguete electrónico es lo último en inteligencia artificial, basada en una red neuronal.

TRIVIA

Mattel Electronics y **H** te regalan cinco juguetes 20Q. Envía un correo electrónico a **trivias_h@notmusa.com.mx** y sé de los primeros en responder ¿En qué se basa la inteligencia de 20Q? ¡Aplícate y gana!



TIEMPO DE DAR

Con 89 años de historia, Mido, la marca de relojes suizos fundada por Georges Shaeren, sigue innovando en el mundo por sus diseños exclusivos.

TRIVIA

En esta temporada Mido te regala 10 morrales y 10 gorras. Escribe a **trivias_h@notmusa.com.mx** el año en el que surgió la marca, y llévate tu *kit*.



SEDUCCIÓN

A todos aquellos que buscan una identidad a través del aroma, les recomendamos la nueva fragancia *MK High Intensity* de Mary Kay, la marca de productos para el cuidado de la piel más vendida en el país.

TRIVIA

Tenemos diez kits de la línea *MKMen*, y serán para los primeros lectores que escriban a **trivias_h@notmusa.com.mx** y nos digan el año en el que apareció la marca.



ANDREA ★ GARCÍA

¡HERMOSA!, DE PIES A CABEZA

POR **RODRIGO ÁLVAREZ** FOTO **URIEL SANTANA**

Se describe a sí misma como una actriz intensa a la que le costó mucho trabajo aceptar que la belleza no está peleada con el talento; sin embargo, con un cuerpo así, sería un verdadero pecado capital no mostrarlo en público.

Siendo hija del actor Andrés García era lógico que terminara dedicándose a la actuación. Comenzó su carrera en el CEA (Centro de capacitación artística de Televisa), y poco a poco ha logrado abrir sola las puertas del medio. Ha trabajado en muchas telenovelas —las más recientes *Código postal* y *Al diablo con los guapos*—, y en las series de televisión *El pantera* y *13 Miedos*. Actualmente, es conductora del programa *Tv de noche* y la imagen de una conocida empresa farmacéutica; pero sobre todas las cosas, es una de las actrices más cachondas de México.

¿La vocación artística la heredaste de tu familia?
Definitivamente la sangre lleva una información genética muy fuerte, además de que sí influyó el que mi padre fuera actor, pero también lo que fui descubriendo de manera individual sobre lo que me gustaba, así que en cuanto sentí placer de realizar esta actividad, me quedó claro que esto es lo que deseaba hacer el resto de mi vida.

¿Cuál fue el aprendizaje o consejo profesional más importante que has recibido de tu papá?
El respeto al tiempo de los demás, porque todo trabajo es en equipo, es decir, si estamos haciendo una película, una obra de teatro o una telenovela, la protagonista es la historia, y el trabajo de los demás actores, directores, etc., es ayudar a que las cosas se gesten de la mejor manera.

¿Es pesado llevar a cuestas un apellido tan famoso y conocido en el medio?
Obviamente es una situación especial; sin embargo, el objetivo primordial siempre ha sido encontrar un punto de individualización o separación. El mundo me va a asociar con mi padre de alguna u otra forma, eso es inevitable, pero si partimos del hecho de que todo ser humano es único e irrepetible, no tienen por qué compararme con nadie de mi familia, por eso me debo de concentrar en mi trabajo y disfrutarlo, porque es hermoso cuando uno va recibiendo buenos comentarios, el reconocimiento e, incluso, la admiración de la gente. Al final, el mundo puede pensar u opinar lo que quiera, lo realmente importante es lo que pienses y decidas tú, porque uno no vive para los demás, vive para sí mismo.

Acostumbrada desde niña a la fama de tu familia, ¿ha sido más fácil adaptarte al hecho de ser conocida y reconocida por el público?
Uno sólo puede saber cómo va a reaccionar o si le van a gustar o no las cosas, en el momento en que las experimenta, y eso incluye también a la fama. Por más que desde niños nos digan: "no hagas esto u el otro", hasta que uno mismo no lo vive, no puedes decir si te gusta o no y cómo sobrellevarlo. Hay cosas que sí me sirvieron, por ejemplo, recuerdo algo que me dijo mi papá hace mucho tiempo: "lo más feo que le puede pasar a un artista es que la mitad de su vida trabaje por tener fama y, cuando por fin la consigue, se la pase rechazándola. Piénsalo y ve visualizando esa situación, si no estás de acuerdo, no la busques, dedícate a otra cosa". Eso se me quedó muy grabado porque tiene toda la razón del mundo.

POR **ALFREDO CEDILLO** MAQUILLAJE **JULIO CÉSAR GONZÁLEZ** PEINADO **JORGE BELTRÁN** MODA **LALO PÉREZRIVERA**
PRODUCCIÓN **ALAN YEE** ASISTENTES DE FOTO **HUGO SERNA, PACO LEIJA, JUAN SANTANA** AUDIOVISUAL ***IN PRODUCTION***

¿Te molesta ser más popular o conocida por tu belleza física, que por tu trabajo como actriz?
Tuve un problema muy agudo con ese tema inmediatamente después de graduarme del CEA. Resulta que todo el tiempo estaba peleada con mantener una imagen bonita o una presencia física agradable, así que iba a buscar trabajo en *pants* y con los pelos parados en una acción distorsionada de rebeldía, de no querer aceptar esa situación y de considerar de una forma sumamente radical que a mí se me tenía que contratar por mi talento y por mi trabajo, mas no por mi belleza.
¿Cómo fue que cambiaste de opinión?
El resultado de esa actitud fue subir 15 kilos, pero finalmente encontré el balance, la ecuanimidad y el punto de claridad de conciliar que en la vida uno no se debe pelear con nada y que se pueden amalgamar las dos situaciones, pues la obligación de todos los seres humanos es buscar lo que nos dé felicidad, comodidad y tranquilidad. Me concilié con esa parte y ya pude aceptar que hay que mantenerse bien físicamente, porque es agradable para uno y, por ende, para los demás.
¿Cómo es tu carácter?
Soy una mujer profunda en esencia y tengo mi escala de valores perfectamente fundamentada. Aspectos primordiales como la lealtad, la honestidad y el respeto son indispensables para mí; entonces, puedo ser dulce, cariñosa y hasta cálida, pero también, tengo un temperamento fuerte. He tenido experiencias en mi vida en las que sí me he manifestado de una forma dura y plantada cuando considero que es una falta de respeto, una injusticia o un atropello; como que hay algo que brota dentro de mí enseguida, que necesita poner un alto, eso sí, procuro conciliar la armonía y la tranquilidad hasta el último momento.
Fundamentalmente, ¿qué debe tener un hombre que pretenda estar contigo: buen físico, personalidad, dinero o una combinación de todo?
Lo del dinero no me interesa, eso echa a perder las cosas y no tiene nada que ver con el éxito de una relación, pues no se basaría en amor, sería más bien dependencia, interés u otros asuntos. Con respecto a lo otro, siempre he dicho que no tengo un tipo de hombre; para que alguien me guste primero lo tengo que ver a los ojos y encontrar en ellos algo que me atraiga, que me jale, que me detone el deseo de conocerlo y querer estar cerca. A lo largo de mi vida he tenido parejas con distintas características físicas: blancos, altos, chaparritos, narigones… no tengo un prototipo, lo que más me importa es la esencia, y si la que percibo de un hombre es la que atrae, bien; pero si me repele, no me acerco. Muchas veces me han gustado hombres feísimos por los que me dicen: "qué onda contigo", "bueno, tiene algo que a mí me late, cierto misterio o lo que sea, pero me gusta". Ojo, eso no quiere decir que esté casada con los feos, sino que simplemente algunos hombres tienen ese algo que me encanta.

Entonces, ¿qué haces para llamar la atención del hombre que te gusta?
Uso mis ojos y destilo muchas feromonas; y como esa táctica corresponde a un ámbito animal, cuando una empieza a destilar ese mensaje hormonal, enseguida hay una respuesta.
Y cuando es en sentido contrario, ¿qué podemos hacer los mortales para conquistarte?
Pues conquistarme (risas). Para mí es básico que sean auténticos y seguros de sí mismos, que se manifiesten sin hipocresías o caretas que se caen con el tiempo, eso es lo primero; lo segundo y más importante, es que su objetivo sea conquistarme como mujer, como persona y que tengan en mente esa meta sin considerar otros roles como el económico, el profesional o el social.
¿Actualmente tienes novio?
Para nada, estoy felizmente soltera.
¿Te consideras un símbolo sexual?
No, además eso lo definen los demás, no yo. Sería ridículo autodefinirme, porque puedo decir lo que me dé la gana sobre mí, pero el mundo seguramente pensará distinto.

★ **"AUNQUE NO TENGO UN TIPO DE HOMBRE IDEAL, GENERALMENTE ME GUSTAN PARECIDOS A MÍ".**

¿Cuál fue tu propuesta para estas fotos?
El tema, que se basó en lo militar, me lo dio un amigo muy querido que es como mi hermano, le dije: "ayúdame porque yo no quiero un tema trillado o muy visto, necesito algo que le guste a los hombres", y me contestó: "las armas" (risas), aunque obviamente no salieron las armas por una cuestión de ética. Con la revista acordé el tema, qué tanto se iba a enseñar y las locaciones de las fotos. El desarrollo del concepto fue extraordinario porque el equipo es muy bueno, en cuestión profesional y personal. Fue bastante grato, placentero y satisfactorio, terminé cansada, pero muy contenta.
Por último, cuando decidiste hacer las fotos… ¿qué te comentaron tus papás, tus hermanos, amigos, tu hija…?
Mis papás me dijeron: "no le digas a tu abuela, por favor" (risas), porque ella se escandaliza un poco con estas cosas, aunque al final entiende que es parte de mi trabajo. Mi papá y mamá estaban contentos y mi hija está muy chica para opinar. Lo importante es que yo estoy feliz.

TANK TOP DE DIESEL, BIKINI DE GUESS, CINTURÓN DE PULL&BEAR Y BOTAS DE STEVE MADDEN.





BIKINI DE ABSIDE Y BOINA DE HELGUERA.





CAMISOLA MILITAR DE BSK, BIKINI DE ABSIDE, DIJE DE PLACAS DE DOCE, CERO, TRES, CALENTADORES DE HELGUERA Y BOTAS DE ANDREA.




"SOY UNA MUJER PROFUNDA EN ESENCIA Y TENGO
MI ESCALA DE VALORES MUY BIEN FUNDAMENTADA".

BIKINI DE NEW YORKER, CINTURÓN DE MASSIMO DUTTI, DIJE DE COACH Y BOTAS DE STEVE MADDEN.









CHALECO DE ÓPERA ROCK, BIKINI DE ABSIDE, DIJE DE DOCE.CERO.TRES Y BOTAS DE STEVE MADDEN.

★ **"LO MÁS FEO QUE LE PUEDE PASAR A UN ARTISTA ES QUE LA MITAD DE SU VIDA TRABAJE POR TENER FAMA Y, CUANDO POR FIN LA TIENE, SE LA PASE RECHAZÁNDOLA".**









"SIEMPRE HE DICHO QUE NO TENGO UN TIPO DE HOMBRE; PARA QUE ALGUIEN ME GUSTE PRIMERO LO TENGO QUE VER A LOS OJOS Y ENCONTRAR EN ELLOS ALGO QUE ME ATRAIGA". ★







CINTURÓN DE ANTROPOLOGIE, TANGA DE JLO Y BOTAS DE STEVE MADDEN.



EL RINCÓN **SEXY** DE **ANDREA** GARCÍA

NOMBRE Andrea Fernanda García Ampudia.
LUGAR DE NACIMIENTO México, D.F.
CUMPLEAÑOS 8 de diciembre.
MEDIDAS 92-62-93.
ESTATURA 1.68 m.
BEBIDA El té de cualquier sabor.
SEX SYMBOL Al Pacino.
ACTOR Edward Norton.
ACTRIZ Meryl Streep.





Por **Luz Carmen Meraz**

PÓKER



De todos los juegos de naipes el póker ha sido el de mayor tradición; sin embargo, debido a sus peculiaridades, es más frecuente en clubes privados y casinos. Más que un juego de azar, aquí influye la facilidad para engañar al oponente.



HISTORIA

Existen varias teorías, una de ellas dice que fue inventado en China por el emperador Mu-tsung quien desarrolló un juego de cartas a partir de las fichas del dominó. Otros dicen que proviene de un juego persa que empleaba 25 cartas y del que participaban cinco jugadores, y hay una más que nos lleva hacia un juego indio conocido como "Ganjifa". El póker ha sido considerado durante muchos años como el rey de los juegos de cartas. La primera referencia escrita podemos situarla en 1834, en un libro de Jonathan H. Green, donde se explican sus reglas detalladamente. El origen de la palabra *póker* deriva del juego francés *poque*, pero también hay discrepancia, pues otros aseguran que proviene del juego alemán *pochspiel*, en el que cada jugador, si desea participar en el mismo, debe pronunciar la frase *"¡Ich poche!"*

CARTAS

Para jugar al póker o póquer, se necesita un mazo de cartas francesas (52 en total), aunque en algunos tipos de póker, la cantidad varía e incluso se agregan comodines con diversas figuras.

Existen cuatro palos (picas, corazones, diamantes y trébol) y ningún palo es de mayor valor que otro. El número de cartas a repartir depende de la variante del juego, pero el estándar es que se den cinco cartas (tapadas) por jugador. El objetivo del juego es formar una combinación de cartas superior a la del resto de los competidores. Por medio de las apuestas se van eliminando jugadores y posibilidades.



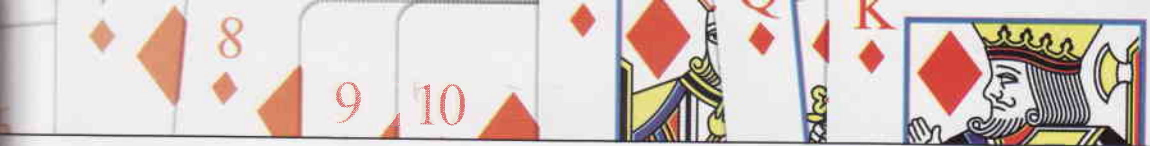
ILUSTRACIÓN GUILLERMO PIÑA

TIPOS DE PÓKER

VIDEO PÓKER
SE JUEGA CON DIEZ CARTAS: CINCO PARA EL JUGADOR Y CINCO PARA EL *CRUPIER*. LUEGO EL JUGADOR DEBE SELECCIONAR CUÁLES QUIERE CONSERVAR. EL OBJETIVO ES VENCER AL *CRUPIER* CON EL JUEGO MÁS ALTO DE LA MANO.

***PAI GOW* PÓKER**
SE JUEGA CON UN COMODÍN QUE VALE COMO AS CUANDO SE NECESITE. SE REPARTEN 7 CARTAS A CADA JUGADOR EN DOS MANOS (2 Y 5 CARTAS). EL OBJETIVO ES QUE LAS DOS MANOS DE LOS JUGADORES SEAN MEJORES QUE LAS DEL *CRUPIER*.

***LET IT RIDE* PÓKER**
EN ESTA VARIANTE NO SE JUEGA CONTRA EL *CRUPIER*. SE REPARTEN 5 CARTAS: 3 ABIERTAS Y 2 CERRADAS. LUEGO, UNA DE LAS CARTAS CERRADAS SE DA VUELTA. EL JUGADOR PUEDE OPTAR POR SEGUIR O NO. SE DA VUELTA A LA ÚLTIMA CARTA BOCABAJO.



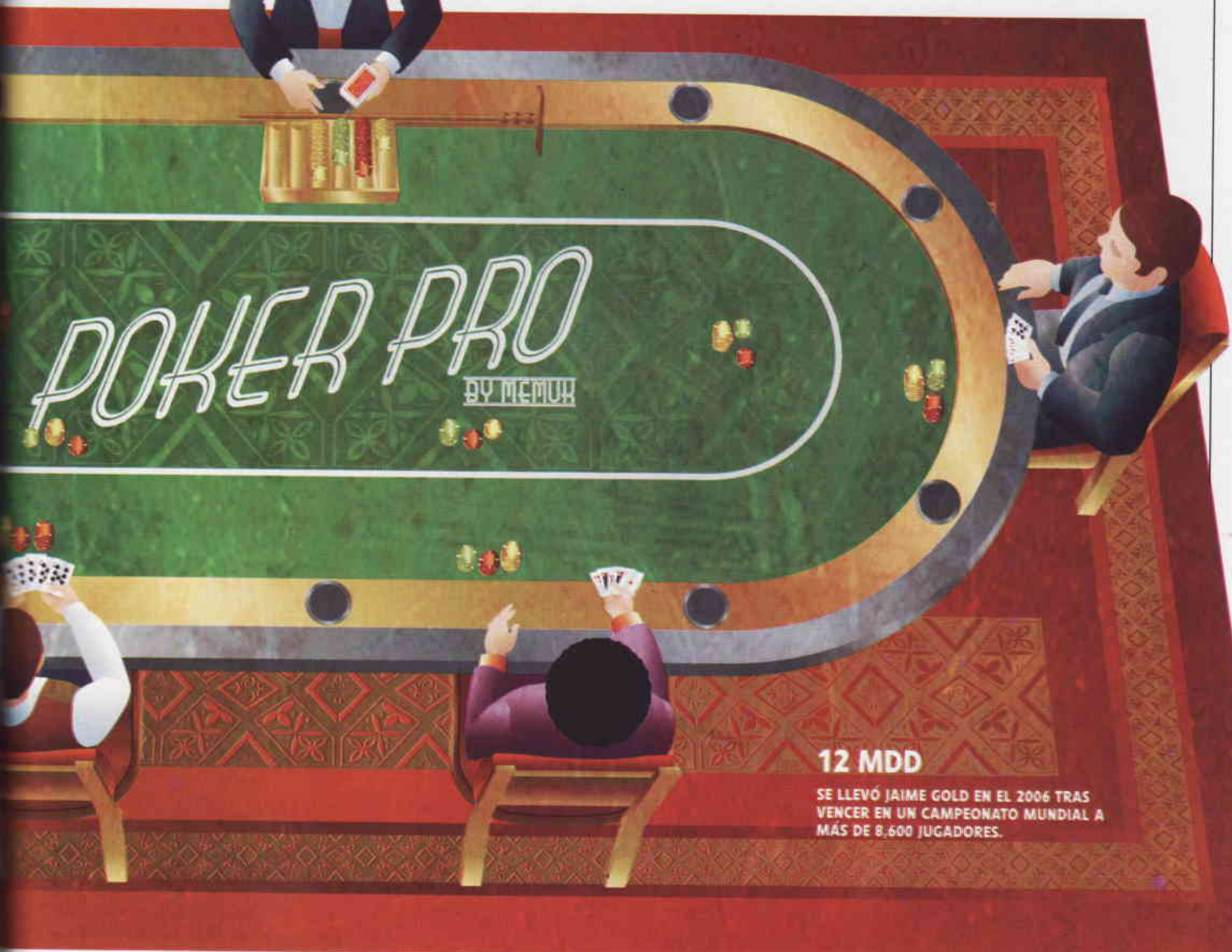
VALORES

La escala de valores de las cartas es la siguiente: As (la mayor), Rey (K), Reina (Q), Sota (J), 0, 9, 8, 7, 6, 5. 4, 3, 2 (la menor).

Ojo: Si no sabes jugar bien es mejor que no apuestes dinero y menos en grandes cantidades. Una buena manera de empezar y practicar es por medio de los distintos juegos de póker en línea que se pueden descargar gratis. Cuando te sientas preparado, apuesta, pero poquito.

ESTRATEGIAS A CONSIDERAR

- ES UN JUEGO DE APUESTAS EN DONDE LA HERRAMIENTA PRINCIPAL ES LA HABILIDAD.
- EL OBJETIVO DEL PÓKER ES GANAR DINERO; SIN EMBARGO, EL DINERO AHORRADO VALE LO MISMO QUE EL GANADO, ASÍ QUE ES IMPORTANTE SABER CUÁNDO RETIRARTE CON UNA JUGADA QUE PARECE VENCIDA O CUÁNDO PUEDES APOSTAR SI LLEVAS LAS DE GANAR.
- NUNCA ESPERES UN TOQUE DE SUERTE, UTILIZA UNA ESTRATEGIA SÓLIDA Y ESPERA A QUE TU MESA SE LLENE DE JUGADORES QUE PIENSEN QUE EL PÓKER ES UN JUEGO DE AZAR. ASÍ LLEVARÁS LA DELANTERA.
- DEBES SER SELECTIVO Y AGRESIVO. LOS JUGADORES GANAN CUANDO TIENEN LAS MEJORES MANOS, LO QUE LES PERMITE AUMENTAR EL MONTO DE LAS APUESTAS. A LA VEZ, TOMAN PRECAUCIÓN AL COMPROMETER SUS FICHAS CUANDO CUENTAN CON JUGADAS PROBABLEMENTE BAJAS. DEBES APRENDER CUÁNDO ES HORA DEL ATAQUE O CUÁNDO ES PRUDENTE RETIRARTE. ¡NO TE AFERRES!
- HAY DOS FORMAS DE GANAR: PUEDES FORZAR A LOS OTROS JUGADORES A RETIRARSE PARA GANAR EL CONTROL DEL BOTE O CONTAR CON LA MEJOR JUGADA EN LA CONFRONTACIÓN FINAL.
- LOS JUGADORES GANADORES INVESTIGAN LOS ESTILOS DE JUEGO DE SUS OPONENTES EXHAUSTIVAMENTE Y TRATAN DE RECORDAR LOS PATRONES DE JUGADA DE CADA PARTICIPANTE DESDE EL INICIO.
- EN EL PÓKER LA POSICIÓN SIGNIFICA PODER, CUANDO JUEGAS DESPUÉS DE TUS OPONENTES TE PERMITE AVERIGUAR INFORMACIÓN SIN REVELAR NADA DE TUS JUGADAS.



12 MDD

SE LLEVÓ JAIME GOLD EN EL 2006 TRAS VENCER EN UN CAMPEONATO MUNDIAL A MÁS DE 8,600 JUGADORES.

CARIBBEAN STUD PÓKER

LOS JUGADORES PUEDEN APOSTAR Y GANAR DINERO DE DOS MANERAS:

CLÁSICO

EL *CRUPIER* REPARTE 10 CARTAS, LA ÚLTIMA QUEDA ABIERTA. TRAS VER SUS CARTAS Y LAS DEL *CRUPIER*, EL JUGADOR DECIDE SI SIGUE O SE RETI- APUESTA SE DUPLICA.

PROGRESIVO

AQUÍ SE PUEDE JUGAR SIMULTÁNEAMENTE CON LA MANERA CLÁSICA DEL *CARIBBEAN STUD* PÓKER. AL COMENZAR CADA MANO SE DECIDE SI SE JUGARÁ DE MANERA PROGRESIVA O NO. EN EL PROGRESIVO DEL *CARIBBEAN STUD* PÓKER LOS PAGOS SON FIJOS.

PAIR PLUS

EL JUGADOR APUESTA SÓLO POR SU JUEGO.

ANTE & PLAY

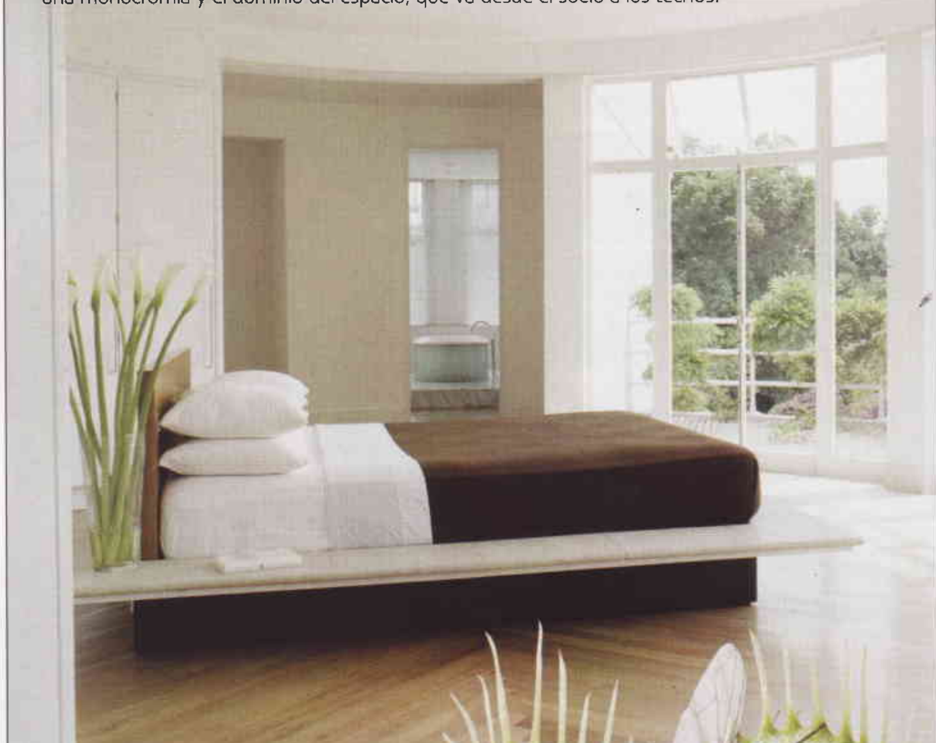
EL JUGADOR APUESTA EN "ANTE", MIRA SUS CARTAS, Y SI LE GUSTAN, REALIZA UNA APUESTA IGUAL A LA DEL ÁREA DE "PLAY".

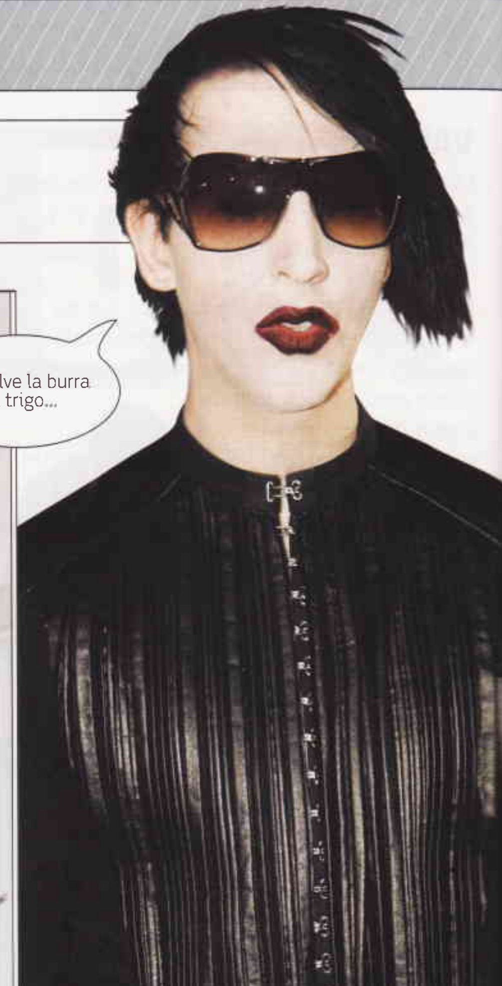
MATA EL OCIO, CON SÓLO ESCRIBIRNOS UN MAIL A:
contestadora_h@notmusa.com.mx

P
R

¿Qué es el minimalismo?

El origen del minimalismo está en la música, pero también en el diseño de interiores y la arquitectura. Surge en EE.UU. en la década de los años 60 y lo empleó por primera vez el crítico británico Richard Wollheim para referirse a su ensayo más influyente "*Minimal Art*", en el que definía las obras de algunos artistas estadounidenses contemporáneos que limitaban su arte a un lenguaje reducido, sin excesos, ni agregados. Su explosión llegó en los 70; en los hogares, el minimalismo centra su atención en los diseños, donde prevalece la pureza y el color es importante debido a que requiere una monocromía y el dominio del espacio, que va desde el suelo a los techos.







JOSH SAVIANO

P
R

¿Es verdad que Marilyn Manson era el amigo de Kevin Arnold en la serie de televisión *Los años maravillosos*?

Ése sólo fue un rumor que se disipó hace muchísimo tiempo, pero por si todavía cabe la duda, ahí te va: el amigo de Kevin Arnold, a quien daba vida Fred Savage, se llamaba Paul Pfeiffer y era interpretado por el niño Josh Saviano. Por otra parte, el nombre real del cantante Marilyn Manson es Brian Warner. Otra cosa que los separa definitivamente es que Manson nació en 1969 y Saviano en 1976, por lo que podrás darte cuenta que hay una gran diferencia de edades entre ambos. Y si todavía te hacen falta más datos para corroborar que ni al caso el uno con el otro, en la actualidad, Josh Saviano ejerce como abogado para una importante firma de Nueva York y Marilyn Manson... bueno, tú sabes.

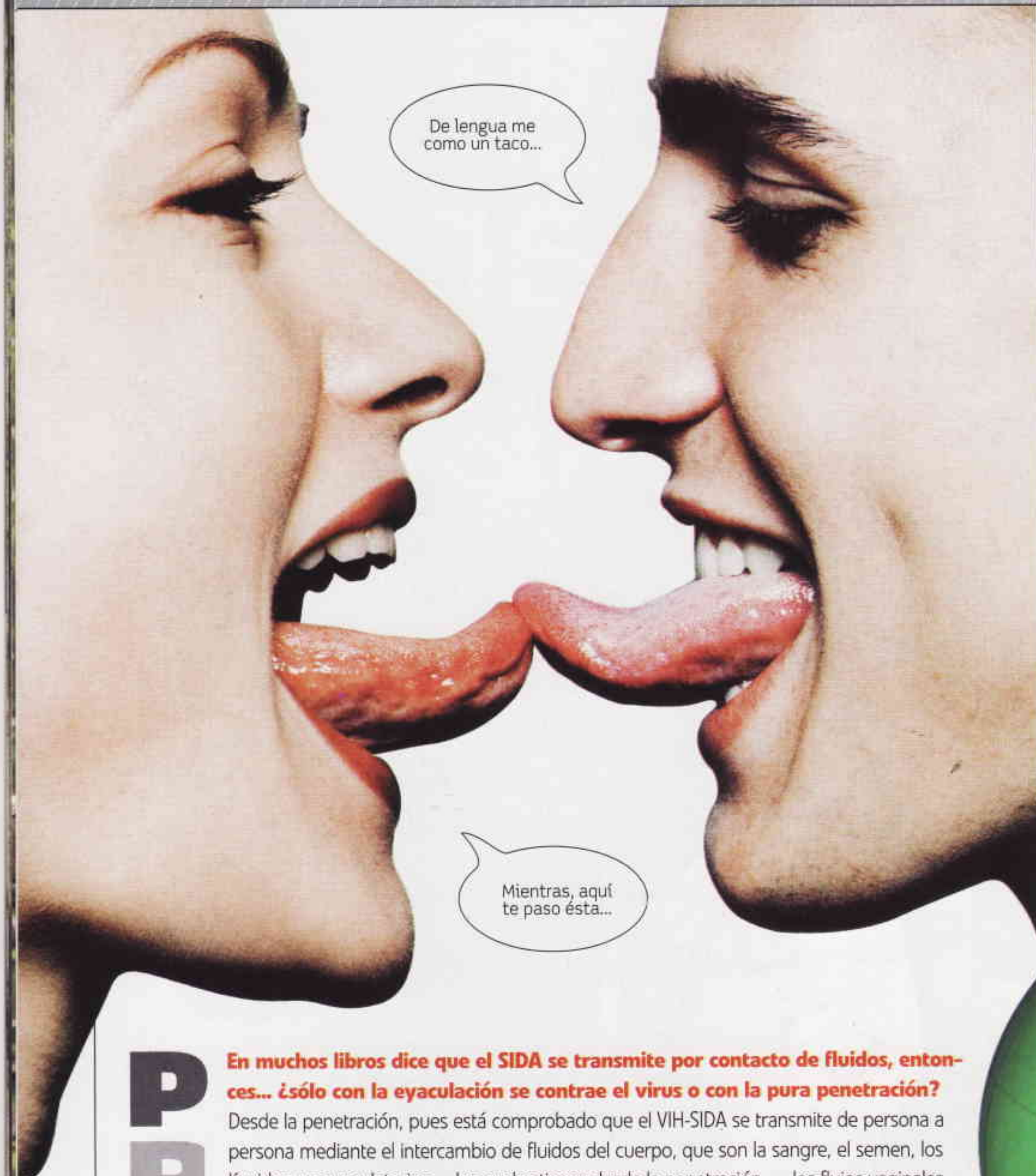


P
R

¿Dónde crecen las plantas carnívoras?

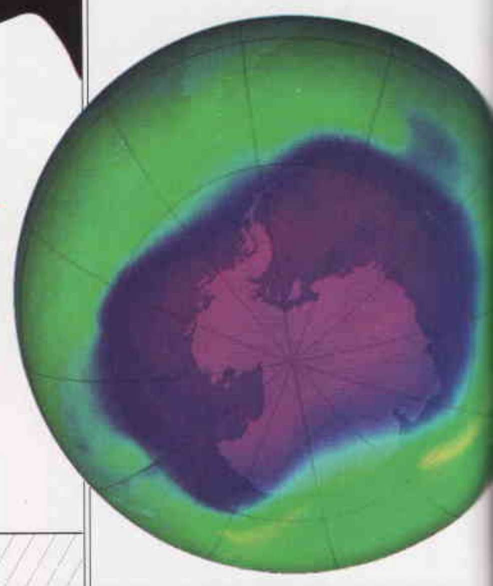
En medios carentes de minerales (nitrógeno, fósforo, etc.); otras tantas viven en ciénagas (lugar pantanoso o lleno de cieno) o turberas, cuyas condiciones ácidas son poco favorables a la transformación de la materia orgánica muerta en minerales. Al igual que las demás plantas, las carnívoras realizan la fotosíntesis y absorben los escasos elementos minerales del suelo para elaborar las sustancias orgánicas que necesitan, pero compensan la deficiencia mineral del medio atrapando insectos o crustáceos acuáticos diminutos con sus "hojas trampa". Luego, secretan enzimas que descomponen su presa y absorben las sustancias minerales producidas.

FOTOS IMAGE BANK



P **¿La capa de ozono es sólida o gaseosa?**

R El ozono es un gas cuyas moléculas se componen de tres átomos de oxígeno (O_3). Esta forma alotrópica del oxígeno se origina como consecuencia del efecto de las radiaciones solares. La presencia del ozono en una columna atmosférica es muy pequeña; si todo el ozono de la atmósfera estuviera repartido sobre la superficie del mar, formaría una capa de tres milímetros de densidad. A pesar de esta pequeña cantidad, es suficiente para interceptar la radiación solar transformándola en calor, dando origen a la capa cálida, escudo natural que protege la vida del planeta de un exceso de radiación. Las propiedades de la capa de ozono fueron examinadas por el meteorólogo británico G.M.B. Dobson, quien desarrolló un espectrofotómetro para medir el ozono estratosférico desde la superficie terrestre. Entre 1928 y 1958, Dobson estableció una red de estaciones de monitoreo de ozono, las cuales continúan operando.



P **En muchos libros dice que el SIDA se transmite por contacto de fluidos, entonces... ¿sólo con la eyaculación se contrae el virus o con la pura penetración?**

R Desde la penetración, pues está comprobado que el VIH-SIDA se transmite de persona a persona mediante el intercambio de fluidos del cuerpo, que son la sangre, el semen, los líquidos preeyaculatorios —los cuales tienes desde la penetración—, los flujos vaginales y la leche materna. Además, hay un enorme riesgo de que se transmita a través de cortes o heridas abiertas en la vagina, el pene, el ano y la boca, los cuales son tan pequeños que la persona podría ignorar que los tiene. Por eso es necesario el uso del condón para evitar el contagio. Para información más detallada entra a: **www.salud.gob.mx/conasida** ¡Y sal de dudas!



P **¿Cuál es el pez depredador más peligroso?**

R El jaquetón o tiburón blanco tiene una longitud de 4.6 metros y puede llegar a pesar hasta 770 kilos, aunque existen pruebas de que algunos llegan a medir más de 6 metros. Asimismo, en el Archivo Internacional de Ataques de Tiburones puede constatarse que los tiburones blancos han protagonizado 55 (ataques no provocados) a seres humanos durante el 2005.





P **¿Por qué se llaman huracanes?**

R El *Popul-Vuh* habla de "Hurakán" (De una sola pierna) como el más grande de los Dioses, al cual llamaban también "Corazón del Cielo". Dicho Dios gobernaba los rayos, los truenos, los vientos y las tempestades. Fue respetado como un creador, pues separó los mares e hizo nacer las tierras. En el mundo de hoy está claro que cuando se habla de un huracán se hace referencia a un ciclón tropical de gran potencia, con vientos máximos sostenidos superiores a los 118 kilómetros por hora, tal y como se describe en el libro sagrado de los mayas.

P **Creo que sufro de eyaculación precoz, porque casi siempre que tengo relaciones no duro más de 5 minutos, ¿qué puedo hacer?**

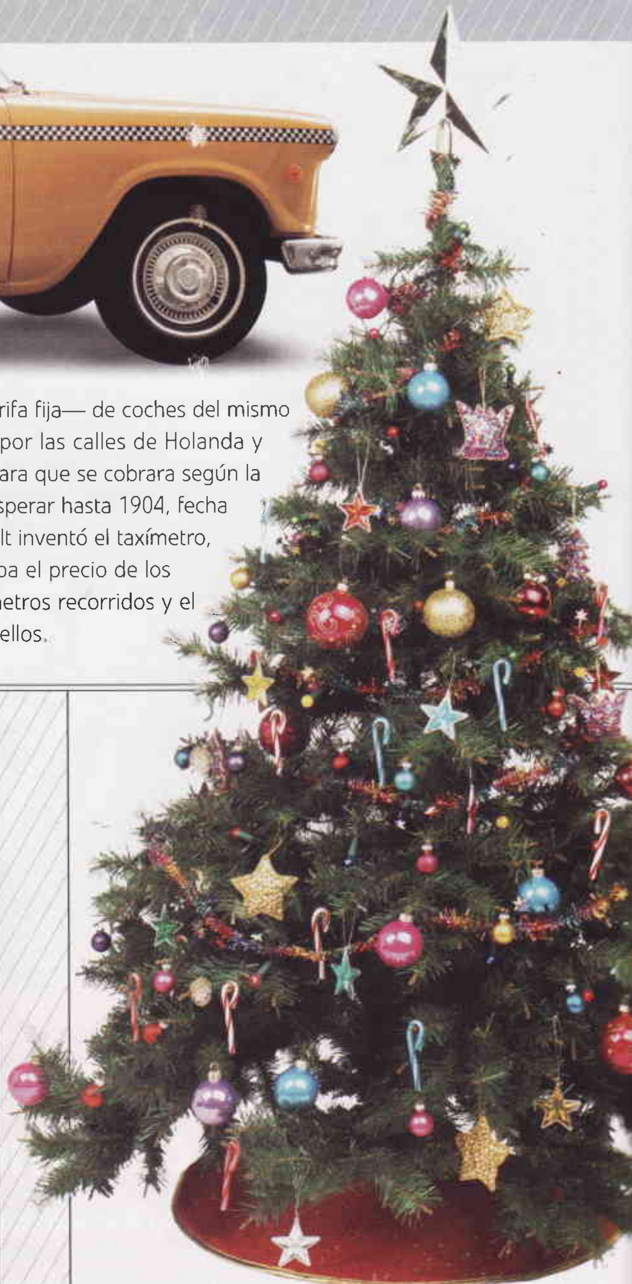
R Hay varios grados de eyaculación precoz, algunos más leves y otros más severos. Los leves son cuando eyaculas entre los 3 y 8 minutos después de comenzado el acto; por otro lado, se llaman severos cuando terminas antes de penetrar a tu pareja o segundos después de la penetración. Por lo que me comentas, tú estás perfectamente a tiempo de tratarla por medio de ejercicios que te ayudarán a controlar el reflejo eyaculatorio, el cual se origina en la uretra, y consisten en realizar una serie de contracciones del músculo pubococcígeo (PC), unas 15 veces, como si estuvieras orinando y quisieras cortar el chorro de orina. Descansa y continúa con dos series más, dejando 30 segundos entre cada una. También te recomendamos ver el artículo de Kung Fu Sexual, en la página 162.

P **¿Cuál es el deporte extremo más popular?**

R El patinaje en línea es el deporte extremo más famoso; de acuerdo a una encuesta realizada en 2006 por *Sporting Goods Manufacturing Association*, 17.3 millones de personas lo practican. En segundo lugar aparece la patineta, monopatín o *skate*, con 11.6 millones de practicantes, y el tercer lugar lo ocupa el Gotcha, que es ejecutado por 9.6 millones de personas.







P

R

¿Qué significa la palabra "Taxi"?

Hay muchas versiones. La palabra TAXI proviene del griego TAJI que significa TASA, en otras palabras, lo que se cobra a cambio de la prestación de un servicio. Sin embargo, se dice que también se les bautizó así en honor al creador de los primeros taxis, Franz Von Taxis, quien en 1504 lanzó al mercado una línea regular —con tarifa fija— de coches del mismo color que circulaban por las calles de Holanda y Francia. Finalmente, para que se cobrara según la distancia, hubo que esperar hasta 1904, fecha en la que Louis Renault inventó el taxímetro, con el cual se calculaba el precio de los viajes según los kilómetros recorridos y el tiempo empleado en ellos.

P

R

¿Cuál es el origen de la prostitución y quién la prostituta más famosa?

La prostitución ha sido calificada como "la profesión más antigua del mundo". El nombre es de origen latino *(Prostituire)* y significa: "estar expuesto a la mirada del público, estar en venta o traficar con el cuerpo". La Real Academia de la Lengua lo define como: "acto por el cual una persona admite tener relaciones sexuales a cambio de dinero". Su origen se encuentra en las sociedades primitivas, donde se acostumbraba ofrecer a la esposa, a la hija o sirvienta a un huésped, como señal de estima. Por su parte, la prostitución sagrada, religiosa o ritual consistía en ofrecer a las jóvenes vírgenes y hermosas a los dioses. Sweet Charity es una de las prostitutas más famosas de la historia, fue dama de compañía en el burdel Fandango, en Nueva York, a finales de los 60. Si quieres saber más de ella, actualmente se presenta en Argentina un musical sobre esta afamada mujer.



P

R

¿Cuándo apareció el primer árbol de Navidad?

En 1510, en Riga, capital de la República de Letonia. Poco después, Martin Luther decoró un árbol con velas para explicar a sus hijos cómo brillan las estrellas. 100 años más tarde, en Alemania se adornó un árbol para ambientar el frío de la Navidad. Para el año 1800, el árbol navideño llegó a Finlandia y se extendió por todos los países nórdicos. Asimismo, se establecieron mercados navideños en los que se podían adquirir regalos, comidas y elementos decorativos, como las galletas de jengibre, difundiéndose así la costumbre por todo el mundo.

LAS PREGUNTAS DE SEXO FUERON CONTESTADAS POR LA PSICOTERAPEUTA NIDIA TOLEDO.

Por **Gianfranco De Cesco** gdecesco@notmusa.com.mx



LAMBORG

UN MILLÓN DE EUROS

Desde que el euro fue adoptado como moneda única en Europa, hablar de un millón en el viejo continente tiene cierto valor. Un millón de euros equivale aproximadamente a 15 millones y medio de pesos —una cifra bastante fuerte considerando que es el valor de un auto—. Sin embargo, el nuevo Lamborghini vale cada centavo. Reventón, aunque suene extraño, es el nombre que la firma italiana eligió para este bólido, bajo la tradición de bautizar sus autos de la misma forma que algunos protagonistas de la tauromaquia —Reventón, fue el toro que hirió de muerte al famoso matador español Félix Guzmán, en 1943—. Utilizando la plataforma del Murciélago LP 640, se creó este auto construido en su totalidad con CFC, un componente ligero con base en fibra de carbono que permitió a los fabricantes del Reventón aumentar la relación peso/potencia en todos sus aspectos. Con un diseño original, especialmente en la parte frontal que parece la punta de una flecha, el Reventón, más que a un coche, nos recuerda a los modernos aviones de combate. Pero también en el color, gris–verde mate, podemos ver la influencia que la industria aeroespacial ha tenido en la elaboración de este automóvil que, por si fuera poco, puede cambiar su tonalidad cromática según el tipo de luz que recibe. Un auto que solamente 20 afortunados (todas las unidades están vendidas) podrán manejar [...]mpre y cuando tengan el valor de arriesgar un millón a [...]revistos que siempre hay en las carreteras.



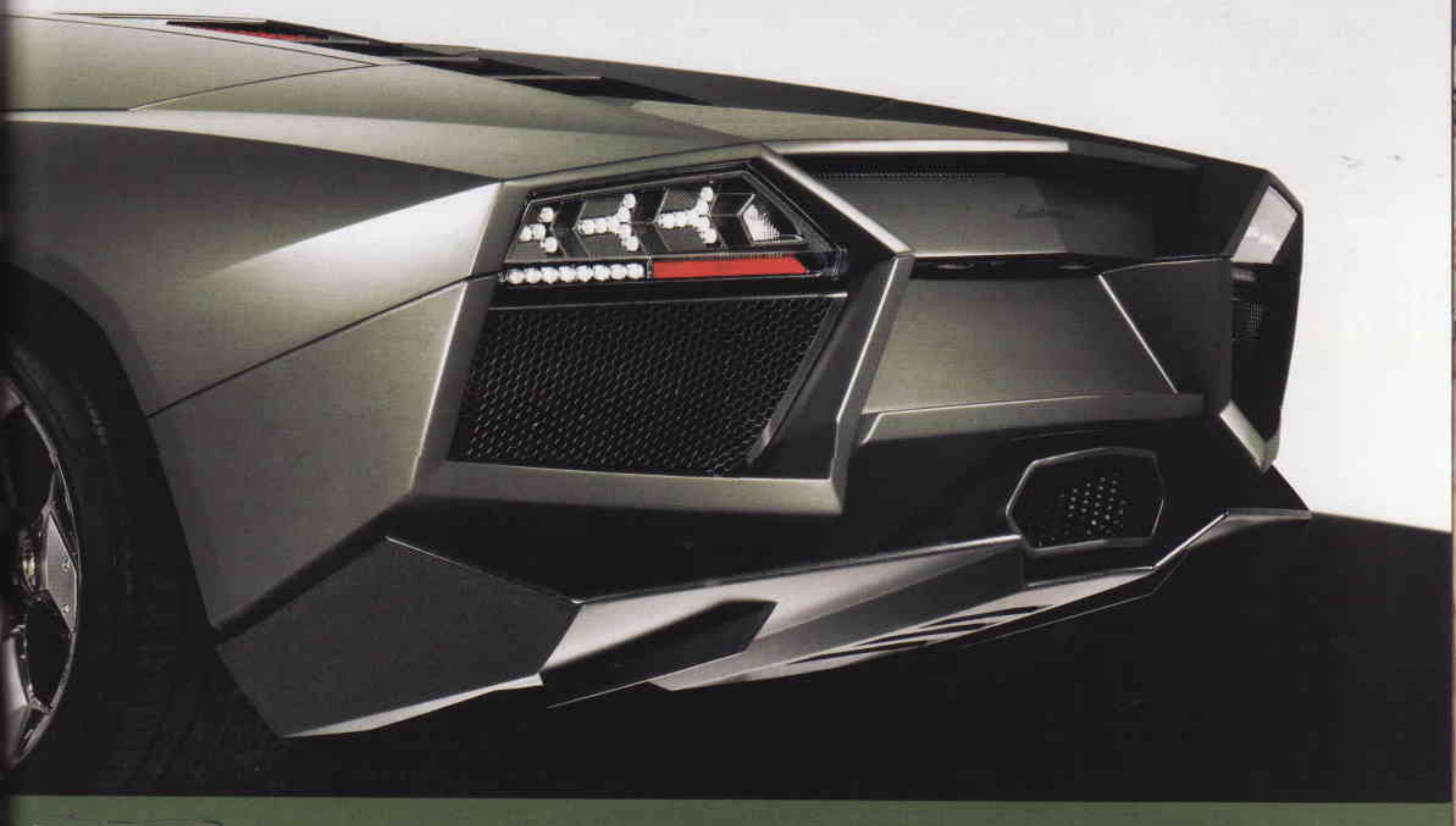


FICHA TÉCNICA

Desplazamiento motor: 6,500 cc.
No. de cilindros: 12.
Potencia: 650 Hp a 8,000 rpm.
Torque: 660 Nm a 6,000 rpm.
Transmisión: Integral *Viscous Traction.*
Cambio: *E-Gear* robotizado a seis velocidades.
Precio: 15,500,000 pesos, más impuestos.



HINI REVENTÓN



Por **Gianfranco De Cesco** gdecesco@notmusa.com.mx

HONDA ACCORD 08



El auto japonés predilecto del público mexicano renueva su piel. Honda de México se enorgullece en presentar el nuevo Accord, un coche muy importante para el futuro de la armadora nipona en todo el mundo, pues tan sólo en nuestro país se han vendido 100 mil unidades desde su lanzamiento.

Sin embargo, lo que realmente lo distingue es que el nuevo Accord no se fabricará en México como el modelo anterior, en su lugar, gracias a una fuerte inversión para renovar la línea de montaje, la fábrica tapatía de Honda producirá la CRV (camioneta) aumentando el número de unidades construidas en la tierra del mariachi. Ya entrando en detalles técnicos, este Accord es más grande (casi alcanza los cinco metros), lo que lo convierte en un sedán con un habitáculo de 3,398 litros, incluyendo la cajuela. Por esto y por su diseño exterior que hace a un lado las líneas anónimas del viejo modelo y busca una identidad propia —identificable en los perfiles delanteros—, el nuevo Accord tiene un aire deportivo muy distinto al estilo sobrio que siempre había caracterizado a la marca. ¡Tienes que conocerlo!

FICHA TÉCNICA

Desplazamiento motor: 3,500 cc.
No. de cilindros: Seis.
Potencia: 271 Hp.
Transmisión: Automática, de cinco velocidades.
Precio: 308,500 pesos.

TRIVIA ARMOR ALL

En exclusiva para los lectores de **H**, presentamos esta trivia donde podrán ganar tres autos clásicos: un **Mustang Mach 1** (1973), un **Dodge Dart Sport** (1976) y un **Corvette T. Top** (1977). Sólo entra a **ganateunhotrod.com** y regístrate, con eso automáticamente ganas un boleto para participar en la rifa. Aparte, gracias a una dinámica con **Google Earth**, obtendrás más boletos para que tengas más oportunidades de ganar. En enero sabrás si eres de los afortunados que estrenarán un clásico perfectamente restaurado. Por si fuera poco, en caso de no resultar uno de los tres ganadores, la revista **H** te invita a enviar un e-mail con el nombre de cualquier producto Armor All a: **trivias_h@notmusa.com.mx** Los primeros diez lectores resultarán ganadores del premio Armor All, el cual consiste en una playera edición limitada de la marca Naco, y productos de la extensa línea Amor All para la limpieza del auto (*kit* igualito al de la foto). ¡Aquí nadie se queda con las manos vacías!





PORSCHE GT3 RSR 07

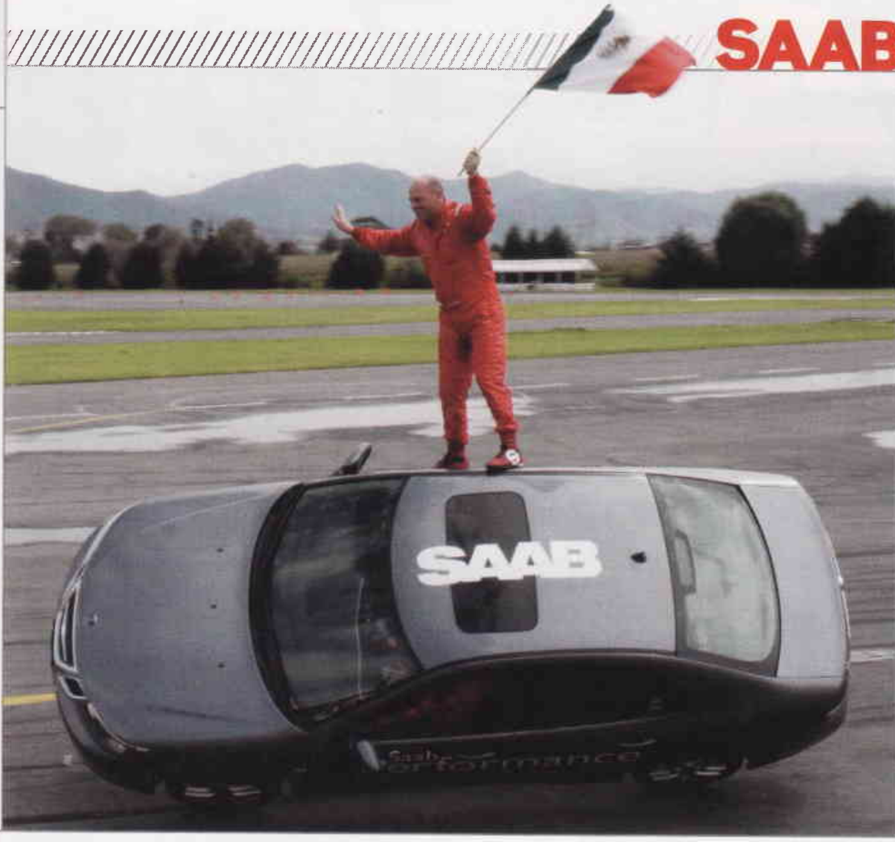
Porsche añade a su catálogo una nueva versión del modelo 911: el GT3 RSR, destinado exclusivamente a competir en las categorías GT (Gran Turismo). Con un motor Bóxer de 3,800 cc, se destaca por una serie de modificaciones a la carrocería que lo hacen apto para las competencias: las puertas y los alerones se hicieron de fibra de carbono, y sustituyeron los cristales laterales y trasero por unos de plástico, con la finalidad de hacerlo más liviano. Después de ese adelgazamiento, la relación peso/potencia del RSR quedó en 3.3 Kg por Hp. Una reestructuración que lo hace, literalmente, volar sobre los circuitos de todo el mundo.

FICHA TÉCNICA

Desplazamiento motor: 3,800 cc.
No. cilindros: Seis.
Potencia: 485 Hp a 9,000 rpm.
Caja: Seis velocidades.
Frenos delanteros: Discos de 380 mm.
Frenos traseros: 335mm.
Cada unidad cuesta: 5 millones de pesos (330 mil euros).

La firma sueca Saab, comenzó como una empresa dedicada a la aviación.

SAAB 9-3 PERFORMANCE

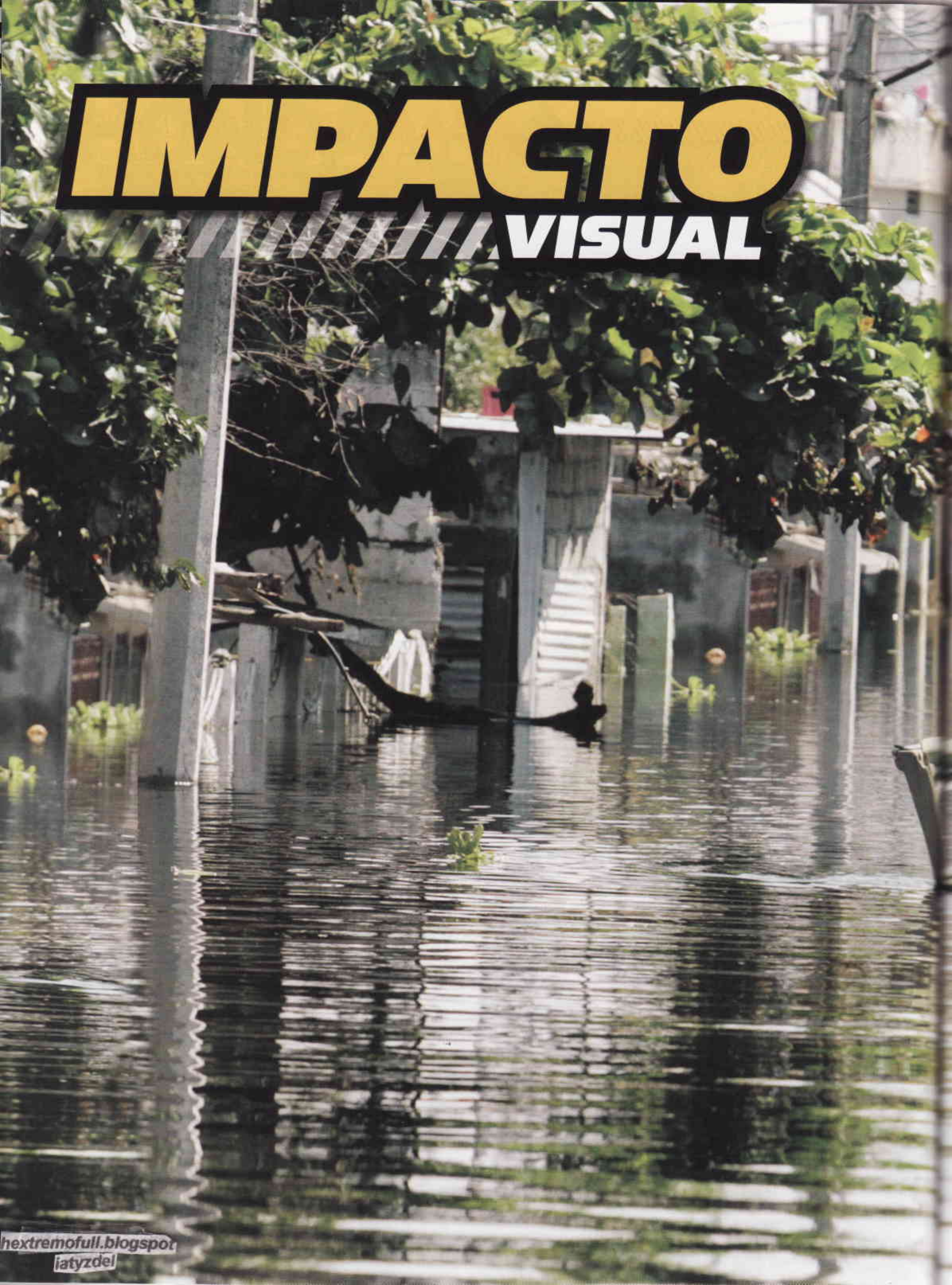


El mes pasado se lanzó en México la última generación de Saab 9-3. Con un diseño exterior completamente nuevo, este auto ofrece un motor V6 de 2,800 caballos de fuerza, turbo cargado y potencia de 255 Hp a 5,500 rpm. También existe una versión de dos litros Turbo, con cuatro cilindros de 210 Hp a 5,500 rpm, que se anuncia como la más versátil y económica del catálogo de la marca sueca. Los ingenieros de Saab, así como los desarrolladores de nuevos proyectos, hacen con los autos cualquier cosa con tal de demostrar la valía de sus productos: derrapes controlados, simulaciones de choques frontales y hasta los manejan en dos ruedas como si fueran una bicicleta.

+ FICHA TÉCNICA

Desplazamiento del motor: 2,000 cc y 2,800 cc.
No. de cilindros: Cuatro y seis.
Potencia: 210 Hp y 255 Hp a 5,500 rpm.
Transmisión: *Tiptronic* a cinco y seis velocidades, de acuerdo al modelo.
Tracción: Trasera.
Frenos: ABS de disco en las cuatro ruedas.
Precio: Desde 32,950.00 dólares.

IMPACTO VISUAL





BALSA IMPROVISADA

Debido a las lluvias ocasionadas por el frente frío No. 4, el estado mexicano de Tabasco sufrió la peor inundación de su historia: 80% de su territorio estuvo varios días bajo el agua. Se calcula que tan sólo en la ciudad de Villahermosa hubo más de 400 mil damnificados y pérdidas por unos 50 mil millones de pesos. La emergencia no ha pasado, si puedes, ayuda.

FOTO AP

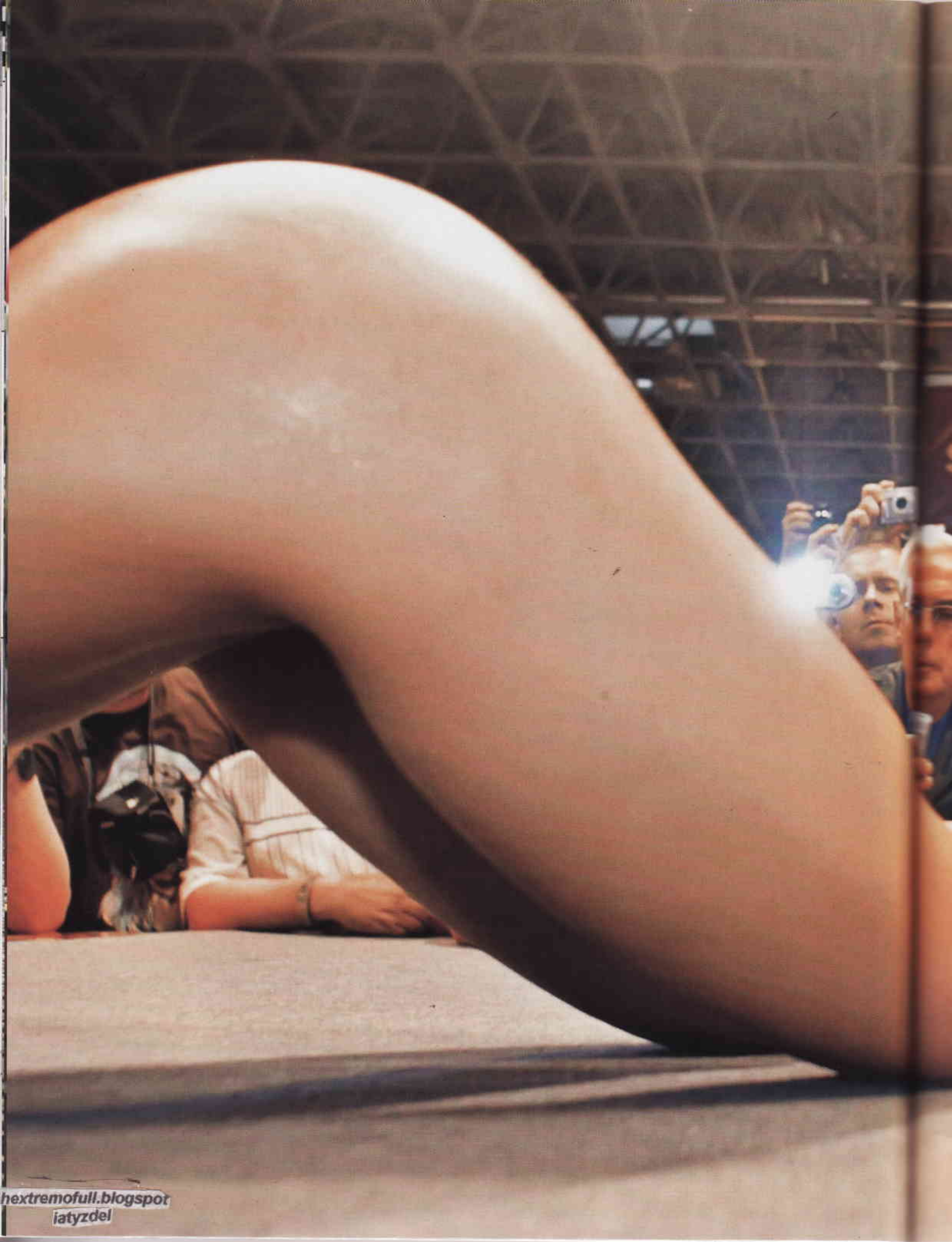

Sexpo 2006 Perth



BROCHA HUMANA

Timothy James Francis Patch es un pintor australiano que ha dado la vuelta al mundo por su particular forma de pintar obras de arte, ya que utiliza su miembro como pincel. El excéntrico artista de 56 años se hace llamar Picasso y actualmente sus galerías son presentadas con rotundo éxito. George Bush y Tony Blair son algunos de los famosos retratados.

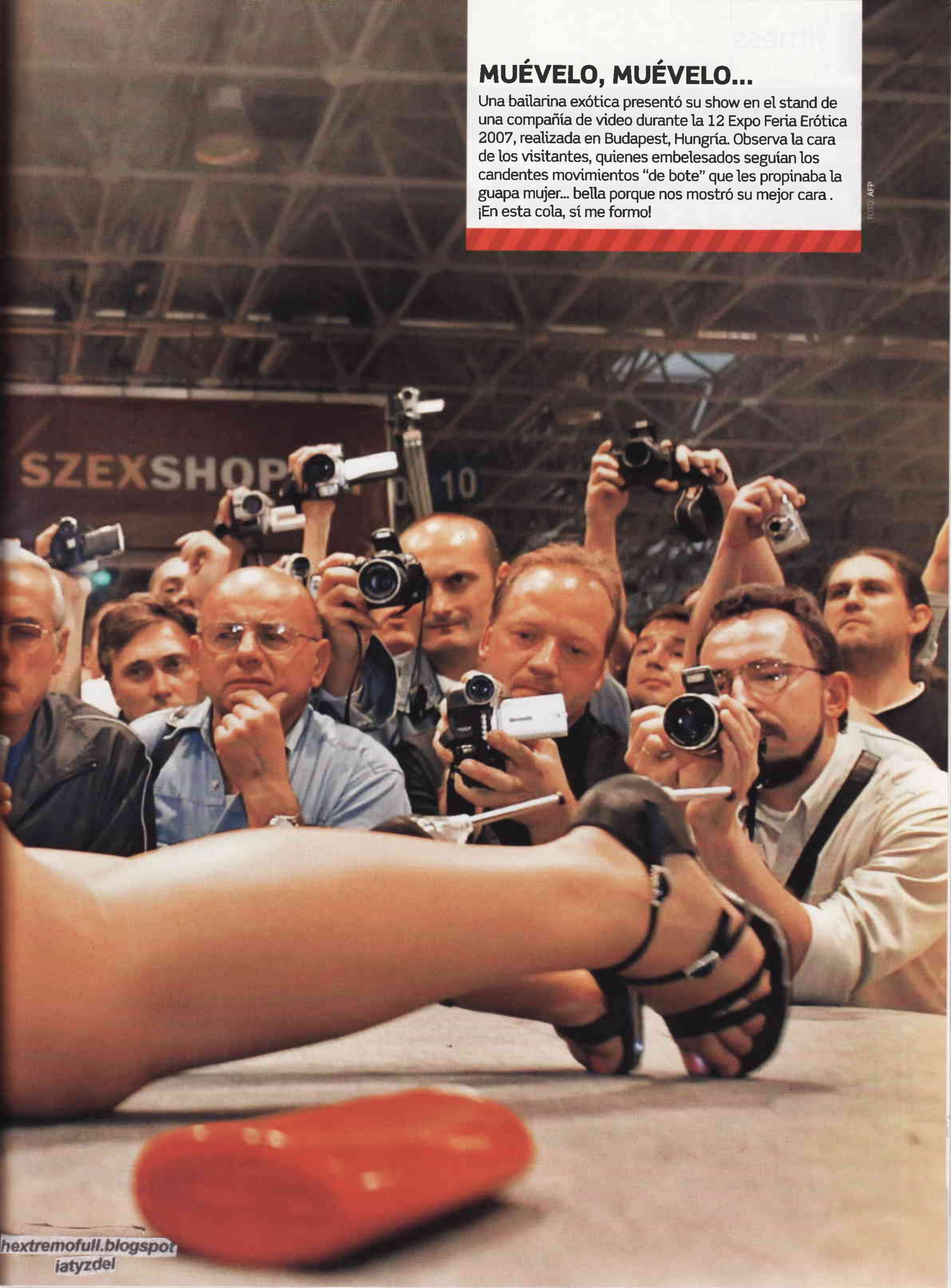
FOTO: REUTERS



MUÉVELO, MUÉVELO...

Una bailarina exótica presentó su show en el stand de una compañía de video durante la 12 Expo Feria Erótica 2007, realizada en Budapest, Hungría. Observa la cara de los visitantes, quienes embelesados seguían los candentes movimientos "de bote" que les propinaba la guapa mujer... bella porque nos mostró su mejor cara . ¡En esta cola, sí me formo!

FOTO: AFP



Por Luis Vázquez

¡Vengan esos 5!

Este quinteto te dejará listo para afrontar el año venidero en óptimas condiciones físicas.

La resaca de las fiestas decembrinas te desgasta físicamente y hace de la cuesta de enero una montaña que el cuerpo no puede superar. Pero puedes campechanear la fiesta con el ejercicio sin necesidad de exigirle demasiado a tus músculos. Sólo sigue esta rutina tres veces por semana e inicia con energía las mañanas posteriores a los brindis, listo para disfrutar a todo vapor el inicio del 2008.

1 SENTADILLAS

OBJETIVO: LEVANTAR GLÚTEOS

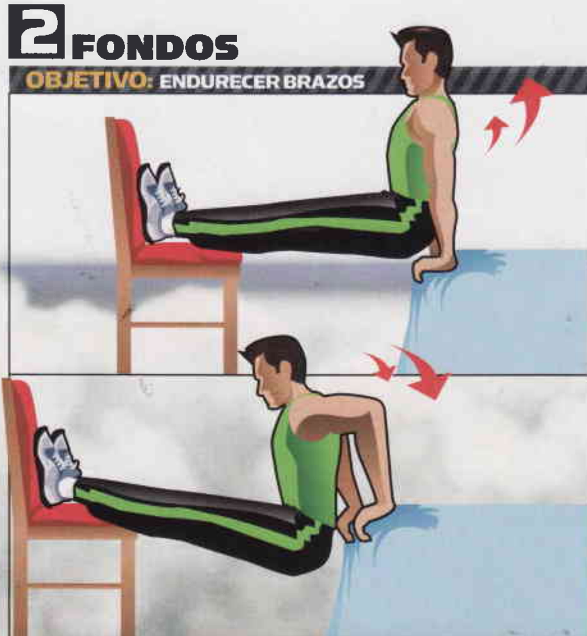


INSTRUCCIONES

COLÓCATE DERECHO, CON LOS PIES SEPARADOS A LA ALTURA DE LOS HOMBROS Y LOS BRAZOS ESTIRADOS A LOS COSTADOS. INHALA, BAJA DESPACIO CONFORME LEVANTAS LOS BRAZOS HACIA DELANTE HASTA QUE ÉSTOS Y LOS MUSLOS QUEDEN PARALELOS AL PISO. REGRESA LENTAMENTE A LA POSICIÓN Y EXHALA CONFORME REGRESAS LOS BRAZOS A LOS COSTADOS. SACA TRES SERIES DE 20 REPETICIONES CADA UNA.

2 FONDOS

OBJETIVO: ENDURECER BRAZOS



INSTRUCCIONES

COLOCA LAS MANOS PEGADAS Y SUJETAS A LA ORILLA DE LA CAMA, CON LAS PIERNAS Y LOS BRAZOS ESTIRADOS CASI POR COMPLETO Y LOS PIES SOBRE UNA SILLA. INHALA Y BAJA, HASTA QUE TU CABEZA QUEDE AL MISMO NIVEL QUE LOS PIES, HAZ UNA PAUSA Y SUBE DESPACIO, SIN ESTIRAR POR COMPLETO LOS BRAZOS. SACA TRES SERIES DE 15 REPETICIONES CADA UNA.

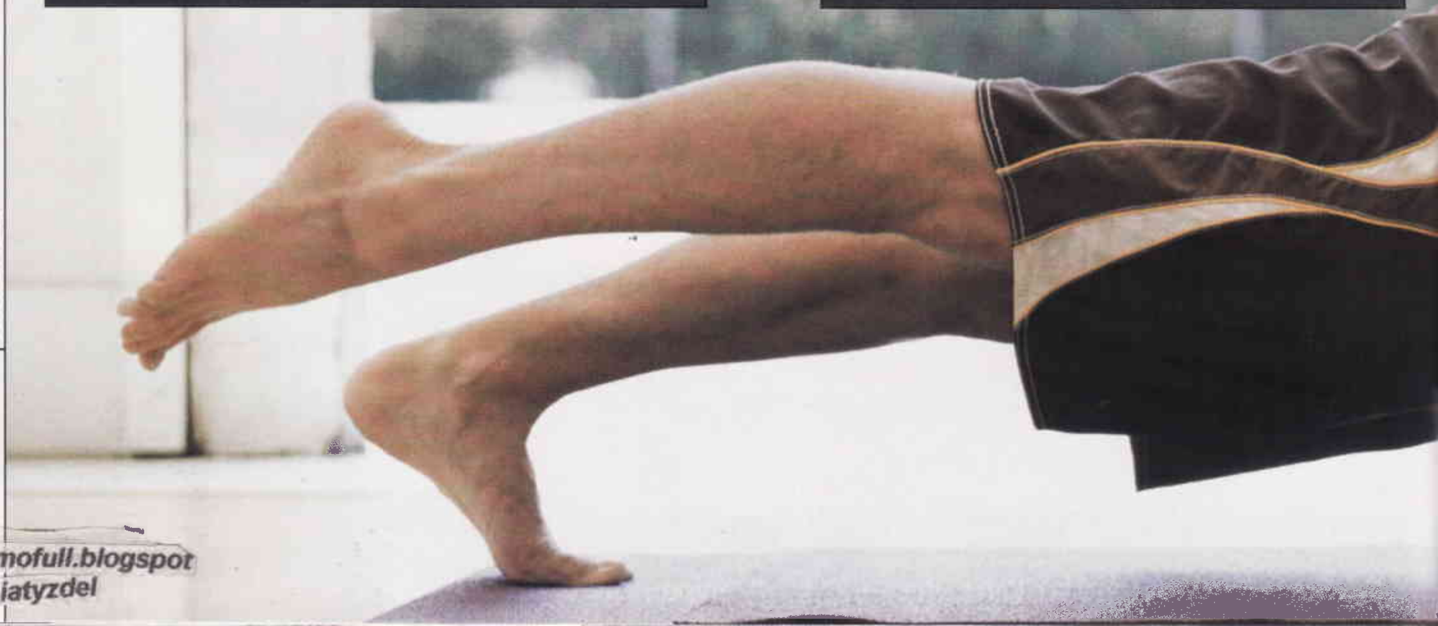
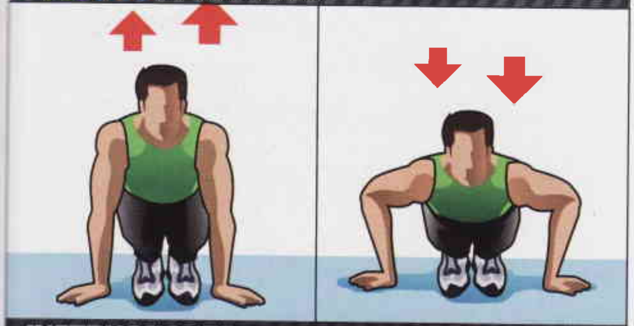


FOTO OTHER IMAGES

3 LAGARTIJAS CERRADAS

OBJETIVO: ESPALDA ANCHA

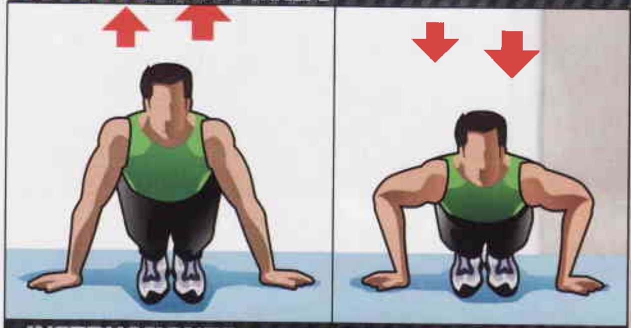


INSTRUCCIONES

PONTE EN POSICIÓN DE LAGARTIJAS, CON LOS PIES JUNTOS Y LAS MANOS SEPARADAS A LA ALTURA DE LOS HOMBROS. CON LA MIRADA FIJA AL FRENTE DURANTE TODO EL EJERCICIO, INHALA Y BAJA LENTAMENTE HASTA QUE EL PECHO CASI TOQUE EL PISO, HAZ UNA PAUSA, REGRESA DESPACIO A LA POSICIÓN ORIGINAL Y EXHALA. SACA TRES SERIES DE 15 REPETICIONES CADA UNA.

4 LAGARTIJAS ABIERTAS

OBJETIVO: BÍCEPS Y TRÍCEPS

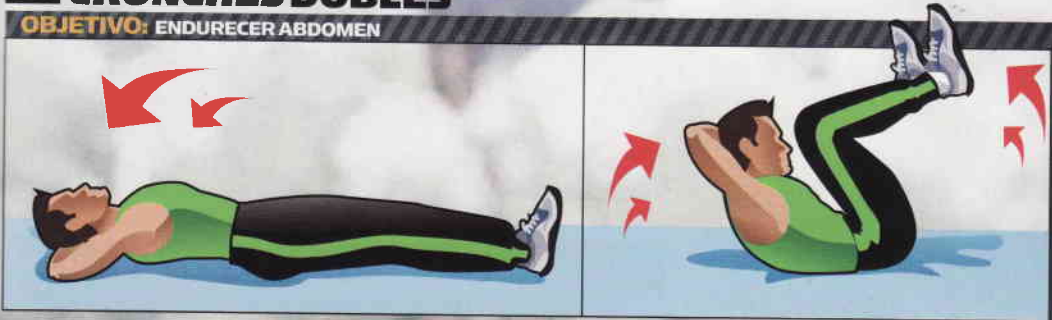


INSTRUCCIONES

PONTE EN POSICIÓN DE LAGARTIJAS, CON LOS PIES JUNTOS Y LAS MANOS SEPARADAS MÁS ALLÁ DE LA ALTURA DE LOS HOMBROS. CON LA MIRADA FIJA AL FRENTE, INHALA Y BAJA LENTAMENTE HASTA QUE EL PECHO Y EL MENTÓN CASI TOQUEN EL PISO, HAZ UNA PAUSA, REGRESA DESPACIO A LA POSICIÓN ORIGINAL Y EXHALA. SACA TRES SERIES DE 12 REPETICIONES CADA UNA.

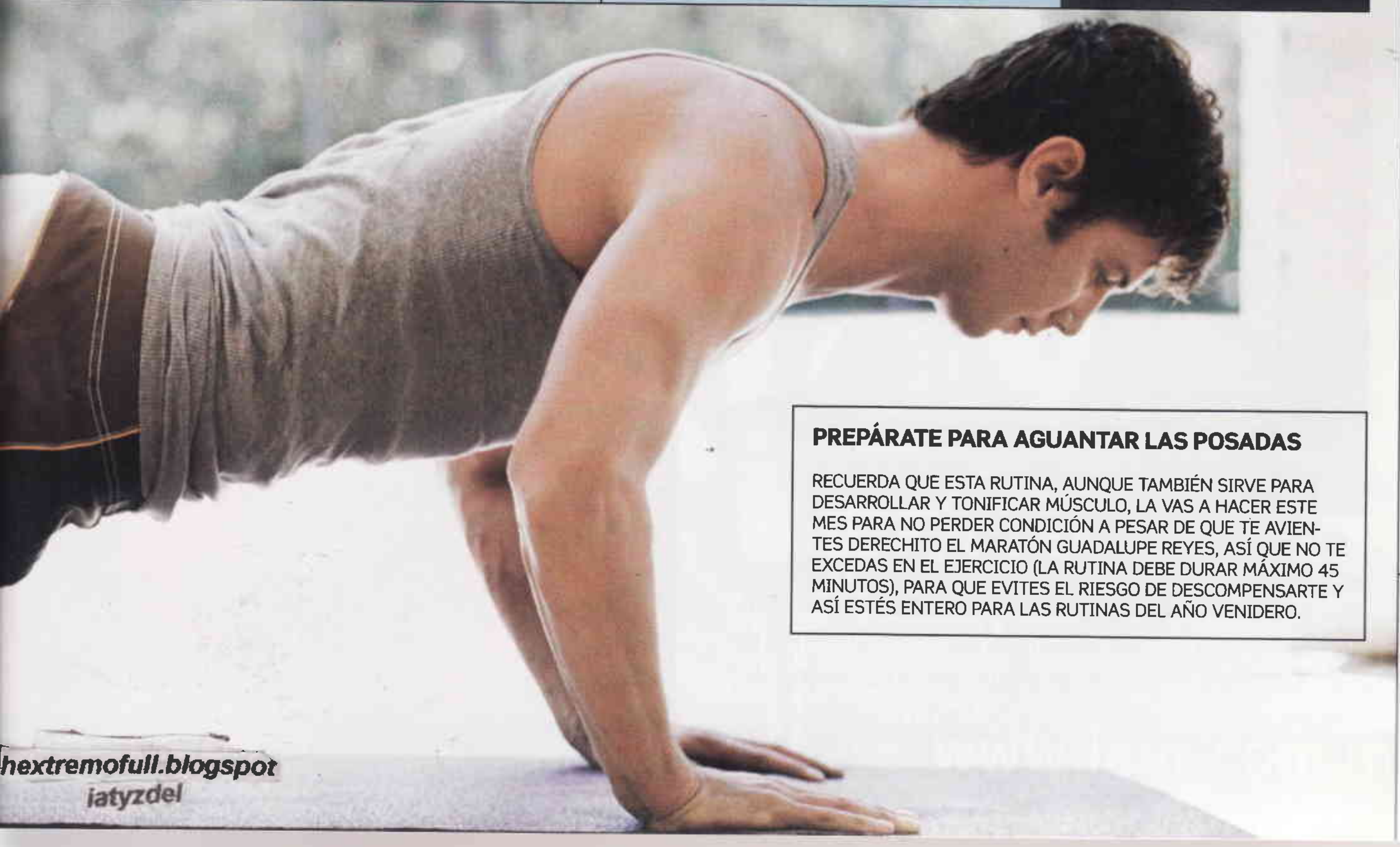
5 CRUNCHES DOBLES

OBJETIVO: ENDURECER ABDOMEN



INSTRUCCIONES

ACUÉSTATE EN LA ORILLA DE LA CAMA, SOBRE LA CADERA, CON LAS MANOS ENTRELAZADAS POR DETRÁS DE LA NUCA, Y LAS PIERNAS ESTIRADAS Y JUNTAS. INHALA Y REALIZA EL *CRUNCH* HASTA QUE TU FRENTE CASI TOQUE LAS RODILLAS, EXHALA Y REGRESA A LA POSICIÓN ORIGINAL SIN DEJAR QUE LAS MANOS TOQUEN EL COLCHÓN. SACA TRES SERIES DE 30 REPETICIONES CADA UNA.



PREPÁRATE PARA AGUANTAR LAS POSADAS

RECUERDA QUE ESTA RUTINA, AUNQUE TAMBIÉN SIRVE PARA DESARROLLAR Y TONIFICAR MÚSCULO, LA VAS A HACER ESTE MES PARA NO PERDER CONDICIÓN A PESAR DE QUE TE AVIENTES DERECHITO EL MARATÓN GUADALUPE REYES, ASÍ QUE NO TE EXCEDAS EN EL EJERCICIO (LA RUTINA DEBE DURAR MÁXIMO 45 MINUTOS), PARA QUE EVITES EL RIESGO DE DESCOMPENSARTE Y ASÍ ESTÉS ENTERO PARA LAS RUTINAS DEL AÑO VENIDERO.

+ de estilo

Guía

Luce como H



+ GUIA PERSONAL





+ MODA



Con un poco de imaginación y buen gusto, puedes combinar diferentes tipos de prendas para verte de lo más *in* esta temporada. También, te sugerimos distintos artículos, ya sea para que des un buen regalo, o que para que sepas qué pedirle a tu parentela.

SÓLO PRESENTES



Cierra el año con broche de oro. Aquí te mostramos lo mejor de esta temporada invernal, para darte una idea de qué regalarle a tus amigos, o simplemente, para que te des un buen y merecido gusto.

FOTO ÓSCAR CARRERA


CORBATA ESTAMPADA DE
C&A
LENTES DE ACRÍLICO, DE
ARNETTE
RELOJ DE
SWATCH
CARTERA DE PIEL, DE
JEAN PIERRE
TARJETERO DE
PIEL, DE
MICHEL DOMIT
PULSERA DE PIEL
Y PLATA, DE
DOCE.CERO.TRES
BRAZALETE DE PIEL, DE
LOB
BANDOLERA DE PIEL, DE
DOCE.CERO.TRES


HOT WALK
HOT WALK
CARTERA Y
CORBATA DE
MICHEL DOMIT
ZAPATOS DE PIEL, DE
HOT WALK
PULSERA DE PIEL, DE
CAROLINA HERRERA
RELOJ DE
SWATCH
PLUMA DE
SEARS
LENTES DE
MICHEL DOMIT


LIBRO
JAIME SABINES
RECUENTO DE
POEMAS, PARA
EL SÓTANO
FORTY LICKS
RELOJ DE
NÁUTICA
CINTURÓN DE PIEL, DE
JAIME HEMSANI
EDICIÓN ESPECIAL DE
ROLLING STONES, PARA
MIXUP
MANCUERNAS DE
DOCE.CERO.TRES
LENTES DE MICHEL
DOMIT

COMBINACIÓN

POR LALO PÉREZRIVERA

Si quieres destacar por tu buen gusto para vestir en todas las fiestas a las



SACO, **DE ZARA.** SUÉTER DE LANA, **DE SPRINGFIELD.** BUFANDA DE CASHMIR, **DE EL PALACIO DE HIERRO.** PANTALÓN DE SATÍN, **DE DOCE.CERO.TRES.**



SACO DE TERCIOPELO, **DE DKNY.** CAMISA, **DE ZARA.** PAÑUELO ESTAMPADO, **DE ROCK SHOP.** PANTALÓN, **DE JAIME HEMSANI.** CINTURÓN, **DE PULL & BEAR.**

FOTO ÓSCAR CARRERA

PERFECTA

que vayas, usa los colores de la temporada. ¡Sólo tienes que saber combinarlos y **H** te dice cómo!



CHAMARRA DE PIEL, **DE EMILIO BAUTISTA.** SUÉTER DE LANA, **DE SPRINGFIELD.** PANTALÓN DE LANA, **DE DOCE.CERO.TRES.**



ABRIGO DE LANA, **DE MICHEL DOMIT.** CAMISA DE ALGODÓN, **DE JAIME HENSANI.** TRAJE DE LANA, **DE MICHEL DOMIT.** CORBATA, **DE MASSIMO DUTTI.** PAÑUELO, **DE ALDO CONTI.**

Es momento de compensar todas las frustraciones y sinsabores que nos deja el año que termina. Inicia el 2008 con el pie derecho, modifica tu actitud y tu imagen para lucir como un hombre completamente renovado; lo único que necesitas es cambiar algunos modelitos de uso diario. Comienza por un buen reloj que te ayude a llegar a tiempo a todos tus compromisos importantes —especialmente aquéllos que tengas con tu novia—; después, deja las tradicionales y aburridas cubas, y comienza a tomar bebidas que te den un aire de sofisticación. Por último, tira a la basura los lentes que compraste en la farmacia, y utiliza unos que, además de hacerte lucir mucho mejor, no lastimarán tu vista.

1



LOS IMPERDONABLES



2

TRIVIA

Reloj Zeno Watch Basel

La firma suiza dejó un reloj 8671 en nuestras oficinas. Si te lo quieres ganar, escribe a **trivias_h@notmusa.com.mx** la fecha en que murió Jules Godat.

Lentes Oxydo

Te regalamos un par de gafas. Escríbenos a **trivias_h@notmusa.com.mx** y dinos el nombre completo de la artista de portada que salió en diciembre de 2006.

1. RELOJ *ZENO WATCH BASEL 8671* CON CORREA DE PIEL. ES IDEAL PARA AQUÉLLOS QUE SUELEN VIAJAR MUCHO, PUES TIENE LA CAPACIDAD DE MANEJAR HORARIOS DIFERENTES.
2. LENTES OXYDO DE POLICARBONATO ANTIRRAYADURAS, CON CAPA DE PROTECCIÓN ULTRA VIOLETA.
3. GRAND MARNIER *EDITION LOUNGE* BOTELLA EDICIÓN LIMITADA DE COLECCIÓN, DEL LICOR FRANCÉS DE NARANJA CON BASE DE COGNAC.



3

SABÍAS QUE...

ENRIQUE IV, NAPOLEÓN BONAPARTE, ALEJANDRO DUMAS Y EDMUNDO ROSTAND SON ALGUNOS NOMBRES CÉLEBRES LIGADOS A LA HISTORIA DEL COGNAC. EL PRIMERO LO DIO A CONOCER EN SU CORTE; EL SEGUNDO, DURANTE SU CONQUISTA EN ITALIA Y LOS DOS ÚLTIMOS, LE RINDIERON HONORES A TRAVÉS DE SUS OBRAS LITERARIAS.

EL REGA



FOTO EDGARDO CONTRERAS
MODA LALO PÉREZRIVERA
MAQUILLAJE SONI MARRÓN
ERICK CERENO

Po
nes
nos
No
un
vie
fur
cac
inc

Por fin, después de tantos años de decepciones y frustraciones, Santa Claus se rayó con nosotros y nos trajo, desde el mismísimo Polo Norte, a esta hermosa mujer que nos hará pasar un invierno divertido y cálido. Al regordete que viene cada Navidad le damos nuestro más profundo agradecimiento y le prometemos que si cada año nos va a dar un presente como éste, ¡no nos volveremos a portar mal!

LO





BIKINI DE ABSIDE, BOTAS DE SOHO Y ARETES DE MEM MARÍA ELENA MUÑOZ.



BIKINI DE GUESS, OREJERAS Y GUANTES DE HELGUERA, Y BOTAS DE SOHO.



BIKINI DE BCBG, BOTAS DE SOHO, Y ARETES Y PULSERA DE MEM MARÍA ELENA MUÑOZ.







BIKINI DE ABSIDE, BUFANDA DE HELGUERA, ARETES DE MEM MARÍA ELENA MUÑOZ Y BOTAS DE SOHO.



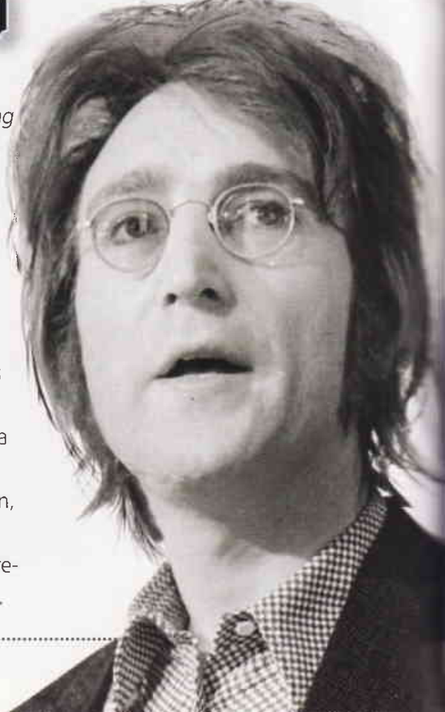
12 MUERTES DECEMBRINAS

Por Luz Carmen Meraz
lmeraz@notmusa.com.mx

Una vieja y conocida canción popular dice al compás del mariachi: "Diciembre me gustó pa'que te vayas ..." Y es que, aunque ésta debería ser una época de regocijo y hermandad, para muchos los últimos 31 días del año significan una avalancha de altibajos y preocupaciones derivadas de enfermedades, mal de amores, actos heroicos, tragedias o simplemente porque les tocó estar en el lugar equivocado en el momento menos oportuno. Éste es un pequeño compendio de muertes, asesinatos, suicidios y malas jugadas que el destino y la naturaleza les propinó a algunos famosos durante esta fría temporada. A cualquiera nos puede tocar ¡y en cualquier mes del año!

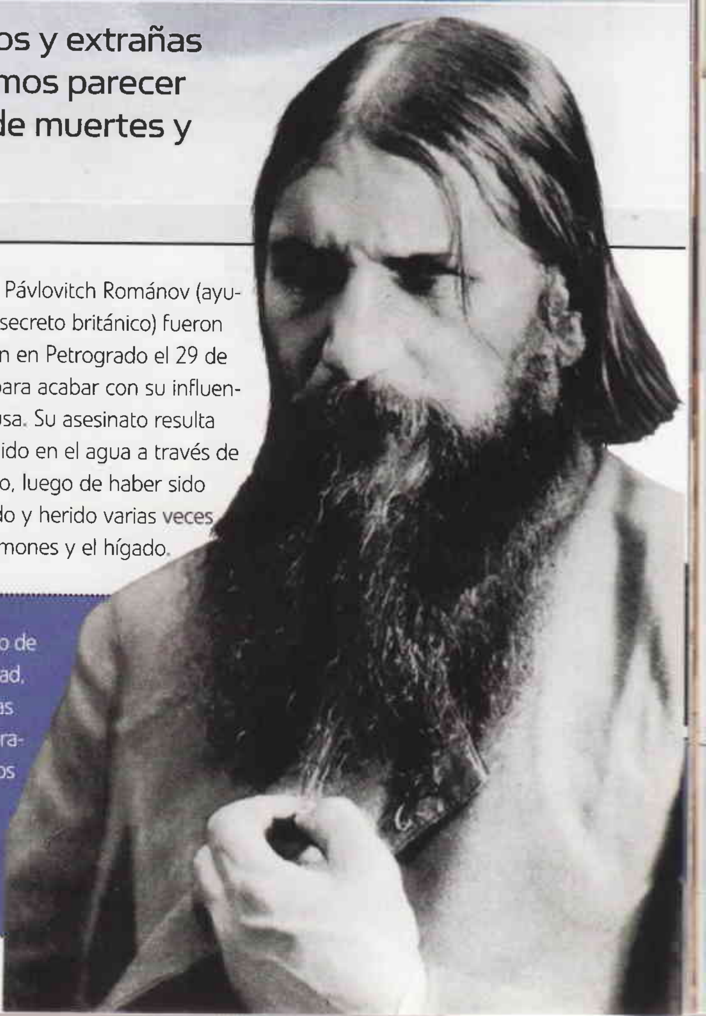
JOHN LENNON
8 / 12 / 1980

1 Fue asesinado al terminar de grabar, con Yoko, algunas pistas para la canción *Walking on thin ice*. Mark David Chapman le disparó después de pedirle un autógrafo a las puertas del edificio Dakota, en Nueva York. Los teóricos creen que no actuó solo, como se reportó en su momento. Dado que John era un ardiente pacifista, se piensa que Chapman trabajaba para el FBI, máxime porque no siguió los patrones de quien asesina a una celebridad: evitó la publicidad. Otros piensan que fue hipnotizado por la CIA, organismo que le ayudó a escapar. La hipótesis cobró vida luego de que Chapman declaró que oía voces que le ordenaban lo que debía hacer. Sean, hijo de John, aseguró: "Si hubiera dicho bombardeemos la Casa Blanca, habría 10 mil personas que lo harían. Los revolucionarios han sido históricamente asesinados".





Fin de año es la época que más accidentes, suicidios y extrañas tragedias registra en todo el año. No es que queramos parecer el Grinch, pero observa este pequeño compendio de muertes y misterios acaecidos en diciembre y... un poco más.



GRIGORI YEFÍMOVICH RASPUTÍN 29 / 12 / 1916

2 También conocido como "Monje Loco", este místico ruso llegó a tener gran influencia en la Dinastía Románov, especialmente en la Zarina Alexandra, gracias a su fama de sanador y a la apariencia que pretendió darse muy similar a la de Jesús. Se cuenta que Félix Yusupov (homosexual atraído por Rasputín) y el primo del zar, el Duque Dimitri Pávlovitch Románov (ayudado por el servicio secreto británico) fueron quienes lo asesinaron en Petrogrado el 29 de diciembre de 1916 para acabar con su influencia sobre la zarina rusa. Su asesinato resulta peculiar: fue sumergido en el agua a través de un agujero en el hielo, luego de haber sido envenenado, castrado y herido varias veces en la cabeza, los pulmones y el hígado.

MANUEL ACUÑA 6 / 12 / 1873

3 Escritor fatalista que luego de conseguir gran popularidad, decidió suicidarse a los 24 años. Las causas que lo llevaron a tomar cianuro de potasio son desconocidas. No obstante, su enamoramiento de Rosario de la Peña fue la presumible razón. El cadáver del poeta, de cuyos cerrados ojos, comentan, estuvieron brotando lágrimas —según él mismo lo había anticipado— fue velado en la Escuela de Medicina. Quizá la soledad es la culpable, aunque se comenta que significó la culminación de su necesidad de atención. Dicen que tanto sus versos como su vida dramática fueron diseñados por el propio escritor para alcanzar la anhelada fama.



ALFRED NOBEL
10 / 12 / 1896

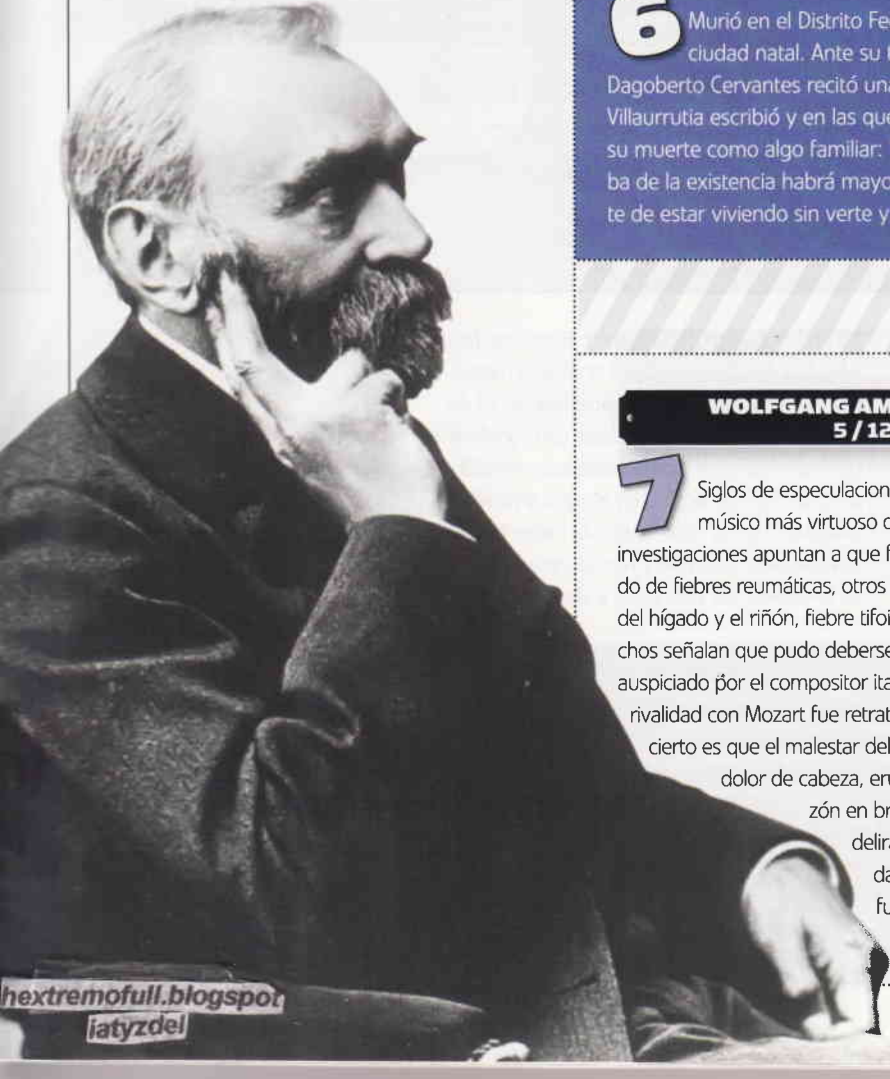
4 Creador de los premios que llevan su nombre, este científico, para no dejar problemas a su familia donó su fortuna a la fundación encargada de dar los reconocimientos. "Las grandes fortunas son una desgracia que sólo contribuyen a la apatía del género humano", dijo en diversas ocasiones. A su muerte, Alfred Nobel tenía 355 patentes registradas a su nombre, sobre las que había construido unas 90 fábricas en 20 países. Por eso no es de extrañar la fuerte suma de dinero disponible para los premios: 31 millones de coronas suecas. El importe de cada premio ascendió aquel mismo año a 7,4 millones de coronas. El testamento llamó la atención en el mundo entero y en esa época muchos lanzaron dudas y suspicacias de que tal vez la muerte se relacionaba con tal disposición. No hay pruebas de que algún ambicioso lo haya asesinado, pero en 1901 pudieron concederse los primeros premios con gran curiosidad.

MADAME DU BARRY
8 / 12 / 1793

5 Prostituta francesa de lujo que llegó a casarse con el conde Guillermo Du Barry, después de ser amante de su hermano. Gracias a que le "alegraba" la vida al rey Luis XV, fue nombrada condesa ante el odio de todas las aristócratas de la época. Al morir el rey, María Antonieta, esposa de Luis XVI, fue su más acérrima enemiga. Sin embargo, no fue ella quien la mató sino revolucionarios franceses que vieron en Du Barry todos los atributos de derroche de la nobleza. Tras un largo proceso fue guillotinada el 8 de diciembre de 1793. Con el ánimo de obtener su absolución, le confiesa al verdugo dónde se encuentran las joyas que le quedan, numerosos diamantes y huevos de oro. Sus últimas palabras dirigidas al verdugo fueron: "Por favor, señor verdugo, un momento todavía".

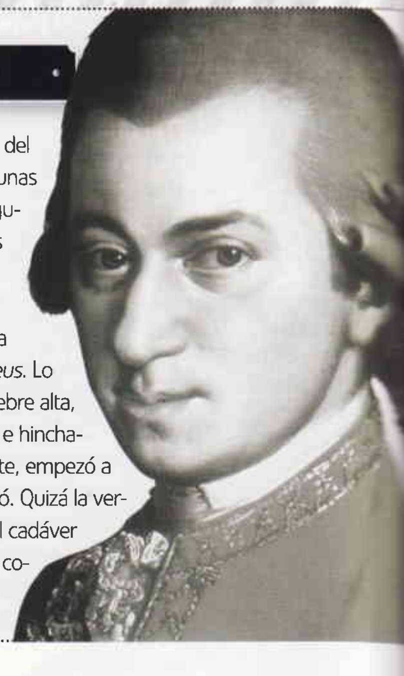
XAVIER VILLAURRUTIA
25 / 12 / 1950

6 Murió en el Distrito Federal, su ciudad natal. Ante su tumba, Dagoberto Cervantes recitó unas líneas que Villaurrutia escribió y en las que habla de su muerte como algo familiar: "¡Qué prueba de la existencia habrá mayor que la suerte de estar viviendo sin verte y muriendo en tu presencia! Esta lúcida conciencia de amar a lo nunca visto y de esperar lo imprevisto; este caer sin llegar es la angustia de pensar que puesto que muero, existo". Dicen que pudo ser un paro cardiaco, su inclinación a la muerte, sus desilusiones sentimentales o su preferencia homosexual la causante de su fallecimiento, lo cierto es que tenía una importante predisposición al suicidio y muchos aseguran que él mismo concluyó su vida.



WOLFGANG AMADEUS MOZART
5 / 12 / 1791

7 Siglos de especulaciones acompañan el deceso del músico más virtuoso de todos los tiempos. Algunas investigaciones apuntan a que fue víctima de un caso agudo de fiebres reumáticas, otros hablan de enfermedades del hígado y el riñón, fiebre tifoidea... Sin embargo, muchos señalan que pudo deberse a un envenenamiento auspiciado por el compositor italiano Antonio Salieri, cuya rivalidad con Mozart fue retratada en la película *Amadeus*. Lo cierto es que el malestar del músico fue repentino: fiebre alta, dolor de cabeza, erupciones cutáneas, dolor e hinchazón en brazos y piernas. Finalmente, empezó a delirar, entró en coma y murió. Quizá la verdad nunca se sepa, pues el cadáver fue enterrado en una fosa común por falta de dinero.





CLAY REGAZZONI
15 / 12 / 2006

8 Piloto suizo de Fórmula Uno que en los años setenta representó un orgullo para la escudería Ferrari. En 1980 chocó en el Gran Premio del oeste de los Estados Unidos, por lo que quedó paralizado de la cintura para abajo, motivo por el que dejó de competir, pero no abandonó el automovilismo. Al mando de coches adaptados para tener los controles de aceleración y frenado en el volante, disputó el Rally París-Dakar. Curiosamente, luego de una vida entregada a la velocidad murió a la edad de 67 años, cuando su vehículo privado chocó contra un camión en una carretera rumbo al oeste de la ciudad de Parma, Italia.



DARRELL LANCE ABBOTT (DIMEBAG)
8 / 12 / 2004

9 Músico y compositor de rock, uno de los creadores de la famosa banda de *heavy metal* Pantera, que se separó en el 2003 a causa de conflictos entre los miembros. Abbott fue asesinado en un concierto en Columbus, Ohio, por un fanático (Gale) que le disparó a quemarropa. Según la policía, Gale hizo comentarios desacreditantes de la ruptura de Pantera durante el tiroteo, por lo que se cree que fue la razón de su crimen. En el lugar murieron otras tres personas hasta que finalmente un policía le disparó y lo mató.



AUGUSTO PINOCHET
10 / 12 / 2006

10 Justo cuando muchos creían que por fin el dictador chileno respondería ante la justicia por los miles de crímenes cometidos durante su gobierno, la muerte se apiadó de él llevándoselo de un infarto agudo al miocardio, insuficiencia cardiaca y un edema pulmonar. Al momento de morir, Pinochet estaba procesado como presunto autor de secuestros, homicidios y torturas, además de un caso de fraude al fisco y uso de pasaportes falsos. Según estimaciones, unas 3,200 personas murieron a manos de sus agentes y alrededor de 300,000 debieron exiliarse a causa de conflictos políticos.

LUPE VÉLEZ
13 / 12 / 1944

11 Esta famosa actriz mexicana se suicidó al quedar embarazada del actor austriaco Herald Ramond. El día de su muerte ingirió una dosis mortal de seconal y se tumbó en su cama desnuda y rodeada de flores. Su intención era que su cadáver formara una imagen hermosa cuando la encontraran; se había maquillado y depilado su vello púbico en forma de corazón. Sin embargo, debido a la combinación de fármacos, tuvo que levantarse para ir al baño y accidentalmente vomitó antes de llegar a la taza. Sin querer pisó su propio vómito, resbaló y golpeó su cabeza con el lavabo, lo que la hizo caer en la taza, donde pereció ahogada.



WALT DISNEY
15 / 12 / 1966

12 Director y animador estadounidense que falleció meses después de que se le diagnosticara cáncer de pulmón (fue un fumador empedernido). Al morir surgieron rumores de que su cuerpo fue criónica criopreservado (práctica de preservar humanos o animales) hasta el momento en que los avances de la ciencia pudieran devolverlo a la vida. Aunque se trata de una leyenda urbana, hay quienes piensan que está congelado en espera de la cura .

FOTOS LATIN STOCK / IMAGE BANK / AP

Calentamie

Se derrite nuestro futuro



FOTO: OTHER IMAGES, AP / FOTOARTE: GUILLERMO PIÑA

Éste es un problema que nos incumbe a todos, pues pone en riesgo el futuro de la humanidad. Mucho puedes hacer para erradicarlo, sólo lee, infórmate, haz un poco de conciencia y empieza a actuar. Después, puede ser demasiado tarde.

nto global...

Desde que existe el mundo, el clima siempre ha variado; sin embargo, no nos daba motivos por qué preocuparnos, hasta que en el último siglo el ritmo de estas variaciones se aceleró a tal grado que actualmente se teme por la vida planetaria.

Por Carla Montaño
amontano@notmusa.com.mx

SUBE LA TEMPERATURA

Los últimos diez años han sido los más calurosos y, como siempre, los seres humanos somos quienes hemos ejercido un impacto directo sobre el proceso de calentamiento, mejor conocido como: "efecto invernadero". Éste es causado por una serie de gases que se encuentran en la atmósfera, provocando que parte del calor del sol quede atrapado manteniendo la temperatura media global en +15° centígrados, favorable a la vida, en lugar de -18 ° centígrados, que resulta nocivo. Así, durante millones de años, el efecto invernadero natural mantuvo el clima de la Tierra a una temperatura estable. Los gases invernadero retenían el calor del sol cerca de la superficie de la Tierra, ayudando a la evaporación del agua superficial para formar las nubes, las cuales devuelven el agua a la Tierra, en un ciclo vital que, hasta hace unos años, estaba en equilibrio. Todo cambió cuando el exceso de bióxido de carbono y otros contaminantes del aire se acumularon en la atmósfera formando una capa cada vez más gruesa, atrapando el calor del sol y causando el calentamiento del planeta. La principal fuente de contaminación por la emisión de bióxido de carbono son las plantas de generación de energía a base de carbón, pues emiten 2,500 millones de toneladas al año. La segunda causa son los automóviles, que emiten casi 1,500 millones de toneladas de CO_2 al año. Los expertos dicen que si no se revierten las emisiones que causan este proceso, a finales del siglo las temperaturas promedio podrían aumentar de 3 a 9 grados, lo que resultaría fatal para la vida del planeta Tierra. Suena complicado, pero no es nada comparado con lo que nos espera si no hacemos algo, todos, pronto.

ESTADOS UNIDOS ¡HASTA LA VISTA, *BABY!*

Paradójicamente, la primera potencia del mundo es quien está sufriendo los estragos del calentamiento global, porque son precisamente ellos los principales generadores de bióxido de carbono; para que te des una idea, EE.UU emite más que China, la India y Japón juntos. Veamos estos ejemplos de las consecuencias de sus actos: El lago Lanier (**Atlanta**), que abastece a 3 millones de habitantes, se encuentra en el mínimo histórico. Según las autoridades del lugar, quedan alrededor de 3 meses de suministro. Por otra parte, en **San Diego**, California, cerca de medio millón de personas tuvieron que abandonar sus hogares el mes pasado, a causa del incendio que arrasó el estado; informes de la oficina del gobernador Arnold Schwarzenegger estimaron pérdidas económicas por cientos de millones de dólares, seis muertos y varios heridos. Y esto es sólo el comienzo, así que antes de que siga aumentando la temperatura y el calentamiento se reparta en forma desigual (menor en las zonas costeras y mayor en las zonas continentales), se debe empezar a actuar. Según James Hansen, de la NASA: "Si las emisiones de bióxido de carbono continúan elevando su índice como en la última década, habrá efectos desastrosos, incluyendo un aumento cada vez más rápido del nivel del mar, frecuencia creciente de sequías e inundaciones, y tensión en la flora y fauna, debido al rápido cambio de las zonas climáticas".

71%

De los estadounidenses dicen que se exagera en cuanto al calentamiento. FUENTE: AOL.

LA PEOR ARMA DE DESTRUCCIÓN MASIVA

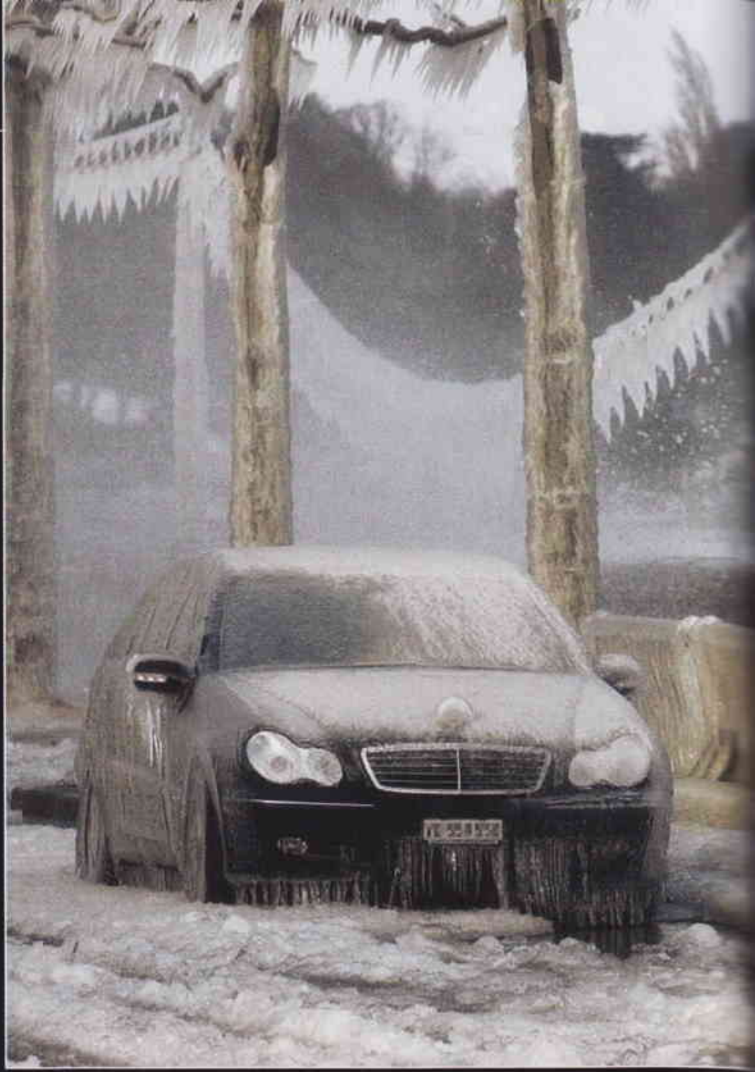
La humanidad se enfrentará a las consecuencias de su propio error, causando entre otras cosas:

- Escasez de alimentos y agua, lo que generará emigraciones masivas y guerras entre los países con menor escasez.
- Olas de calor más frecuentes e intensas darán como resultado muertes por las altas temperaturas. Además, el aumento en la evaporación podrían exacerbar las condiciones de sequía e incrementar el riesgo de fuegos arrasadores.
- Crecimiento en los niveles del mar, provocando inundaciones.
- Plagas y enfermedades.
- Extinción de la flora y fauna. En lo que a nosotros nos atañe, la ONU dice que en México el 40% de las especies desaparecerá.



MÉXICO TAMBIÉN AGONIZA

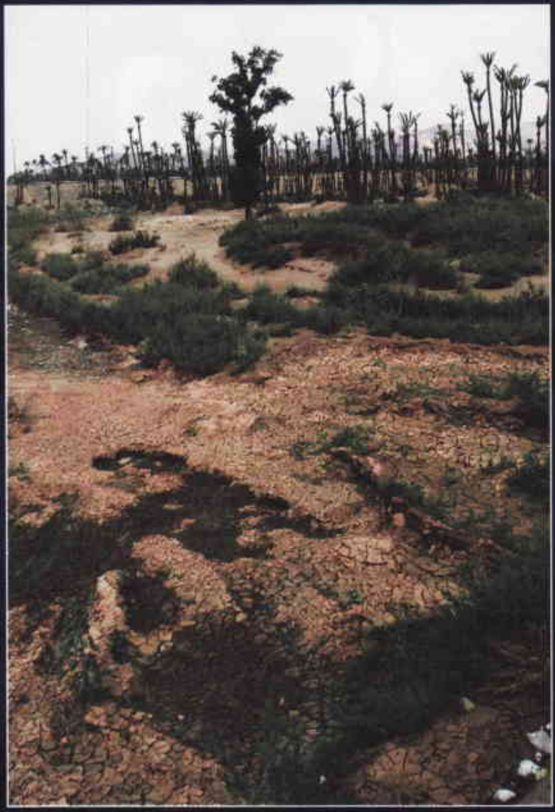
Lo más alarmante del asunto es que científicos están anunciando a gritos la destrucción de nuestro planeta, incluyendo, claro, México. Lee la siguiente info: México es un importante emisor de CO_2, pues está colocado entre los 15 países con mayores emisiones totales y entre los 20 con mayores emisiones *per cápita* de este gas. Además, el agua en México está mal distribuida naturalmente: el 50% de la población al norte cuenta con menos del 20% de este recurso, mientras que en el sur el 20% de la población tiene más del 50%. Con poca precipitación en el norte y mucha en el sur, el cambio climático podría traducirse en escasez en el primero y exceso en el segundo. Según el Dr. Carlos Gay, del Centro de Ciencias de la Atmósfera de la UNAM, como consecuencia de esto, los asentamientos humanos serían vulnerables en cuanto a la satisfacción de sus requerimientos de agua y comida, además de requerir un consumo mayor de energía para el control de la temperatura en casas e industrias, así como para la conservación de alimentos. Asimismo, la incidencia de algunas enfermedades como la fiebre amarilla, el dengue, la malaria y padecimientos gastrointestinales, se podría ver incrementada. Por si fuera poco, muchos ecosistemas también se verían amenazados, checa: 50% de la vegetación cambiaría de características con un calentamiento de 3 a 4C, sobre todo, los bosques templados de pino y encino, y con ellos, la fauna y flora asociadas.



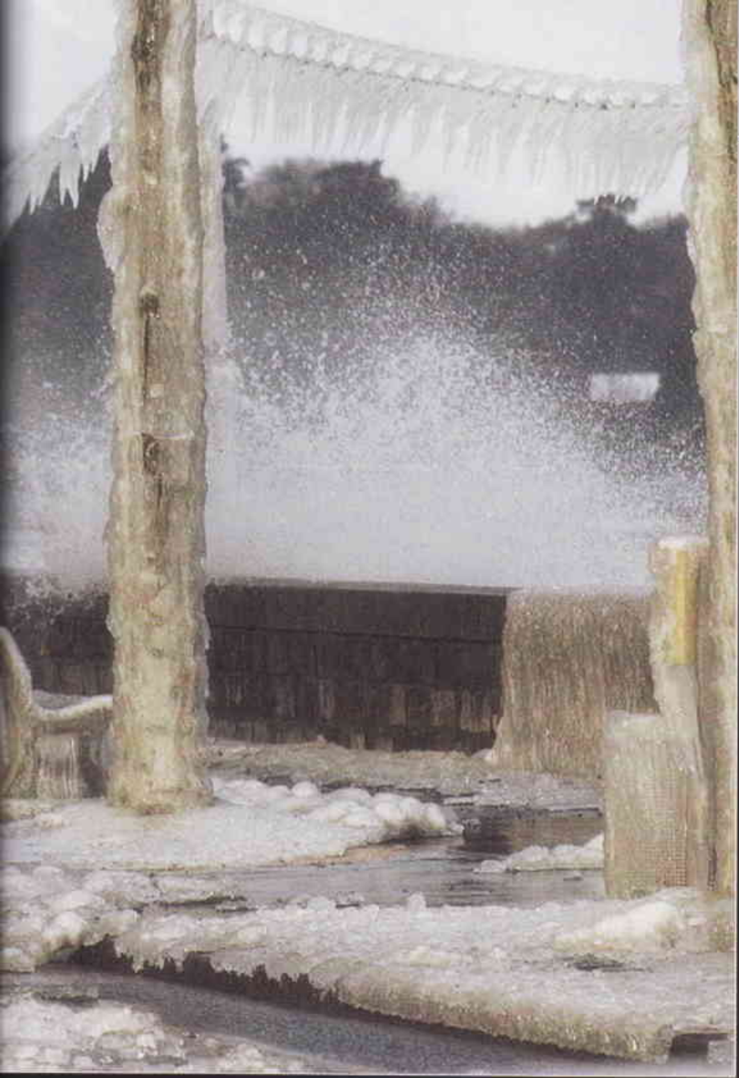
LO QUE NOS ESPERA

El Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático (PICC) fue creado en 1988 por la Organización Meteorológica Mundial y el programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), con el objeto de analizar la información científica disponible sobre los cambios climáticos, y según éste, en menos de una década se espera que la temperatura global promedio tenga un incremento de entre 1C y 3.5C, en relación a la temperatura actual, y que el nivel del mar aumente entre 15 y 95 cm.

En México, el Instituto Nacional de Ecología, de la Secretaría del Medio Ambiente (SEMARNAP), quien es el encargado de planear, coordinar y evaluar las investigaciones sobre este calentamiento del planeta, ha llegado a la siguiente conclusión: La región de Baja California resulta endeble debido al bajo escurrimiento que presenta en nuestros días. En cuanto a las zonas costeras se identificaron con riesgo de sufrir pérdidas de todo tipo a Tamaulipas, Veracruz, Tabasco, Yucatán y Quintana Roo. En cuanto al sector energético, la región centro del país alcanza índices de vulnerabilidad en las plataformas petroleras en la costa del Golfo de México como resultado de un posible aumento en el mar.



"En la última década han muerto alrededor de 934 mil personas a causa de catástrofes naturales", informó PNUMA (Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente).



MÁS CLARO NI EL AGUA

Ejemplos que te dejarán "frío"...

Aquí te presentamos tan sólo algunas pruebas de que el calentamiento ya está afectando.

+ En el 2003, el aumento en la temperatura causó más de 20,000 muertes alrededor de **Europa** y más de 1,500 fallecimientos en la **India**.
+ En el 2005, hubo 28 ciclones tropicales y 14 huracanes en el mundo, de los cuales, siete fueron de importancia (como **Katrina** que tuvo un saldo de más de 650 muertos y cuantiosos daños materiales).
+ El huracán **Stan** dejó a su paso más de 500 fallecidos alrededor de México y Centroamérica.
+ Ya en el 2007, a consecuencia del frente frío número 4, el río Grijalva, en **Tabasco**, se desbordó inundando varias colonias afectando a más de 400 mil habitantes; además, los vientos de más de 100 km que lo acompañaron, ocasionaron apagones y caída de árboles, por lo que quedaron incomunicados.
+ Asimismo, en Cd. del Carmen, **Campeche**, se colisionaron dos plataformas petroleras a causa del mal clima, dejando como consecuencia, hasta el momento, más de 20 personas fallecidas, mientras que otras seis están desaparecidas.

Cada 15 seg.

muere un niño en el mundo por falta de agua potable. *FUENTE: ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD.*

INFANCIA EN PELIGRO

De acuerdo con el informe "¿Un futuro de catástrofes?, El impacto del cambio climático en la infancia", elaborado por la ONG *Save the Children*, a partir del 2010, alrededor de 250 millones de personas se verán afectadas por desastres naturales, de las cuales, la mitad serán menores de edad; en consecuencia, aumentará la vulnerabilidad que tienen los niños a sufrir abusos, explotación o desplazamientos forzosos. Pero eso no es todo, el porcentaje de la población mundial expuesta a la malaria crecerá entre un 45% y un 60% a final de siglo, siendo los niños las principales víctimas. A esta realidad hay que sumar el efecto de la desertificación, en la que el 53% de las muertes entre menores de cinco años estarán relacionadas con la desnutrición. Éstos son sólo números, la realidad vista en vivo es mucho más cruda.

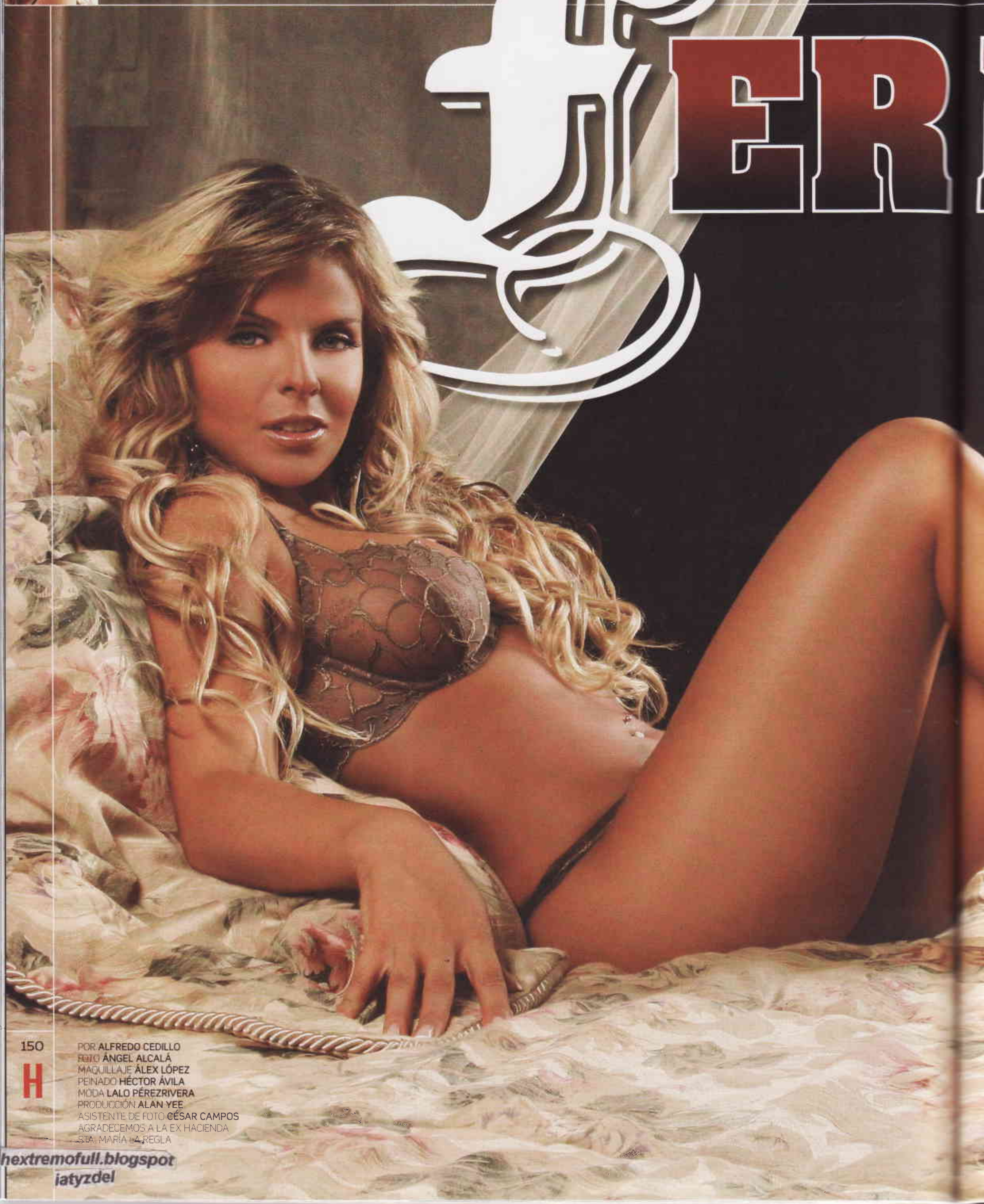
Independientemente de quién o quiénes seamos los culpables, los efectos dañinos tienen un impacto global donde todos estamos involucrados, por ello debemos ser responsables y contribuir con acciones que nos permitan proteger la salud personal y ambiental. Aquí algo de lo que podemos hacer:

+ Utilizar menos nuestro auto.
+ Apagar las luces, radio y tv que no se usen; darse duchas cortas y no dejar el agua caliente corriendo.
+ Reciclar vidrios, plástico y papel.

Aunque a simple vista resulten medidas insignificantes, con estas acciones podríamos empezar a prevenir el continuo deterioro mundial.



fER



POR **ALFREDO CEDILLO**
FOTO **ÁNGEL ALCALÁ**
MAQUILLAJE **ÁLEX LÓPEZ**
PEINADO **HÉCTOR ÁVILA**
MODA **LALO PÉREZRIVERA**
PRODUCCIÓN **ALAN YEE**
ASISTENTE DE FOTO **CÉSAR CAMPOS**

AGRADECEMOS A LA EX HACIENDA
STA. MARÍA LA REGLA

NANDA LÓPEZ

MÍSTICA Y FASCINANTE...

Quizá a muchos no les parezca familiar el nombre de Fernanda López; sin embargo, la bella mujer que tienes frente a ti, es una famosa actriz colombiana que ha hecho carrera en su país, tanto en teatro como en televisión, donde participó en series, comerciales y la conducción de programas juveniles. En 2002 llegó a México y probó suerte en: *Mujer casos de la vida real*, *Vecinos*, la telenovela *Código postal* y la serie *El pantera*. El próximo año la veremos en la pantalla grande, compartiendo créditos con Mariana Ávila —a quien ella considera su mejor amiga—, desde que filmaron *Violentos recuerdos*, cinta rodada en Chachalaca, Veracruz, y que toca el tema del tráfico de órganos. Por si fuera poco, organiza su tiempo para conducir algunos segmentos con Jordi Rosado en el programa *Está cañón*, y además, en Estados Unidos está próxima a conducir la emisión televisiva *A que no puedes*. ¡Todo un estuche de monerías! Fernanda es una mujer tan hermosa, que si por casualidad te la encuentras, he aquí unos tips para conquistarla: "soy chapada a la antigua y el hombre que quiera estar conmigo tiene que ser detallista, regalarme flores, sorprenderme con un peluche o un caramelo y hablarme bonito. Los hombres mexicanos son guapos, te tratan como reina y son sumamente caballerosos". También le preguntamos acerca de las mujeres y esto fue lo que nos dijo: "son preciosas, buenas amigas, he tenido la fortuna de encontrarme con Mariana Ávila, quien es una gran amiga, por ello nos asociamos para abrir una agencia de modelos, una estética y un centro de bronceado". Fernanda se considera adicta al gimnasio y por eso nos confesó que para conservar el perfecto cuerpo que posee realiza dos horas diarias de ejercicio, yoga y pilates. La colombiana aseguró que nuestro país es todo para ella: "aquí encontré lo que me gusta, en mi país me siento ajena, en cambio en México me siento como en casa". Fernanda, quien actualmente no tiene novio, es una mujer conectada a la meditación y el mejor lugar para conseguirlo es la playa... "al entrar al mar desechas todas las cosas negativas que hay alrededor de ti, el agua es la fuente de vida, del universo, de todo; el sol, el mar y el agua son una combinación perfecta para renovarse". Asimismo, ella quiso compartir con los lectores un mensaje que dice: "El cuerpo es un instrumento perfecto para vivir, pero el alma y lo que tienes dentro es la esencia de todo en este mundo, cuídala mucho".



COORDINADO DE MIA Y ZAPATOS DE SOHO.



COORDINADO DE MIA, ARETES DE LILIANA GONZÁLEZ Y ZAPATOS DE SOHO.

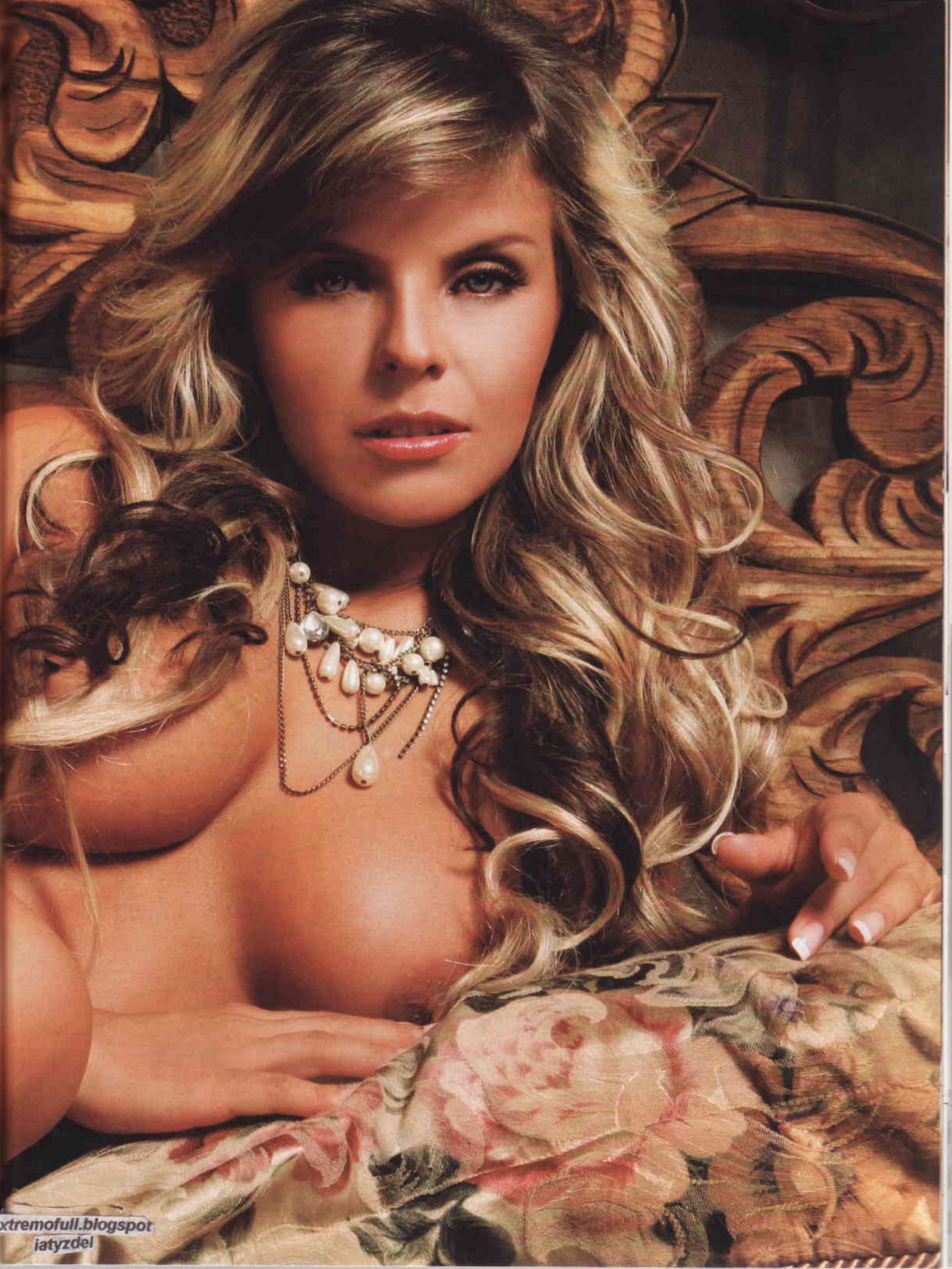


COORDINADO DE BÁRBARA MORI BY VICKY FORM,
ARETES DE LILIANA GONZÁLEZ Y GUANTES DE HELGUERA.



EL RINCÓN **SEXY** DE **F**ERNANDA **L**ÓPEZ

NOMBRE *Luisa Fernanda López Jiménez.*
CIUDAD DE NACIMIENTO *Bogotá, Colombia.*
CUMPLEAÑOS *4 de noviembre (Escorpión).*
ESTATURA *1.62 m.*
MEDIDAS *92-61-89.*
LENCERÍA FAVORITA *La de Victoria's Secret es maravillosa, pero también hay una marca colombiana llamada Punto blanco. Me gustan los encajes y definitivamente las más cómodas son las de algodón.*
LIBRO *Una vida entre el cielo y la tierra, de Johana García.*
BEBIDA *Martini de frutas.*
COMIDA *Me fascina la ensalada César y también un platillo colombiano llamado Bandeja paisa, que contiene arroz, frijoles, carne asada o molida, plátano y chicharrón.*
CANTANTE *Sin bandera.*
SUPERHÉROE *Hiedra venenosa.*
FRASE CÉLEBRE *"Todo tiempo de Dios es perfecto".*
SU PASIÓN MÁS GRANDE *"El arte es mi pasión... la actuación, el baile, la danza contemporánea y la fotografía".*





BIKINI DE MIA Y COLLAR DE LILIANA GONZÁLEZ.


TANGA Y LIGUERO DE VICKY FORM, MEDIAS DE PALOMA PICASO,
ZAPATOS DE STEVE MADDEN Y ARETES DE LILIANA GONZÁLEZ.
"Tengo en el cuello un tatuaje, es un Om tibetano que significa energía universal".







KUNG FU SEXUAL

EL MÉTODO TAOÍSTA DE LA RETENCIÓN SEMINAL.

幸
火

Se dice que en China los emperadores solían elegir a sus consejeros entre los que pudieran succionar con su pene el agua de un vaso; ésa es la prueba de lo que se puede conseguir mediante el control corporal. ¡Imagínate lo que puedes lograr en la cama con esta técnica, tu miembro estará tan duro como un bambú!



Por **René Téllez**
rtellez@notmusa.com.mx

La designación de consejeros, por parte del emperador, generalmente recaía en practicantes del Taoísmo, debido a que conocían el cultivo de la energía sexual masculina mediante la retención del semen y, por si esto no bastara, podían hacer el "milagro" de succionar el agua con sus miembros viriles. Los taoístas; sin embargo, no recomiendan el uso de esa técnica, pues con la absorción realizada por el pene —resultado de un vacío generado en la vejiga— se introducen al organismo fluidos vaginales que, a la postre, pueden provocar infecciones. No obstante, esta técnica nos da pie para hablar del Kung Fu Sexual, el cual consiste en realizar tres ejercicios básicos que desembocarán en la retención del semen durante el coito, lo que a ti te puede convertir en todo un "guerrero", en lo que a las artes amatorias se refiere.

Los taoístas aseguran que quienes siguen el método del Kung Fu Sexual rejuvenecen y pueden luchar con éxito contra la impotencia y la eyaculación precoz.

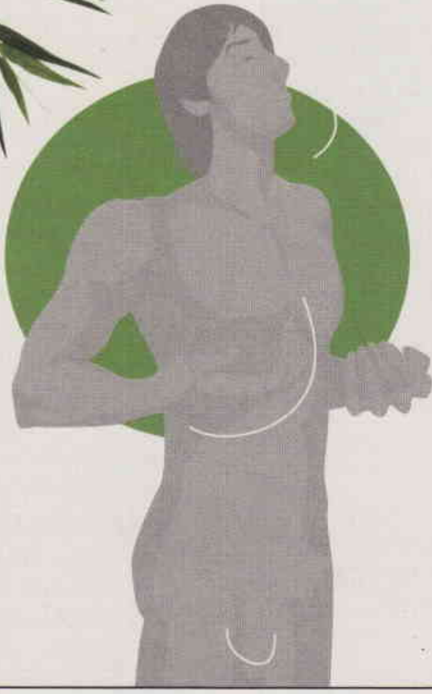
ENERGÍA PURA

Siguiendo al maestro Mantak Chia, autoridad internacional del Taoísmo y quien se ha dedicado a divulgar el método esotérico de la retención seminal en Occidente, el universo está cargado de varias clases de energía dinámica o "chi"; la de tipo sexual, o "ching", determina el paso del hombre por la Tierra en lo físico, mental y social. Según esta doctrina el semen es el gran conservador y almacén de la energía sexual masculina, por lo que es negativo desperdiciarlo; para evitarlo, es indispensable la retención seminal. Los taoístas piensan que en el momento de mayor excitación se irradia energía hacia todos los sistemas del cuerpo, lo que es drásticamente interrumpido por la descarga del semen; al retenerlo, se canaliza la energía en una órbita microcósmica, favoreciendo el equilibrio orgánico y mejorando la calidad de vida del practicante.

Asimismo, los taoístas afirman que quienes siguen correctamente el Kung Fu Sexual rejuvenecen y pueden luchar con éxito contra la impotencia y la eyaculación precoz.

¡EJ-EXCÍTATE!

El método taoísta se fundamenta en evitar la descarga seminal durante el coito; para lograrlo recomienda llevar a cabo un par de ejercicios previos a la cópula con el objeto de fortalecer los músculos pélvicos y abrir los canales de la órbita microcósmica, así como otro (con dos variantes) que se realiza durante el acto sexual. Estos ejercicios comprenden la respiración testicular, la compresión escrotal y el sellado voluntario de la descarga seminal. Los dos primeros se llevan a cabo de pie, sentado o tendido sobre el costado derecho (según te sientas más cómodo), con el estómago vacío, ropas sueltas y en estado de completa relajación.



PREVIOS A LA ACCIÓN

1. Respiración testicular

Mediante este ejercicio se traslada la energía sexual fría (yin) desde la columna vertebral hasta la cabeza —la de arriba—; para ejecutarlo correctamente debes seguir las siguientes instrucciones al pie:

+ Empuja hacia arriba los testículos, acompasando los movimientos con los de tu respiración.
+ Inhala profundamente por la nariz y sube tus testículos; exhala el aire por la boca y bájalos.
+ Repite este procedimiento de tres a seis veces en estado de concentración.

Tras ejercitarte un par de semanas los testículos se moverán al ritmo de tu respiración, al mismo tiempo sentirás cómo la energía fría inicia su recorrido ascendente; los ejercicios culminarán cuando notes cómo esa energía llega a tu cabeza. En ese momento conocerás el "Néctar dorado", un sabor parecido a la champaña que invadirá tu paladar y tu lengua. No te desesperes, ¡no siempre sale a la primera!



2. Compresión escrotal

Con esta técnica se acumula energía caliente en el escroto para dirigirla hacia los sistemas orgánicos situados arriba. A continuación te decimos cómo llevarla a cabo antes de tener tu encuentro:

+ Sentado en una silla, con la bolsa escrotal colgando libremente, aspira llevando el aire al plexo solar e imaginándolo como una pelota que puedes mover a voluntad dentro de tu cuerpo.
+ Luego bájala al ombligo, a la pelvis y después a la bolsa escrotal.
+ Ahí comprime el aire dentro de la bolsa, apretando con tus dedos suavemente el escroto por aproximadamente unos cuarenta segundos. Al término, exhala el aire retenido.
+ Repite el ejercicio girando el torso. Con el tiempo podrás hacer secuencias de compresión con mayor facilidad.

Practica este par de ejercicios dos veces al día, quince minutos en la mañana y quince en la tarde o noche. Con los músculos pelvianos bien entrenados y el dominio de la respiración testicular y la compresión escrotal estarás listo para intentar el ejercicio número 3.

2x Día debes llevar a cabo esta rutina de ejercicios para que tus genitales adquieran la flexibilidad y resistencia del bambú.

FOTO IMAGE BANK

EN PLENO ACTO

3. Sellado voluntario de la descarga seminal

Si respiras apropiadamente y manejas los conocimientos que has aprendido con antelación, podrás dominar de modo paulatino el reflejo eyaculatorio y conseguirás que la energía almacenada tonifique los sistemas de tu cuerpo mediante el sellado voluntario de la descarga seminal, el cual se efectúa durante el acto sexual y abarca los siguientes pasos:

1ª OPCIÓN



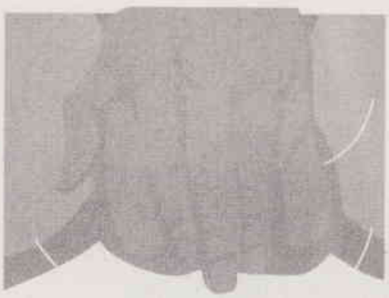
+ Al sentir próxima la eyaculación, retira tu miembro y detén por completo los embates contra la vagina de tu chava.
+ A continuación, inhala aire por la nariz, contrayendo tus músculos con fuerza; para ello, tendrás que oprimir fuertemente las nalgas, apretar los dientes y mantener la lengua contra el paladar.
+ Acto seguido, impulsa la ola de energía de los genitales a tu cabeza.
+ Si sientes que pierdes la erección, reinicia los movimientos copulatorios con suavidad.
+ Repite nueve veces este ejercicio.



2ª OPCIÓN

Otra forma de llevar a cabo el sellado de la descarga seminal es mediante el "método de los tres dedos", al respecto el maestro Chia aconseja:

+ Cuando te encuentres al borde de la eyaculación (unos siete segundos antes de que sobrevenga), suprime los embates contra la vagina.
+ Saca tu miembro y presiona el punto medio entre el ano y el escroto con los tres dedos más largos de la mano derecha (lo realmente importante de este ejercicio es localizar el punto que es puerta de salida de los líquidos seminales); la presión debe ser firme, pero no excesiva para evitar que te lastimes.
+ Reinicia el ejercicio varias veces hasta alcanzar el límite mismo de la eyaculación.
+ El Taoísmo recomienda que, por las primeras cinco semanas, el método se aplique sólo una vez cada dos o tres días.



Luego de utilizar estas técnicas, y para reabsorber el fluido seminal, masajea vigorosamente y con movimientos rotatorios el punto de acupuntura *Hui-Yin* o del perineo, localizado entre el escroto y el ano. A los tres meses tu potencia sexual se habrá incrementado, manifestándose en erecciones más frecuentes y prolongadas. En virtud de estos movimientos podrás ascender los peldaños que llevan al cultivo de la energía sexual y más adelante notarás cómo el control de la descarga seminal cambia de característica: primero serán tus músculos los que contribuyan a evitar la eyaculación y después tu mente será la que dirija automáticamente esa operación.



De acuerdo a la doctrina taoísta, el semen es el gran conservador y almacén de la energía sexual masculina, por lo que es negativo desperdiciarlo; para evitar esto, es indispensable la retención seminal.

Con estos ejercicios habrás ganado una sexualidad más rica en sensaciones, pues el premio a tu entrenamiento —al que obliga el Kung Fu Sexual— es la obtención de un orgasmo que no se parece en nada a lo que has conocido y en el que los incrementos graduales de la estimulación carecen del violento remate de la eyaculación, por lo que, al dominarlos, podrás avanzar a la consecución del éxtasis, recorriendo interminables mesetas de placer. ■

PARA SABER MÁS:

- LOS SECRETOS TAOÍSTAS DEL AMOR: CULTIVANDO LA ENERGÍA SEXUAL MASCULINA. MANTAK CHIA, EDITORIAL SIRIO, ESPAÑA, 2001.
- EL HOMBRE MULTIORGÁSMICO. MANTAK CHIA, EDITORIAL NEO PERSON, MADRID, ESPAÑA, 2006.

MANTAK CHIA ES AUTOR, PROFESOR Y SANADOR; SE LE CONOCE POR SUS LIBROS Y ENSEÑANZAS EN TAOÍSMO, QIGONG Y SEXUALIDAD TAOÍSTA. ES UNA FIGURA POLÉMICA EN EL MUNDO DEL TAOÍSMO, PUES EN OCCIDENTE ES ELOGIADO POR HABER HECHO PÚBLICOS SECRETOS CELOSAMENTE GUARDADOS, PERO TAMBIÉN ES CONDENADO POR SUS DETRACTORES, DEBIDO A QUE, SEGÚN ELLOS, LE HA DADO UN PESO EXCESIVO A LAS PRÁCTICAS Y SABERES SEXUALES.

PIDE PAN... ¿Y NO LE DAS?

SEGURO PADECES ANAFRODISIA, ¡AVERÍGUALO!



Por Carla Montaño
amontano@notmusa.com.mx

La falta de deseo sexual, o Anafrodisia, es un trastorno que podemos sufrir cualquiera y cuando menos lo esperemos, pero... ¿qué provoca esta falta de apetito? Las respuestas son variadas y quizá ahora mismo tú la estés padeciendo y no tienes ni idea.



Estás en tu casa, con la mujer que amas y notas ¡que no se te antoja cogértela!, y que para excitarte, necesitas manipular tus genitales o valerte de otro tipo de inspiración para estimularte... temo decirte, amigo, que estás siendo víctima de este problema sexual tan recurrente en los tiempos tan acelerados que vivimos actualmente.

¿CABIZBAJO?

Antes que nada no confundamos el deseo sexual con la excitación. Esta última es una respuesta fisiológica que implica manifestaciones físicas como la erección o la lubricación. El deseo es sólo el impulso que lleva a buscar el placer. Es cierto que ambas actúan de forma conjunta; sin embargo, puede darse una alta intensidad del deseo y, pese a ello, producirse bloqueos en la excitación sexual. O a la inversa. La ausencia de deseo, sencillamente, se resume en la falta de querer encamarse con alguien, pues como explica el Doctor David Schnarch, de la *American Association for Marriage and Family Therapy* (Asociación Americana para la Terapia del Matrimonio y la Familia): "El aburrimiento, la falta de intimidad, el sexo monótono y la escasez de deseo son comunes y a veces inevitables en ciertas etapas de una relación duradera, los cuales se denominan DETERMINANTES PSICOLÓGICOS y son los más comunes".

Se considera un trastorno cuando la falta de deseo es persistente y tiene por lo menos 6 meses de ausencia.

Investigaciones señalan que el estrés crónico, la depresión, la frustración y el conflicto disminuyen el apetito sexual. Y es que es lógico que una persona que teme perder su trabajo, o que se sienta atrapada y deprimida, piense mucho menos en sexo y más en solucionar las broncas que interfieren con su vida diaria. Asimismo, existen los DETERMINANTES FÍSICOS, que abarcan problemas endocrinos, trastornos hormonales, insuficiencia renal, entre otros no menos importantes. Los medicamentos como los anticonceptivos, antidepresivos, antibióticos y los antihistamínicos pueden generar una anulación de la libido.

FOTOS LATIN STOCK



10%

de los hombres que padecen Anafrodisia no acuden al médico por pena a revelar su intimidad.

FUENTE: WWW.PSICOLOGIAINTEGRAL.COM

BUSCA AYUDA

Según el *National Institute of Health* (Instituto Nacional de la Salud), cerca de 15 millones de varones estadounidenses sufren de falta de deseo sexual, un desorden que se manifiesta en una apatía hacia las relaciones sexuales, en disfunciones eréctiles y en la poca o nula acción en la cama. Lejos de lo que pudiera pensarse, esto puede presentarse comúnmente tanto en hombres como en mujeres, no obstante, si se convierte en un estado crónico, existen tratamientos que pueden descubrir la raíz del problema y ayudar a solucionarlo, tales como trabajar factores de predisposición relacionados con la historia erótica y la educación sexual, así como otros que tienen que ver con el grado de cortisol en la sangre (una hormona esteroide producida por la corteza suprarrenal), reprimiendo la mayoría de las funciones orgánicas, incluyendo sexuales y reproductivas. Hasta el momento y de acuerdo con diversas investigaciones, en algunos casos se requiere de un tratamiento hormonal a través del aumento de testosterona (principal agente del deseo sexual: a menor cantidad de hormonas, menor libido), sin embargo, lo más recomendable es acudir con un Sexólogo, y si éste considera que existe una razón física, el Urólogo será el indicado para atacarla.

ALGUNOS ENEMIGOS

- LA BAJA AUTOESTIMA Y EL SENTIMIENTO DE CULPA.
- EL MIEDO A FALLAR, AL RIDÍCULO Y AL RECHAZO.
- A LA POSIBILIDAD DE EMBARAZAR A LA PAREJA O DE ADQUIRIR ETS (ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL).
- ESTRÉS, TENSIONES Y PRISAS.
- PELEAS CON LA PAREJA.
- TABÚES Y PREJUICIOS.
- FALTA DE COMUNICACIÓN.
- VIDA SEXUAL RUTINARIA.
- ANSIOLÍTICOS, ANTICONCEPTIVOS, ANTIDEPRESIVOS O FÁRMACOS PARA TRATAR LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.



En el *Kamasutra* se hace referencia a la leche y a la miel, como fuentes de energía y estímulo sexual.

DOS DE TRES

CONTESTA EL SIGUIENTE CUESTIONARIO Y SI TE IDENTIFICAS CON MÁS DE CINCO PREGUNTAS, CONSULTA A UN MÉDICO DE CONFIANZA PARA QUE TE ORIENTE.

+ ¿HABLAS POCO DE SEXO CON TU PAREJA?
+ ¿RARAMENTE PIENSAS EN SEXO CUANDO ESTÁS FUERA DE CASA?
+ ¿PASAS PERÍODOS DE TIEMPO MUY LARGOS SIN SOSTENER RELACIONES SEXUALES?
+ ¿NO TE MASTURBAS O LO HACES POCO?
+ CUANDO VES POR TELEVISIÓN ESCENAS RELACIONADAS CON EL SEXO, ¿TE SIENTES INCÓMODO Y CAMBIAS RÁPIDAMENTE EL CANAL?
+ ¿TE EXCUSAS CON TRABAJO, MALESTAR FÍSICO O SALIDAS INCANCELABLES CON LOS AMIGOS PARA ELUDIR EL TENER SEXO CON TU CHAVA?
+ TENER POCO DESEO SEXUAL ¿TE PROVOCA DIFICULTADES DE RELACIÓN CON TU PAREJA?
+ ¿SIENTES HABITUALMENTE AVERSIÓN AL SEXO?

*EN H TE RECOMENDAMOS QUE ACUDAS AL INSTITUTO MEXICANO DE SEXOLOGÍA (IMESEX), UBICADO EN TEPIC NO.86, COL. ROMA. O LLAMES AL TEL: 55641218, DONDE TE DARÁN LA RESPUESTA A TUS NECESIDADES.

UNA MANITA...

La función principal de la comida en el tratamiento de la Anafrodisia consiste en utilizar alimentos con propiedades afrodisíacas, relajantes y estimulantes. Aquí algunos que "levantarán tu ánimo".

Té de canela: Ésta es capaz de aumentar la libido. Se recomienda beber en el desayuno y en la cena.

Avena: Posee mucho poder energético por lo que resulta adecuada para personas que trabajan mucho, que están cansadas, tienen pocas ganas de hacer el amor o que se cansan fácilmente en el acto sexual. Sólo hay que poner en agua caliente 3 cucharadas de harina de avena, mezclar y añadir 1 cucharada de miel. Tómala por la noche.

Chocolate: Ejerce una función euforizante, vigorizadora y predispone el deseo sexual por la acción de la feniletilamina que contiene. Cómete una barra antes de acostarte.

Ya no hay pretextos, éntrale a la comida y de paso, a tu chava.

Cuando un período de apatía se prolonga y comienza a causar otros problemas o cuando se ha intentado realizar cambios en la relación y no han surtido efecto, el malestar debe tomarse en serio. Si tú sientes que estás pasando por esta etapa visita al especialista, antes de que ese rechazo que sientes fracture tu vida personal, emocional y profesional.

Por Luis Vázquez

LA POSADA SEXUAL

FIESTA DE ÉXTASIS ENTRE EL PIQUETE DEL PONCHE Y... EL DE OMBLIGO.

Si no te sabes la letra de los villancicos, ni te interesa participar en el festejo tradicional de las posadas, puedes escaparte con tu pareja para darle duro y sin perder el tino.



EN EL COCHE

ESTACIONEN EL AUTO CERCA DE LA ENTRADA. ASÍ PODRÁN AGASAJARSE DENTRO DE ÉL, FRENTE A LOS INGENUOS QUE PASAN SALUDÁNDOLOS PENSANDO QUE ESTÁN A PUNTO DE SALIR DEL COCHE PARA ENTRAR A LA CASA. MASTÚRBALA CON EL DEDO PULGAR Y PENETRA SU ANO CON EL ÍNDICE. EL HECHO DE UNIR LAS PUNTAS LA LLEVARÁ AL ORGASMO, POCO TIEMPO DESPUÉS DE QUE TERMINE DE MASTURBARTE.



AL FINAL DE LA PROCESIÓN

TODO ESTÁ A OSCURAS Y LOS DEMÁS VAN CANTANDO MIENTRAS TÚ TE COLOCAS AL LADO DE ELLA, AMBOS CUBIERTOS CON UNA MANTA DISCRETA, APROVECHANDO EL FRÍO INVERNAL. MASAJEA SUS LABIOS VAGINALES CON EL PULGAR, EL ÍNDICE Y EL MEDIO, AL RITMO DE SU PASO MIENTRAS ELLA TE MASTURBADE LA MISMA FORMA. PARA CUANDO LES DEN POSADA TENDRÁN QUE DIRIGIRSE DIRECTO AL BAÑO O A UNA HABITACIÓN PARA ACABAR "SU VILLANCICO".

EN LA SALA

ANTES DE QUE LLEGUEN LOS INVITADOS, Y EN LO QUE LA ABUELA Y LOS TÍOS ESTÁN ORGANIZANDO Y DISCUTIENDO, HAGAN USO DEL *LOVESEAT*. PERO NO SE ACUESTEN, PÓNGANSE DETRÁS DE ÉSTE. ASÍ PODRÁN DESNUDARSE Y PENETRARLA COMO SI ESTUVIERAN EN TU CAMA; NO HAY LÍMITES, EXCEPTO CUANDO OIGAS PASOS EN LA ESCALERA Y SEPAS QUE ES HORA DE DESAHOGARSE EN SILENCIO Y VESTIRSE ¡COMO BOMBEROS!



EN EL BAÑO



CUANDO COMIENCE LA ALGARABÍA DE QUIENES PIDEN Y LOS QUE DAN POSADA, USTEDES DOS PIDAN Y DÉNSE POSADA UNO AL OTRO, CON LA TAZA Y EL LAVABO COMO TESTIGOS, HASTA QUE ELLA TERMINE HABLANDO LENGUAS ANTIGUAS. POR CIERTO, HABLANDO DE LENGUAS, SIÉNTALA SOBRE EL LAVABO, CON SUS PIERNAS ABIERTAS Y DESCANSANDO SOBRE TUS HOMBROS Y LAME SU CLÍTORIS HASTA QUE ELLA SE VENGA… O ALGUIEN EN APRIETOS TOQUE A LA PUERTA.

EN EL COMEDOR

UNA VEZ QUE TODOS ESTÉN INSTALADOS EN LA MESA, PRESTOS A DISFRUTAR LA CENA, USA TU MANO PARA MASAJEAR EL CLÍTORIS DE TU CHAVA; CUANDO SIENTAS QUE SUS PIERNAS TIEMBLAN DE PLACER, HAZ UNA PAUSA, LÍMPIATE LA BOCA CON LA SERVILLETA Y CONTINÚA. ¿NO QUERRÁS DESPERTAR SOSPECHAS Y HACER UNA ESCENITA?



DEBAJO DE LA MESA

ÉSTA SÍ ES ARRIESGADA PARA LOS QUE NO SE EXCITAN CON LA POSIBILIDAD DE SER SORPRENDIDOS. SIÉNTATE Y DISFRUTA DE LA CHARLA DE SOBREMESA EN LO QUE ELLA (QUE SE LAS INGENIE PARA ESCABULLIRSE POR DEBAJO DE LA MESA SIN QUE LOS DEMÁS LO NOTEN) TE PRACTICA UN DELICIOSO, LENTO Y HÚMEDO "GUAGÜIS", AL TIEMPO QUE TÚ DISFRUTAS DE TU BEBIDA FAVORITA Y FINGES ESTAR ATENTO A LA CONVERSACIÓN DE LOS DEMÁS.



YA TE AVENTASTE LA PRIMERA POSADA DE NUEVE, AHORA DESCANSA Y PREPÁRATE PARA LA DE MAÑANA, PUES ESTE MARATÓN SEXUAL DEMANDA TODA TU ENERGÍA. NO PUEDES QUEDARLE MAL.

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO



HETAIRAS, GEISHAS Y CORTESANAS

EROTISMO EXÓTICO

Por Norberto García

Allende las fronteras existen mujerones que se dedican en cuerpo, alma y mente a dar placer a los caballeros. Prostitutas, damas y amantes hermosas e inteligentes dispuestas a tener sexo no tanto por dinero, sino por oficio, de una forma intensa, prolongada y desprendida. Alístate a conocer el SEXO EXÓTICO y si puedes, lánzate a la aventura de tu vida.

CORTESANA A LA FRANCESA

Las grandes cortesanas francesas constituyeron un fenómeno en los siglos XVII y XVIII. Mujeres como Ninón de Lenclos y Madame Dubarry, fueron famosas por haber dedicado sus vidas a darle placer a los reyes. Ellas eran capaces de despertar todas las pasiones masculinas, haciendo que sus dueños se libraran de la timidez y tristeza que les impedían disfrutar su sexualidad.

Haz turismo sexual y sé inmensamente feliz, que después de hacerlo comenzarás a ver la vida diferente, la respirarás al máximo segundo a segundo.

VIAJE A LOS MONTES ELÍSEOS

La exquisita cortesana francesa de hoy, trae consigo esa herencia amatoria, cuando vayas a Francia busca a una de ellas. Si bien las cortesanas de ayer eran destacadas concertistas, la francesita de la actualidad te recibirá con música a manera de vals, cadencias y ritmos delicados que corren por todo tu torrente hormonal, el cual se derramará como champaña al mirarla enfundada en una batita sedosa, que invita a acariciar su curvilíneo cuerpo, muy femenino.

EL ARCO DEL TRIUNFO

Qué más puedes pedir si te haces de una cortesana francesa que te besará, al tiempo que te despoja de tu ropaje. Te tumbará sobre un sofá para que cómodamente admires cómo se va quitando su ajustada batita para mostrarte su cuerpo enmarcado en corsetería fina. Lo mejor vendrá cuando empiece una danza erótica, sensual y lujuriosa, la cual terminará en un intenso *striptease*. En una vuelta de hoja estará insertada en lo más profundo de ti, e iniciará un movimiento de caderas que recorrerá todas las coordenadas del sexo. Después de esto, sin duda, tendrás un orgasmo allende las fronteras.

FOTOS ARCHIVO H / LATIN STOCK



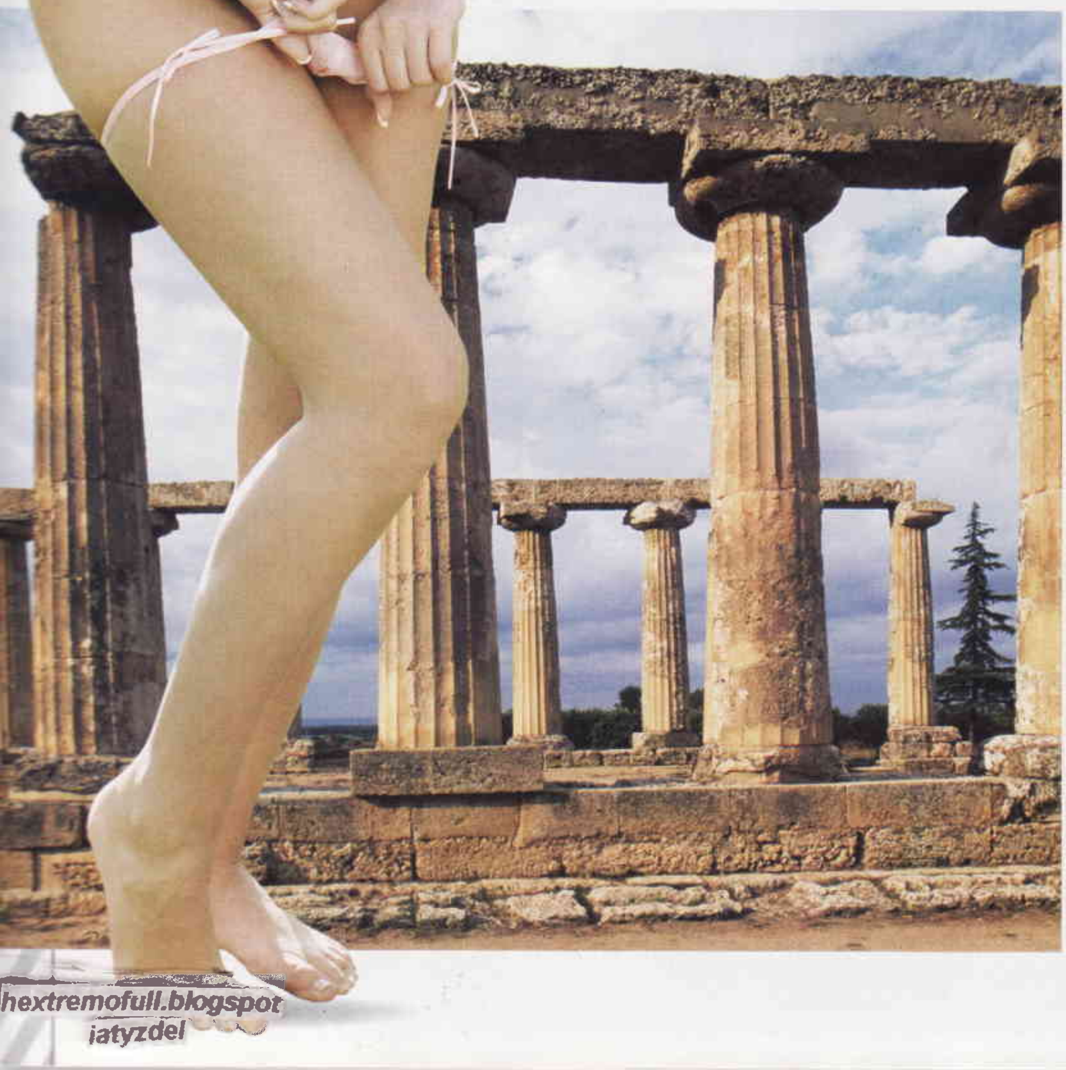
HETAIRAS GRIEGAS

Estas carnosas y hermosísimas mujeres de la Grecia antigua ejercían la prostitución más sofisticada, exótica y placentera de su tiempo. Poseían un arsenal erótico de juegos sexuales, posturas, caricias, gemidos, arrebatos, gustos y debilidades masculinas. Y es que en su época existían en Grecia universidades del sexo, en donde además de tomar materias que las hacían dominar los intrincados laberintos de las pasiones carnales, también recibían clases de literatura altamente erótica; sin hacer a un lado, claro, la filosofía, música, política, danza y teatro. Por lo que hacer el amor con una hetaira era, para un griego, hacerlo con la misma Afrodita, la Diana Cazadora y la Venus de Milo. Por su intensidad, todas al mismo tiempo. El visitante no sólo quedaba satisfecho sexualmente, sino también mental y espiritualmente. Un tratamiento carnal integral.

EL PARTENÓN DEL SEXO

Te recibe en el umbral de su templo con excelsa música de lira, imitando a Orfeo (el virtuoso que, según el mito, con su música daba ritmo a las olas, danzaban los bosques y las sirenas suspendían sus cantos). Sus aposentos son un sincretismo entre lo antiguo y lo actual; entre Zeus y una pantalla de cristal de plasma con escenas sugerentes. Enseguida te pone cómodo a través de prendas de algodón y seda, al tiempo que una selecta poesía va exaltando tu libido —muchos hombres, tan sólo de oír una letanía con ese acento, destilan orgasmos—. Cobijada por una brillante bata corta comienza a danzar exóticamente.

Las mujeres de aquella época tenían vetada la cultura; pero las dedicadas al placer acudían a la Academia y recibían clases como el resto de los varones. La más famosa fue Aspasia, quien sedujo con su notable belleza e inteligencia a Pericles — influyente político y orador de la Antigua Grecia— y llegó a convertirse en su esposa.



EL VIAJE A CRETA

Justo ese baile la pone en el punto de la pasión por el que empieza a desabotonar y dejar al descubierto maravillosas prendas íntimas, dejando entrever una hermosa pintura carnal, fresca, apetecible y abundante, la cual te será mostrada en su plenitud de un tirón, al iniciar otro baile aún más cachondo en donde se acariciará seductoramente por toda su piel, deteniéndose por un instante por pechos y genitales. Rozando, apretando, pellizcando. En tal estado ya no hay tiempo para más, es el punto en donde una hetaira te ofrecerá sexo excepcional. Conocerás posturas inimaginables, juegos sexuales, movimientos, apretones, gemidos y sexo anal EXÓTICO. Tras un encerrón griego de toda la noche, ya no querrás saber de dónde eres y pa' dónde te tienes que regresar.



La práctica más notable de las geishas es el arte de servir el té. Para ello tiene la "casa de té", una pequeño espacio donde éste es servido por medio de un ritual ancestral que consiste en la purificación de la boca y manos de la persona invitada.

GEISHA DE ORIENTE

Legendaria mujer exótica que ha dado fama a Japón por ofrecer sus servicios elegantes de placer, en donde el sexo puede ser el apogeo. Su gran secreto de seducción radica en todo ese racimo de habilidades que detenta: amplia cultura en literatura, música, política, filosofía, artes marciales y arte amatorio. Una dama culta e intelectual. Sus conocimientos, su conversación, su mirada oblicua, su refinamiento de bienvenida y trato, y sus mágicas caricias mediante el masaje sensual, hacen del cliente en turno un ser encantado de la vida. Una geisha (persona que vive para el arte) es elemento esencial de la tradición social y cultural de Japón. Comienza su entrenamiento antes de los 15 años y, aprobando un examen riguroso, ya puede comenzar a vender sus servicios exclusivos a hombres.

FUJI-YAMA DEL SEXO

El placer que brinda esta mujer es a través de estimular todos los sentidos. Seducción que comienza desde que te abre la puerta de SU CASA JAPONESA y escuchas de entrada cómo toca el *shamisen* (especie de guitarra), el cual deleita tu oído hasta que te ofrece el *shado* (ceremonia del té), tradicional y obligatorio para una geisha. Mientras lo bebes, transitan por tus sentidos occidentales todo un agasajo: comida, vino, perfumes, almohadones, velas, aceites aromáticos, flores frescas, lencería y simbología erótica oriental. Tras el afrodisíaco té, te mira coquetamente a los ojos, roza tus manos, moja sus labios y otros tantos flirteos para que vayas entrando en calor. Después de una ligera cena con hierbas aromáticas (estimulantes para ella). Quita tu ropa despacio al tiempo que deja caer su ajustado quimono brillante y sedoso. Verás un delimitado y vaporoso cuerpo, con redondeces pequeñas, pero sustanciosas y muy intensas.

VIAJE AL SOL NACIENTE

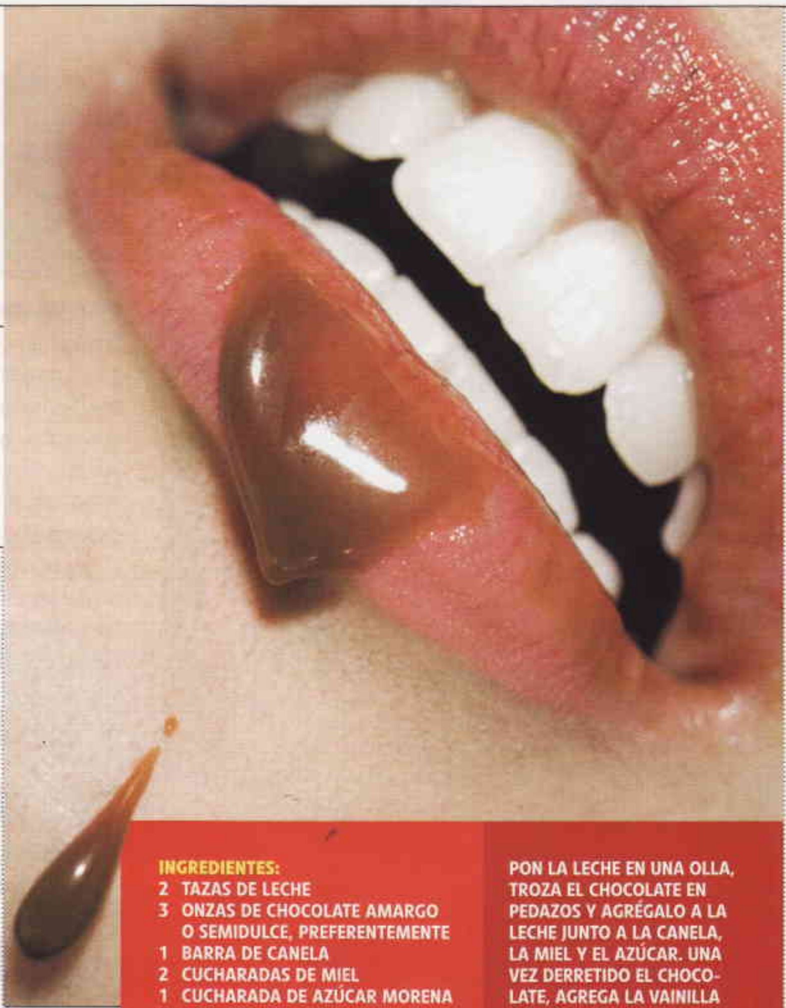
Te recostará bocarriba sobre una confortante esponja para ofrecerte un rico y prolongado masaje. No es tocar o apretar por apretar. Una geisha hace un recorrido erótico con aceite de gardenia por toda la geografía de tu cuerpo, deteniéndose sobre los genitales, no sólo con el roce de sus dedos, sino también con los labios, la lengua y el mismo aliento o susurro de ciertas palabras eróticas en su idioma. Se te erizará algo más que la carne, sobre todo si en el acto comienza a entonar una dulce canción japonesa. El viaje en tu piel irá subiendo de intensidad. Roces, presiones y leves pellizcos te pondrán a punto de ebullición. Volteará tu estremecido cuerpo para acumular toda esa tensión sobre tu espalda y nalgas. Muchos orgasmos masculinos han terminado ahí, sobre todo, si tú eres multiorgásmico; es el punto exacto para que tu geisha en turno se tienda en forma de misionero para recibirte en lo más profundo de su oblicua intimidad, la cual oprimirá tanto la tuya en cada vaivén, que sentirás que te lo arranca de tajo. Luego de esta experiencia, seguramente ya nada te será, sabrá o parecerá igual. H

En algunos lugares exóticos de la Ciudad de México, como la Zona Rosa, te podrás hacer de los favores de alguna hetaira, geisha o cortesana. Mas éstas, debido a su estancia en México, han olvidado el auténtico placer que se brinda en sus tierras de origen. Por eso, ponte a rellenar tu cochinito para que te lances cuanto antes en busca de ellas.

SEXO con-ciencia

Dulce sexo dulce

Se dice que comer mucho chocolate provoca la misma sensación que tener sexo. Así que para tener un doble encuentro excitante, prepárale este delicioso postre a base de chocolate, así la tendrás caliente antes de comenzar.



INGREDIENTES:
- 2 TAZAS DE LECHE
- 3 ONZAS DE CHOCOLATE AMARGO O SEMIDULCE, PREFERENTEMENTE
- 1 BARRA DE CANELA
- 2 CUCHARADAS DE MIEL
- 1 CUCHARADA DE AZÚCAR MORENA
- 1 CUCHARADA DE EXTRACTO DE VAINILLA
- 2 CUCHARADAS DE RON OSCURO

PON LA LECHE EN UNA OLLA, TROZA EL CHOCOLATE EN PEDAZOS Y AGRÉGALO A LA LECHE JUNTO A LA CANELA, LA MIEL Y EL AZÚCAR. UNA VEZ DERRETIDO EL CHOCOLATE, AGREGA LA VAINILLA Y EL RON. SACA LA CANELA Y VACÍA EL LÍQUIDO SOBRE 2 TAZAS DE CAFÉ CON LECHE.

FRASE SEXUAL

No tengan sexo, compañeros. Éste te lleva a besarlas y después a conversar con ellas.

STEVE MARTIN

Orgasmo asesino

David Klee, de 25 años, fue arrestado en Irlanda del Norte tras haberle dado un orgasmo asesino a su novia Meredith, de 22. Según Klee, luego de consumir alcohol y otras sustancias, tuvieron sexo y cuando estaba a punto de tener un orgasmo, ella le pidió que "le apretara el cuello"; las sustancias ingeridas no permitieron que midiera sus fuerzas y terminó por estrangularla. Al ser arrestado, Klee dijo que ella había tenido el mejor orgasmo de su vida. ¡Eso sí es morir feliz!



FOTO LATIN STOCK, IMAGE BANK

La máxima velocidad a la que viajan las sensaciones eróticas desde la piel hasta el cerebro es de 251 km por hora.

DE GORILAS Y SEMENTALES...
Por Marco Maximiliano

CHELAS, COMPADRES Y MÁS...

En algunas tribus africanas, cuando los hombres dejaban de ser niños, los más cabrones —que casi siempre eran los mayores— del grupo se los llevaban a hacer rituales, tales como quedarse días sin comer en el desierto hasta ponerle en su madre a un león. Si sobrevivían, se convertían inmediatamente en hombres, la tribu los respetaba y las nenas les aflojaban sin darse tanto su taco. Si fracasaban, eran unos *loosers* de por vida, lo que por ende los destinaba a quedarse sin vieja o en el mejor de los casos, con las más gachas. Nosotros, los machines de esta época, seguimos necesitando rituales para demostrar y demostrarnos que tenemos bien puestos los huevos (testículos, según la Real Academia Española), la bronca es que en las ciudades está medio cabrón encontrar leones (y los del *Africam Safari* ya están domesticados), así que para demostrar nuestros niveles de testosterona tenemos que buscar otro tipo de rituales, quizá menos peligrosos, pero rituales al fin y al cabo.

Salir con los cuates o los compadres a chupar (cerveza) es ritual, porque hablamos cosas de machos con machos, competimos por ver quién es el que cuenta los mejores chistes, quién tiene más lana para pagar los tragos o quién se puede ligar a la más sabrosa del antro. Ir al futbol, a las carreras de autos, al box o a cualquier competencia y apoyar al equipo (ya lo hacían los romanos en el Coliseo mientras los gladiadores se ponían en su madre) levanta la testosterona y jugar ajedrez desarrolla la habilidad estratégica. Por eso cuando tu encabronada mujer dice: "ya te vas a embriagar con tus amigotes... eres un gandalla", en realidad no se da cuenta del favor que le estás haciendo. ¿Acaso no ha visto que cuando sales de casa con otros machines, regresas siendo más hombre y con más ganas de darle a tu mujer (dinero, amor, atención, por delante, por detrás, duro y tupido, etc.)? Así como las mamitas se meten todas juntas al baño y regresan más atractivas, más ganosas y más cachondas, también nosotros, entre hombres, nos volvemos más antojables para las morras (ir al antro gay no cuenta). El fin de todo este choro es que entiendas y, sobre todo, que entienda ella, que los rituales son básicos para sacar al semen...tal que llevamos dentro. Que ninguna mujer te engañe: ¡Los cuates y las chelas son sagrados!



La fantasía más común es el sexo oral.



Embarazada por su mascota

En un hospital de Polonia, una mujer fue atendida por estar "embarazada de su mascota". ¡Así como lo lees! Ana Robl llegó a una clínica pidiendo ayuda porque "supuestamente" había quedado embarazada de su perro, un labrador llamado Kus. La mujer de 17 años pedía que le hicieran un legrado para "evitar tener a los bebés". Luego de ser atendida, los médicos dictaminaron que no existía ningún tipo de embarazo y la chica fue remitida al departamento de psiquiatría donde se le diagnosticaron diversos desordenes emocionales. Afortunadamente, buscó asistencia médica y no una veterinaria, de lo contrario, ahora sería madre de unos hermosos cachorritos.

POSICIÓN SEXUAL PLUS

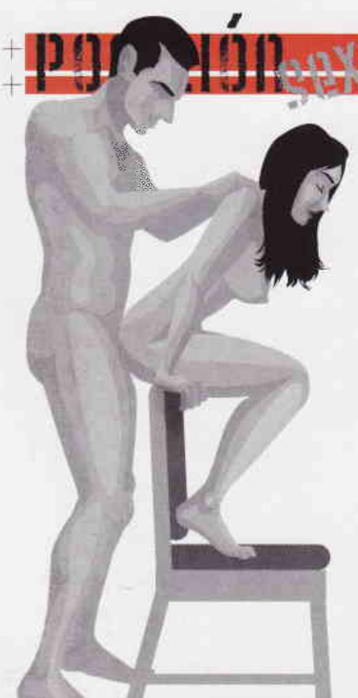


ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

El Titiritero

Sorpréndela invitándola a realizar esta posición, la cual le permitirá abandonarse como muñeca a tus expertas y lujuriosas manos.

Descripción: Ella se sienta en el respaldo de una silla o sillón dejando su redondo trasero al aire. Tú te paras detrás de ella y la penetras. Como ella no tiene mucho control, tú eres el encargado y maestro de la penetración. Varía el movimiento poniendo tus manos en sus hombros, apretando sus caderas o, incluso, abriendo sus nalgas suavemente. Después de semejante arremetida, pedirá que la manipules más seguido.

CALIFICACIÓN

EN ESCALA DEL 1 AL 10: 9

GRADO DE DIFICULTAD: 9	SU NIVEL DE SATISFACCIÓN — AL PRINCIPIO: 7.9; EN EL ÍNTERIN: 8.3; AL FINAL: 9
CALORÍAS QUEMADAS TÚ: 350; CALORÍAS QUEMADAS ELLA: 210 — LAS QUE USARÍAS PARA TRABAJAR *PRESS* DE PECHO.	TU NIVEL DE SATISFACCIÓN — AL PRINCIPIO: 8.6; EN EL ÍNTERIN: 9.7; AL FINAL: 10

MÚSCULOS QUE SE FORTALECEN: GLÚTEOS, PANTORRILLAS, MUSLOS, PECHO Y BÍCEPS

PLUS

+ **Para ella:** No necesita moverse mucho, así que dejará que tú le hagas lo que quieras.
+ **Para él:** Puedes tocarla toda y llevar la cadencia del movimiento.

¿EN DÓNDE Y A QUÉ HORA? EN EL COMEDOR DE TU CASA, DESPUÉS DE QUE SE HAYAN CENADO UN RICO MENÚ AFRODISÍACO QUE TÚ PREPARASTE.

En 1609 se halló un cuerpo con dos penes. Desde entonces, ha habido 80 casos similares documentados.

TIPS SEXUALES

7 OBJETOS QUE SIEMPRE DEBES TENER A LA MANO

Las mismas reglas de la carpintería se pueden aplicar al sexo: Tener las herramientas adecuadas cerca, puede facilitarte y hacer más eficiente tu trabajo. El objeto de tu deseo apreciará ese pequeño extra.

1 LUBRICANTE



La Diosa de la suavidad te espera con las piernas abiertas cuando utilizas lubricante. Los que son a base de agua funcionan muy bien cuando utilizas condón, mientras que los de aceite te "abren" cualquier puerta. Ella te lo va a agradecer. **Frecuencia:** Siempre que tengas sexo. La belleza del lubricante es que puedes penetrarla fácilmente. Incrementa tu actividad sexual al mantenerla caliente, húmeda y lista.

2 ACEITE PARA MASAJE

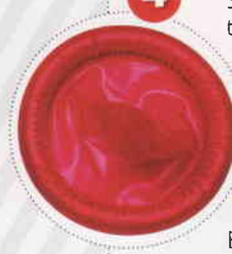
Los masajes son lo mejor para el "juego previo", relajan los músculos, el cuerpo, la mente y a ella la ponen en un estado de "ardor sexual", además de darte una perfecta oportunidad para quitarle la ropa. Sólo fíjate que sea hipoalergénico. **Frecuencia:** Siempre que ella quiera desestrezarse. Entre mejor masajista seas, ella deseará más a menudo y te recompensará con el placer sexual que quieras.

3 TOALLAS



Éste es un elemento muy práctico. Algo suave y "pachoncito" siempre será de gran ayuda para limpiar sudor, saliva o cualquier otro líquido caliente derramado en la batalla. **Frecuencia:** Son las aliadas perfectas para que ella te vea como un amante limpio, ordenado y preocupado por su comodidad. Cuando estén limpiecitos, querrán volver a ensuciarse otra vez.

4 CONDONES



Son obligatorios para todo aquél que quiera tener una aventura sexual. Hay un universo de opciones, colores, tamaños, aromas y hasta sabores. Además de un bonito juguete, son la mejor protección contra enfermedades sexuales y embarazos no deseados. **Frecuencia:** Todo el tiempo, todas las veces. Si ella se siente protegida, tendrá mayor disposición a hacerlo más seguido. Entre más aceptes el uso del condón, ella aceptará con mayor regularidad que la penetres. Prueba ponerte una gota de lubricante en el pene antes de colocarte el condón, esto hará que sientas más rico.

5 CORBATA



O cualquier cosa que sirva para amarrarla suavemente como una bufanda o un listón. Únicamente fíjate que no la lastime. **Frecuencia:** A menos que le encante estar amarrada, la corbata no aplica siempre que vayan a tener sexo. Escoge momentos especiales en los que no se lo espere.

6 TOALLITAS HÚMEDAS



Son extremadamente útiles para una rápido aseo y un rápido regreso a la acción. Sirven para quitar cualquier rastro de lubricante, sudor, etc. Asegúrate que el aroma no sea muy intenso. **Frecuencia:** Procura tenerlas cerca todo el tiempo. Son útiles incluso en los rapidines aventureros; además, te ayudarán a no dejar rastros del momento de la pasión en el auto, el traje nuevo que te compraste o el sillón.

7 BOTE DE BASURA CON TAPA



Es el lugar donde vas a poner los condones usados, las toallas, papel y cualquier otro desperdicio, el cual es mejor ocultar o evitar su aroma. **Frecuencia:** Ten uno a la mano todo el tiempo para tirar lo que no necesites. Por si fuera poco, te da la ventaja de que ella no se dará cuenta de lo que hiciste la noche anterior.

8% de los hombres les gusta recibir sexo anal.

45% de los hombres aún no conoce dónde se ubica el Punto G.

29% de los hombres llegan vírgenes al matrimonio.

Por René Muñoz

Según la sabiduría popular, hombre que no bebe no es de confianza.

MARATÓN GUADAL

¡LA FIESTA MÁS ESPERADA!

Seguramente todos los fanáticos de esta sección ya se están preparando para el clásico de clásicos de cada año: el maratón "Guadalupe Reyes". Sin embargo, para aquellos abstemios —qué vergüenza— que aún no han oído hablar de él y creen que es algo así como ir a correr con su vecina la Lupe, ahí les van los detalles de este festejo y algunos ponches navideños para ponerse a tono.



El Lupe Reyes es un concepto típico de la cultura mexicana surgido en la década de los noventa, y consiste en la ingesta de comida y bebidas alcohólicas durante las festividades decembrinas, que comienzan el 12 de diciembre (Día de la Virgen de Guadalupe) y terminan el 6 de enero (Día de Reyes), o simplemente hasta que el cuerpo aguante el vertiginoso ritmo de las vacaciones de fin de año, las posadas y otras festividades. Ésta vendría siendo la explicación científica cultural y decente, pero la neta es que el Guadalupe Reyes no es más que beber y beber hasta el hartazgo, porque no nos hagamos güeyes, la mayoría de los que están leyendo son súper briagos y estos días son el pretexto ideal para ponerse bien burros. ¡Salud!



PONCHE DE CHAMPAÑA

1 oz de Triple Sec
1 oz de Brandy
1/2 oz de Chambord
2 oz de jugo de piña frío
3 oz de champaña seca y fría
4 Hielos
4 Uvas congeladas

EN UNA COCTELERA CON HIELOS, MEZCLA EL TRIPLE SEC, EL BRANDY, EL CHAMBORD, EL JUGO DE PIÑA Y LOS HIELOS. VIERTE LA MEZCLA EN UNA COPA TIPO FLAUTA Y AGREGA DOS UVAS. POR ÚLTIMO, VIERTE LA CHAMPAÑA BIEN FRÍA HASTA LLENAR LA COPA.

PONCHE DE ARÁNDANOS Y VODKA

2 Tazas de jugo de arándanos
1 Taza de jugo de naranja
1 Taza de vodka
1 Cucharada de Grand Marnier
1 Cucharada de azúcar
1 Cucharadita de canela en polvo
1/2 Cucharada de mezcla de especias y nuez moscada

EN UNA COCTELERA AGITA EL JUGO DE NARANJA, EL VODKA, EL GRAND MARNIER Y EL AZÚCAR. APARTE, MEZCLA LA CANELA, LAS ESPECIAS Y LA NUEZ MOSCADA. COLOCA EN UN VASO LOS HIELOS Y AGREGA LA BEBIDA, SIN QUE SE MEZCLE EL JUGO DE ARÁNDANO. LUEGO, ESPOLVOREA LAS ESPECIAS Y DECORA CON RODAJAS DE NARANJA.

RECETAS Por Ivette Romero Contla

UPE REYES



TOMANDO QUE ES GERUNDIO

Para que aproveches estas fiestas al máximo, te damos algunos tips que te ayudarán a aguantar la bebertecua sin hacer el ridículo con la novia, vomitar en casa de los suegros, echar a perder la posada o quedarse como los pericos: dormido a medio palo; pero, sobre todo, para evitar accidentes desagradables.

1.- Toma una cucharadita de aceite de oliva antes de empezar a tomar, esto hará que el alcohol resbale y sea poco el que tu cuerpo absorba, eso sí, no abuses, porque te puede dar el "corre que te alcanzo", ya que este aceite sirve también como laxante.

2.- Según algunos célebres y anónimos borrachos, tomar unos tragos de Pepto-Bismol antes de empezar a chupar (alcohol), te sirve para recubrir el estómago.

3.- No creas que la botana se inventó porque a alguien le daba hambre en la peda. El comer cosas como cacahuates o chicharrón ayuda a que el alcohol sea absorbido por tu aparato digestivo, y no por tu aparato nervioso y circulatorio.

4.- Los borrachines empedernidos aseguran que comer pastas antes de beber, también sirve para el recubrir del estómago, y de paso, ayudan a evacuar el bacalao, los romeritos y el pavo magistralmente.

5.- Para estas vacaciones te recomendamos echarte puras campechanas, pues combinar agua mineral con tu bebida es ideal para no embrutecerse tan rápido.

6.- Párate a bailar, ya que el sudar acelera el proceso de eliminación del alcohol.

7.- Ni por error manejes después de beber. Mejor toma un taxi o pide aventón.

Con esta pequeña recopilación de consejos de los ebrios más prestigiados del país, esperamos que logres llegar a la meta de este glorioso y esperado maratón Guadalupe Reyes; aunque recuerda siempre el mantra del *Fair Play*: lo importante no es ganar, sino competir responsablemente.

PONCHE ESPUMOSO DE FRUTAS

2 oz de jugo de naranja
2 oz de jugo de arándano
1 oz de jugo de manzana
2 cucharadas de jugo de piña
4 oz de vino blanco espumoso
1/4 De taza de fresas rebanadas, previamente congeladas
4 Hielos

EN UNA COCTELERA MEZCLA LOS JUGOS DE NARANJA, ARÁNDANO, MANZANA Y PIÑA, LUEGO AGREGA LOS HIELOS PARA ENFRIAR LA BEBIDA. COLOCA EN UN VASO *OLD FASHION* LAS REBANADAS DE FRESA CONGELADA Y UN PAR DE CUBOS DE HIELO. VIERTE LA MEZCLA SOBRE LAS FRESAS Y AGREGA EL VINO BLANCO ESPUMOSO HASTA LLENAR EL VASO. DECORA CON RODAJAS DE NARANJA EL BORDE DEL RECIPIENTE.



JACK'S

3 oz whisky
3 oz de ponche de frutas
3 oz de sprite
10 Cubos de hielo

MEZCLA EN UNA COCTELERA LOS INGREDIENTES CON 4 CUBOS DE HIELO. DESPUÉS, VIERTE LA BEBIDA EN UNA COPA MARTINERA CON HIELO.

¿PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO O GAY REPRIMIDO?

En esta época de "buenos propósitos" y metas para el siguiente año, aclaramos cuáles son las de verdaderos hombres y cuáles de machos calados.

PROPÓSITO	NIVEL DE HOMOSEXUALIDAD	COMENTARIOS
AHORA QUE CUMPLO 30, QUIERO BAJAR LA PANZA	GAY SEGURO	SIN PALABRAS, ES GAY
IR AL GIMNASIO	MARICA	LOS HOMBRES NO VAN A VER A OTROS HACIENDO EJERCICIO, LEVANTAN PESAS EN SU CASA
COMPRAR UN GATO	SÚPER GAY	SÓLO LOS MARICAS TIENEN FELINOS. UN GATO ES COMO UN PERRO, PERO EN VERSIÓN MARICÓN
EMPEZAR A IR A LA ESTÉTICA UNISEX	PULMONCITO	LOS MACHOS VAN A LA PELUQUERÍA Y SE RASURAN CON NAVAJA
COMENZAR A TOMAR CAFÉ DESCAFEINADO	JOTO	EL CAFÉ DEBE SER FUERTE Y SÓLO COMBINA CON COÑAC Y RON
DEJAR DE FUMAR Y EMPEZAR A CHUPAR PALETAS PARA CALMAR LAS ANSIAS	SEÑORITA	LA ÚNICA COSA QUE UN MACHO PUEDE CHUPAR, ES PRECISAMENTE ESA PARTE DE LA MUJER QUE SE ESTÁN IMAGINANDO
DEJAR DE BEBER	FABIRUCHIS, (O SEA, NO SE PUEDE SER MÁS GAY)	SÓLO HAY DOS RAZONES PARA NO BEBER: POR CONSEJO MÉDICO O POR SER MANITA... CAÍDA

FOTO SUSANNA MARCHI ECÓNOMA BECKY TREVES

Por Luz Carmen Meraz lmeraz@notmusa.com.mx

¡MEJORADOS!

Las compañías han incorporado nuevas soluciones siguiendo el avance de la tecnología.



XPLODTA TU COCHE

CON EL NUEVO AUTOESTÉREO XPLOD MEX-BT2500 CON FUNCIONES BLUETOOTH INTEGRADAS EN LA UNIDAD, SONY OFRECE UNA OPCIÓN ÚNICA DE CONEXIÓN ENTRE DISPOSITIVOS EN UN RANGO DE 10 METROS Y LA TRANSFERENCIA DIGITAL DE DATOS Y VOZ. CUENTA CON ENTRADA AUXILIAR MINI-ESTÉREO, CON LA CUAL ES POSIBLE CONECTAR UN DISPOSITIVO DE AUDIO PORTÁTIL.



CINE PORTÁTIL

PARA AQUÉLLOS QUE EXIGEN ALGO MÁS QUE MÚSICA, SONY INTRODUJO EN MÉXICO EL *WALKMAN VIDEO*, UN SISTEMA PORTÁTIL DE REPRODUCCIÓN DE VIDEO CON EXCELENTE IMAGEN Y CALIDAD DE SONIDO. PERMITE TAMBIÉN VER Y GUARDAR FOTOS, ESCUCHAR RADIO FM Y ALMACENAR HASTA 2 MIL CANCIONES Ó 23 PELÍCULAS.



¡8 GB DE VIDA!

SANDISK ANUNCIA LA TARJETA DE MEMORIA FLASH MICROSDHC Y M2 DE 8GB, COMPATIBLE CON LA NUEVA GENERACIÓN DE TELÉFONOS CON RANURA, IDEAL COMO REPRODUCTOR DE MÚSICA, CÁMARA DIGITAL Y DE VIDEO. LO MEJOR ES QUE TIENE CAPACIDAD PARA ALMACENAR MÁS DE 2 MIL ROLAS O FOTOGRAFÍAS EN ALTA RESOLUCIÓN. WWW.SANDISK.COM



BICI CÓMODA

CON UN TOQUE DE VANGUARDIA, TECNOLOGÍA Y RENOVACIÓN, REEBOK PRESENTA LA NUEVA BICICLETA *CYCLE REEBOK*. UN ACCESORIO PARA CASA O GIMNASIO CON LAS CARACTERÍSTICAS NECESARIAS PARA LOGRAR UNA HORA DE CICLISMO ESTÁTICO DE LA MANERA MÁS CÓMODA GRACIAS A SU ASIENTO ERGONÓMICO UNISEX CON AJUSTE MILIMÉTRICO VERTICAL Y HORIZONTAL, Y EL MANUBRIO VERSÁTIL CON DIFERENTES POSICIONES DE ENTRENAMIENTO.





PARA PROGRAMADORES

MOTOTRBO ES EL MÁS AVANZADO SISTEMA DIGITAL DE RADIOS DE DOS VÍAS QUE INTEGRA COMUNICACIONES DE VOZ Y DATOS. AHORA, PARA SATISFACER LAS NECESIDADES DE USUARIOS ESPECÍFICOS, INVITA A PROGRAMADORES A CREAR NUEVAS APLICACIONES. SI TE INTERESA CONSULTAR LAS BASES, VISITA HTTP://DEVELOPER.MOTOROLA.COM/PRODUCTS/TWOWAYRADIOS/MOTOTRBO/

MUCHA ENERGÍA

EL TENIS 8507 DE NEW BALANCE INCORPORA UNA TECNOLOGÍA DE RÁPIDA ABSORCIÓN DEL IMPACTO, LA CUAL ES LLAMADA NB ZIP Y ESTÁ DISEÑADA PARA DISTRIBUIR LA ENERGÍA GENERADA EN CADA IMPACTO Y DEVOLVERLA EN CADA PASO. EN CONCRETO, TENDRÁS MAYOR SOPORTE DEL TALÓN Y ESTABILIDAD, GRACIAS A LA ORIENTACIÓN DE SUS CAVIDADES ESTRATÉGICAMENTE UBICADAS.





CÁMARAS CON INTERNET

TRENDNET NOS SORPRENDE CON LA CÁMARA BIDIRECCIONAL INALÁMBRICA CON AUDIO PARA INTERNET (TV-IP212W) QUE TRANSMITE AUDIO Y VIDEO DE ALTA CALIDAD EN TIEMPO REAL VÍA INTERNET. CON ELLA PUEDES VER, ESCUCHAR Y HABLAR CON PERSONAS A TRAVÉS DE CUALQUIER CONEXIÓN A INTERNET. SU SOFTWARE COMPLEMENTARIO *SECURVIEW* PARA ADMINISTRAR LA CÁMARA, PERMITE MONITOREAR LOS TESOROS MÁS PRECIADOS EN CASA O EN LA OFICINA. WWW.TRENDNET.COM.MX

LINKS DEL MES

SI QUIERES ENVIAR TU RECOMENDACIÓN ESCRIBE A revistah@notmusa.com.mx



http://hparahombres.blogspot.com/

No olvides visitar nuestro blog, un espacio para que des tu opinión, con información diferente a la revista.



www.highclassdefinition.com.mx

Sito web dedicado a explicar a los usuarios temas relacionados con la tecnología de alta definición.



www.hrsports.com.mx

Para los amantes de los autos de carreras. Entra y entérate de todo lo relacionado con el deporte de la velocidad. El sitio es mexicano.

LA EVALUACIÓN

DÚO DINÁMICO

EL reproductor HD - XA2 de Toshiba tiene hasta seis veces más la resolución de un DVD convencional (hasta 1080p). Además, incluye opciones de control de video para que el usuario ajuste los detalles a su conveniencia. En resumen, entrega imágenes limpias cuando lo conectas a tu HDTV. Y si hablamos de una pantalla plana en HD, la compañera perfecta es la 42HL167 REGZA de 42 pulgadas. Es perfecta para quienes gustan disfrutar sus videos o películas en detalle. Su resolución de imágenes de 1920 x 1080 pixeles.



Por José Luis Amador trivias_h@notmusa.com.mx

CINE



La dalia negra

TÍTULO ORIGINAL: *THE BLACK DALIA*, USA Y ALEMANIA, 2006.
DURACIÓN: 120 MINUTOS.
ESTRENO EN MÉXICO: 7 DE DICIEMBRE.
ESTRENO EN EE.UU: 15 DE SEPTIEMBRE DE 2006.
DIRECTOR: BRIAN DE PALMA.
ELENCO: JOSH HARTNETT, SCARLETT JOHANSSON, AARON ECKHART, HILARY SWANK, MIA KIRSHNER, MIKE STARR Y FIONA SHAW.
GUIÓN: JOSH FRIEDMAN, BASADO EN LA NOVELA DE JAMES ELLROY.
MÚSICA: MARK ISHAM.
FOTOGRAFÍA: VILMOS ZSIGMOND.
GÉNERO: *THRILLER*.
PRODUCTORA: PARAMOUNT PICTURES

Ambientada en Los Ángeles de los años 50, la cinta basada en la novela de James Ellroy narra la historia del asesinato de la actriz Betty Ann Short, quien fue bautizada como "La dalia negra" por la manera en la que estaba vestida el día que apareció descuartizada. Lee Blanchard y Bucky Bleichert son los detectives encargados de investigar el caso, aunque ello ponga en peligro la relación entre Kay y Blanchard. Bleichert, por su parte, se siente atraído por Madeleine Linscott, quien pertenece a una de las familias más destacadas de la ciudad.











LUCES, CÁMARA, ACCIÓN

- LA FAMOSA ACTRIZ ELIZABETH "BETTY" SHORT, EN QUIEN ESTÁ BASADA LA PELÍCULA, SOLÍA FRECUENTAR CLUBES NOCTURNOS, COMO EL ENTONCES FAMOSO *PIG & WHISTLE*.
- POR SU CABELLERA NEGRA, LA COSTUMBRE DE VESTIR SIEMPRE DE NEGRO, LLEVAR EN EL PELO UNA FLOR Y POR EL ESTRENO EN 1946 DE LA CINTA *LA DALIA AZUL*, BETTY RECIBIÓ EL APODO DE *LA DALIA NEGRA*, TÍTULO QUE LA PERSIGUIÓ INCLUSO DESPUÉS DE SU MUERTE.
- EL ESPELUZNANTE ASESINATO DE LA JOVEN CAUTIVÓ A HOLLYWOOD Y AL PAÍS ENTERO EN 1947.
- DENTRO DEL FILME, EL DIRECTOR GUARDA LAS IMÁGENES DE LA DALIA EN LA RECÁMARA HASTA EL FINAL, EVITANDO A TODA COSTA LOS PRIMEROS PLANOS DEL CADÁVER, AUMENTANDO DE ESTA FORMA LA CURIOSIDAD DEL PÚBLICO.
- UNA ESCENA MEMORABLE ES CUANDO EL DETECTIVE BUCKY VUELVE A CASA Y KAY LE ABRE LA PUERTA, AL FONDO SE OBSERVA UNA VISIÓN VESTIDA DE BLANCO QUE CONTRASTA PERFECTO CON EL CADÁVER MANCHADO DE NEGRO DE LA DALIA, EL CUAL, ADEMÁS, ES VIGILADO POR UN CUERVO.

premier

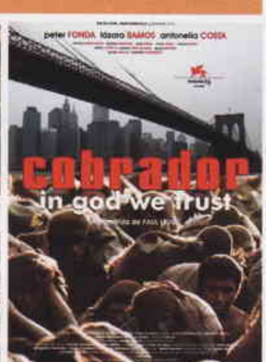
Te invitamos a ver antes que nadie la película *La dalia negra*. Para ganarte un pase doble y asistir a la premier, tienes que escribir un correo electrónico a trivias_h@notmusa.com.mx y si es de los primeros en llegar, te confirmamos la fecha y el horario de la función. ¡Suerte!



LA LISTA NEGRA - Por Rafael Aviña

In God We Trust (México-España-Brasil-Argentina-Francia-EE.UU.) es un filme dirigido por el mexicano Paul Leduc, responsable de títulos del cine independiente como: *Reed. México insurgente, o Frida, naturaleza viva*. Leduc, cineasta formado en los avatares del cine independiente y siempre tras la búsqueda de la experimentación, consigue plasmar, apoyado en varios relatos del brasileño Rubem Fonseca, una brutal reflexión sobre la violencia y la enorme brecha entre poseedores y desposeídos en un mundo global, sacudido por la frustración, el abandono y las deudas que sólo pueden cobrar factura con la vida ajena. Rubem Fonseca (*Minas Gerais*), escritor y guionista de cine, creador del personaje de Mandrake, detective criminalista que apareció por vez primera en uno de los cuentos de *El cobrador*, propone una historia brutal y sin concesiones, acerca de esa violencia lenta e invisible que sufren día a día los marginados del sistema y el estallido de esa misma violencia, como resultado de la desigualdad entre géneros. La injusticia de una sociedad que le niega a los individuos las necesidades más elementales, dan como resultado una olla de presión incontenible, que arranca en el consultorio de un dentista. Ahí, un empobrecido minero, quien enfurecido ante los reclamos del odontólogo que reprueba su desidia, invierte los papeles por medio de una pistola calibre 38, dejando en su camino a la muerte que lo acompañará durante todo el relato. *In God We Trust* se inicia en la cabeza de un hombre que no es dueño ni de su propia vida: imagina que va al dentista, que desahoga su rabia, que vive una historia de amor y que puede darle sentido a su vida y a su muerte. Todo esto encontrarás en una obra llamada a convertirse en una cinta de culto del presente siglo.







Alien vs. Depredador 2





20TH CENTURY FOX
DIRECTOR: COLIN STRAUSE Y GREG STRAUSE.
ELENCO: JOHN ORTIZ Y STEVEN PASQUALE.
ESTRENO DICIEMBRE 21

La secuela más esperada de los últimos tiempos, presenta a dos razas que están a punto de enfrentarse: Aliens y Depredadores, quienes llegan a la Tierra con un mismo objetivo. Una pequeña localidad es presa del pánico y el terror, por lo que los habitantes de aquel desolado pueblo deben buscar la forma de sobrevivir, pues ellos se encuentran en medio de la guerra que protagonizan estos tiranos extraterrestres.



El libro de los secretos

WALT DISNEY PICTURES
DIRECTOR: JON TURTELTAUB
Elenco: Nicolas Cage y Helen Mirren
ESTRENO DICIEMBRE 21

Esta película es la secuela de *La leyenda del tesoro perdido* y una vez más Nicolas Cage vuelve a darle vida al cazador de tesoros Benjamín Franklin Gates, quien en su nueva aventura, parece estar cerca de la verdad acerca del asesinato de Abraham Lincoln, aunque para conseguir todas y cada una de las pistas debe encontrar las 18 páginas perdidas del diario íntimo de John Wilkes Booth.



Lo que perdimos en el camino

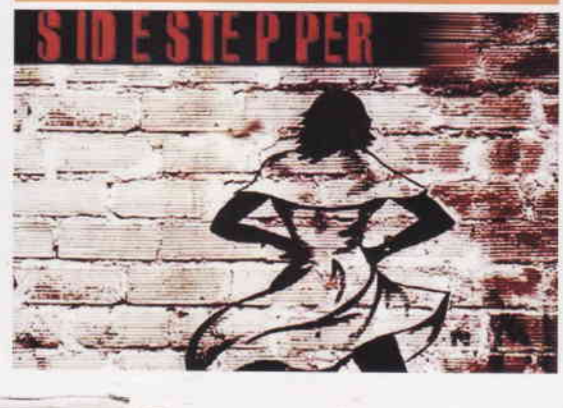
PARAMOUNT PICTURES
DIRECTOR: SUSANNE BIER
Elenco: Halle Berry y Benicio del Toro
ESTRENO DICIEMBRE 28

Audrey Burke es una mujer que acaba de perder a su esposo en un trágico accidente, ella está cada vez más cerca de Jerry Sunborne, el mejor amigo de su marido; sin embargo, Jerry es adicto a la heroína, pero él parece ser la única persona que puede ayudarla a salir de la tristeza que la absorbe. Del mismo modo, ella será la fuerza que él necesita para superar sus problemas de adicción.



SIDESTEPPER EMBRIÓN DE LA ELECTRÓNICA COLOMBIANA

El concepto musical que concibió el británico Richard Blair en Bogotá hace diez años, *Sidestepper*, es por muchas razones el proyecto electrónico más importante del país latinoamericano. Como Blair lo explica: "Fue simplemente tomar la esencia de la salsa o la cumbia y agregarle *beats*". Bajo esa premisa grabó su primer disco, *Southern star*. Enseguida vino el E.P. *Logozo*, en el que se asoció con el compositor Iván Benavides, quien a su vez se había dado a conocer como líder del grupo *Bloque de búsqueda*. Fue esta complicidad la que generó uno de los discos más innovadores de la electrónica latina, *More grip*. Lo sobresaliente de este álbum es que ofrece una afortunada amalgama entre la cumbia y distintos géneros de la música electrónica, creando un híbrido que se hizo popular en la pistas de baile. Pero eso no fue todo. El primero en alternar un carrera como solista fue el joven tecladista y productor Pernett, quien editó *Música pa pick up* y ahora presenta*Cumbia galáctica*. Más tarde, el guitarrista Teto Ocampo, a quien Blair conoció en la producción del disco *La tierra del olvido*, de Carlos Vives, publicó su disco de canciones *Teto*. El cantante Janio Coronado hizo lo propio publicando *Costa caliente*, un disco de ritmos afrocaribeños. Pero quien más éxito ha cosechado sin duda ha sido Gloria "Goyo" Martínez, quien fundó *Choc-Quib-Town*, el trío más solvente del *hip-hop* colombiano. Pese a la intermitencia de todos estos músicos y cantantes, incluyendo a Benavides, el proyecto de Blair se las ha arreglado para seguir adelante, cosechando grabaciones como el soberbio *3am (in beats we trust)*, trabajo cuya fusión continúa exhibiendo innovación y vigencia. El siguiente paso en la evolución musical de *Sidestepper* es *Buena vibra sound system*, concepto en el que ya labora con la idea de lanzar un disco próximamente.

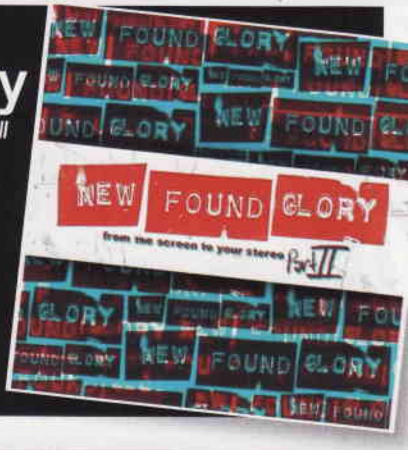


DISCOS +

New found glory

From the screen to your stereo part II

A lo mejor para muchos la música de los New found glory no es una obra de arte; sin embargo, ellos la están armando en grande debido a la segunda parte de su edición de *covers*. Escucha *Lovefool*, de The Cardigans, *Iris*, de Goo Goo Dolls, y *Crazy for you*, de Madonna. ¡Ya los puedes ver en todos los canales de música promocionando la canción *Kiss me*! **Precio aproximado: 201 pesos.**



Numo

Numo

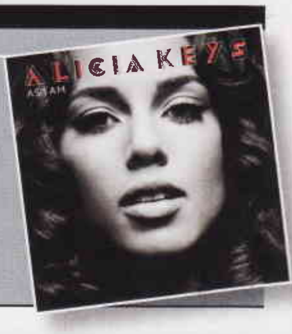


Numo es un proyecto musical entregado al género *rock- pop*, su propuesta es bastante interesante y ya la puedes conservar en el *EP* que recientemente acaban de sacar a la venta. Incluye únicamente cuatro canciones que seguro te van a gustar. La banda está integrada por Mr. Numo (voz y guitarra rítmica), Paquito "Parrandas" (guitarra), J. "Pepper" (bajo) y Jaime Flores (batería). **Precio aproximado: 64 pesos.**

Alicia Keys

As I am

Sin duda, las raíces de la cantante y actriz Alicia Keys son el *soul, el hip-hop y el jazz*, para muestra basta escuchar su tercera producción discográfica, bautizada como *As I am*. Cabe destacar que en esta ocasión Alicia se dejó influenciar por el *rock* y el *funk*. "He sido libre a la hora de componer y el resultado supera las expectativas". No dejes de escuchar: *The thing about love*. **Precio aproximado: 207 pesos.**



Dj Tiesto

In search of sunirse 6 Ibiza

El álbum doble fue creado en Ibiza dentro de su *tour* mundial y forma parte de la música creada en espacios que le sirven como fuente de estímulo, aunque según Dj Tiesto, Ibiza no es sólo una isla con los mejores eventos y Dj's, sino también un lugar mágico que lo llena de energía. **Precio aproximado: 206 pesos.**



Duran Duran

Red carpet massacre



Lo nuevo del grupo británico pretende ser un tributo a sus inicios y los 12 *tracks* que integran a *Red carpet massacre* lo consiguen. Cuenta con interesantes colaboraciones como la de Justin Timberlake (*Nite-Runner*) y Timbaland (*Skin divers*). No te quedes sin escuchar: *The valley, Tempted, Zoom in y Last man standing*. **Precio aproximado: 169 pesos.**

DVD



Los piratas del Caribe en el fin del mundo

¡Adquiérela a partir del 7 de diciembre!

Elizabeth Swann y Will Turner se han aliado con el capitán Barbosa con el objetivo de liberar al capitán Jack Sparrow, quien se encuentra en una bodega, propiedad de Davy Jones. Pero no son los únicos que se embarcan en esa dirección, también el escalofriante Barco Fantasma y El Holandés Errante, quienes en conjunto provocan el caos de los Siete Mares. Más allá de la guerra que van a encontrar, los protagonistas tendrán que elegir un bando dentro de esa titánica batalla final.

Extras

Disco uno:

+ Audiocomentarios del Director y los actores.
+ Divertidas tomas falsas del reparto y del equipo de *Piratas del Caribe*.

Disco dos:

+ Anatomía de una escena: análisis detallado de una de las escenas más complejas e impresionantes del cine.
+ Un enfoque revelador sobre la relación entre las leyendas vivas que son Keith Richards y Johnny Depp.
+ El cuento de los muchos Jacks.
+ Izad las banderas.
+ Maestros del diseño.
+ Dentro de la asamblea de los señores de la piratería.





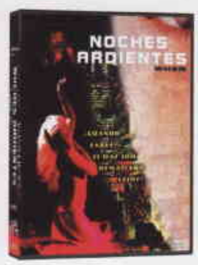


Los Simpson La película

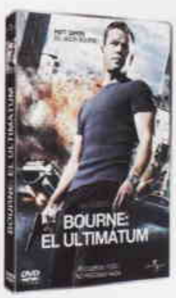
Homero y su nueva mascota (un cerdo) han provocado una catástrofe en *Springfield*. Cuando todo el pueblo está a punto de castigar a la familia, Los Simpson escapan a Alaska. Todo va bien hasta que llegan los remordimientos y regresan al pueblo en el que han vivido toda su vida, para tratar de salvarlo de la destrucción.





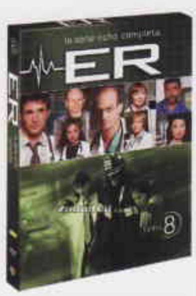












+ ***Bourne: El ultimátum***
Extras: H tiene una sorpresa dentro de este DVD de la tercera y última parte del asesino a sueldo. ¡No te la pierdas!

+ ***El latido de mi corazón***
Extras: Tom tiene 28 años y sigue los pasos de su padre, sin embargo, él cree que puede ser pianista como su madre.

+ ***El vidente: Monstruo inmortal***
Extras: Un detrás de cámaras de *El vidente*, además de dos minutos en el futuro con Jessica Biel y cortos de su próxima película.

+ ***ER temporada 8***
Extras: Suspenso, alegría y mucho más en la temporada ocho de *Urgencias*. Aparte contiene escenas suprimidas y errores de filmación.

+ ***Hostal parte dos***
Extras: Disfruta de los efectos especiales, de errores de filmación y de entrevistas de radio, apartir del 7 de diciembre.

+ ***Noches ardientes***
Extras: Una actriz se ve envuelta en situaciones de humillación, y al mismo tiempo, se involucra en problemas de traición y corrupción. ¡Te atrapará!

+ ***Stardust***
Extras: Verás cómo se filmó *Stardust*, escenas extendidas, además de una galería de fotos, entrevistas con los actores y efectos especiales.

TRIVIA

¡Feliz Navidad!
Tenemos todos los títulos, si quieres uno, escribe a **trivias_h@notmusa.com.mx** la respuesta correcta de:

- ¿Cuánto dinero recaudaron a nivel mundial las películas: *Los piratas del Caribe en el fin del mundo* y *Los Simpson: La película*?

* Limitado a 5 DVD's de cada uno y 20 de *Bourne*. Excepto *Noches ardientes* y *El latido de mi corazón*.

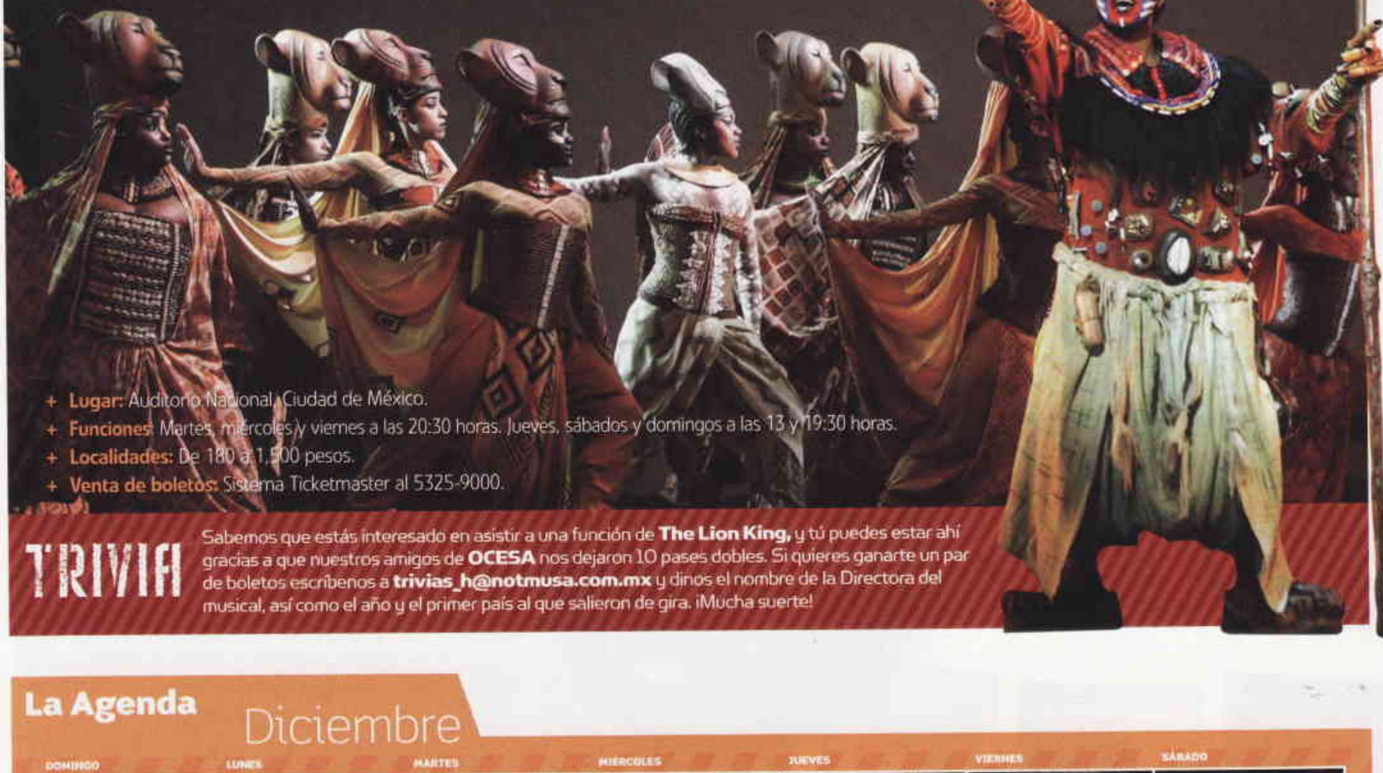
ESPECTÁCULOS



The Lion King

El musical

Durante 10 años, *El Rey León* se ha presentado en el *New Amsterdam Theatre, de Broadway,* con funciones agotadas desde su estreno el 13 de noviembre de 1997. A lo largo de todo ese tiempo ha ganado una serie de premios, como los *Tony Awards* por Mejor Musical. La historia se ha convertido de dominio público y ahora por primera vez viene a nuestro país la puesta en escena original. Toda la magia de África, las manadas de animales, Mufasa, Simba, Nala, Pumba, Timón, Zazu, Scar y las hienas, Shenzi, Banzai y Ed, te esperan en el Auditorio Nacional desde el 3 de enero de 2008.



- **Lugar:** Auditorio Nacional, Ciudad de México.
- **Funciones:** Martes, miércoles y viernes a las 20:30 horas. Jueves, sábados y domingos a las 13 y 19:30 horas.
- **Localidades:** De 180 a 1,500 pesos.
- **Venta de boletos:** Sistema Ticketmaster al 5325-9000.

TRIVIA

Sabemos que estás interesado en asistir a una función de **The Lion King,** y tú puedes estar ahí gracias a que nuestros amigos de **OCESA** nos dejaron 10 pases dobles. Si quieres ganarte un par de boletos escríbenos a **trivias_h@notmusa.com.mx** y dinos el nombre de la Directora del musical, así como el año y el primer país al que salieron de gira. ¡Mucha suerte!

La Agenda Diciembre

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						01
02	03 Recorre México a través de la serie **Historia Secreta: México D.F. 2**, por *The History Channel*, a las 21 horas.	04 No te pierdas por *RETRO* la serie **Kojak,** en punto de las 14 horas.	05 Para cerrar con broche de oro el 2007, *RETRO* te invita a ver los miércoles **películas de época**.	06 Lleva a tu chava al concierto de **Franco De Vita** en el *Auditorio Telmex* de Zapopan Jalisco, a las 21 horas.	07 Hoy puedes ver por *The History Channel* la película **In his life: The John Lennon Story**, a las 22 horas.	08 Dentro de la serie **Retrospectiva,** no te pierdas el capítulo dedicado a James Stewart, por *RETRO*, a las 19 horas.
09 No olvides asistir al concierto de **Belanova**, en el *Auditorio Nacional* a las 19 horas.	10 En punto de las 21 horas enciende la TV por *The History Channel* y ve **Game Over.**	11	12	13	14 **Skimo** es la comedia más divertida de la televisión, checa los nuevos episodios por *Nickelodeon*, a las 19 horas.	15
16	17 Échale un ojo a los nuevos episodios de **Mr Meaty**, por *Nickelodeon*, a las 21 horas.	18	19	20	21 No te pierdas la transmisión de **Charlie y la fábrica de chocolate** por *Nickelodeon*, a las 16 horas.	22
23	24	25 Prende la TV a las 8 de la mañana y disfruta del **Especial de Navidad** con todos los personajes de *Nickelodeon*.	26 No te despegues del televisor a las 13:30 horas y diviértete con **Rugrats Kwanzaa,** por *Nickelodeon*.	27	28	29 Hoy y mañana no dejes de ver por *Nickelodeon* el especial **Lo mejor de lo mejor**, desde las 7 de la mañana.

Fechas sujetas a cambios

ESCENA DE LA SERIE *HISTORIA SECRETA: MÉXICO D.F. 2.*

NOCTÁMBULOS Por Luis Vázquez

¿Dónde comer?

Restaurante Bariloche



¿Dónde?

+ Circuito Cirujanos No.16, Ciudad Satélite. Teléfono: 5562-1295.
+ Horario: Lunes a jueves, de 1:00 pm a 10:00 pm; viernes a sábado, de 1:00 pm a 2:00 am; domingo de 1:00 pm a 7:00 pm.

¿Por qué?

En este restaurante de comida argentina podrás disfrutar con tu pareja el bife de lomo, que es de caña de filete, con muy poca grasa, y que lo prepara personalmente la chef Eva Hernández, experta en parrillas. Además, su parrillada es muy completa, pues incluye arrachera, pollo, morcilla de arroz, costillar y mollejas. Entre sus especialidades está el salmón a la parrilla, los canelones de espinaca en salsa de tres quesos y los huitlacoches en salsa de chile poblano.

¿De a cómo?

+ Acompañando tu comida con una copa de exquisito vino tinto o blanco, tú eliges; te sale alrededor de 350 pesos por persona.
+ Vestimenta casual.



Bar-Discoteca Argenta

Disfruta con ella el insuperable rock setentero y ochentero

¿Dónde?

+ Av. de las Fuentes No. 184, Interior 601, 2do. piso, Tecamachalco, Edo. de México.

El lugar

Argenta es el precursor desde hace 14 años de este original concepto con el que puedes reventarte en compañía de tu pareja y amigos hasta las cinco de la mañana con la música de los clásicos roqueros de los 70 y 80. Este bar cuenta con dos pistas de baile, una en la planta alta y otra en la planta baja.

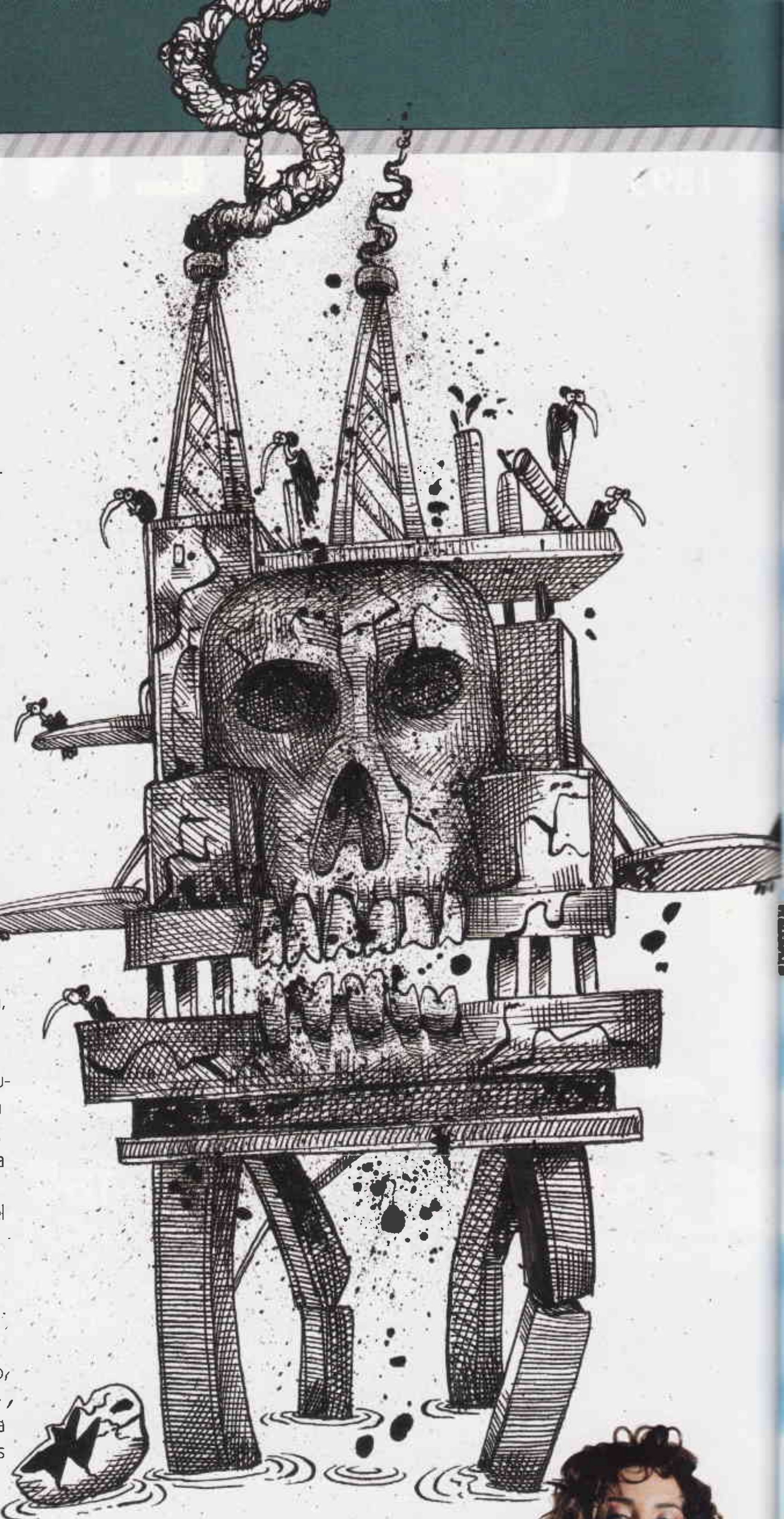
¿Qué ofrece?

Dos pistas para bailar con tu pareja, al ritmo del rock, de las nueve de la noche y hasta las cinco de la mañana, de jueves a sábado. Para que aguanten, pueden deleitarse con sus deliciosos y muy solicitados platillos de su cocina-bar, como enchiladas verdes o suizas, o unos tradicionales pepitos.

¿De a cómo?

Si se la llevan leve y no chupan como esponjas, el consumo promedio por persona es de 300 pesos.

MORIR EN EL GOLFO DE MÉXICO



El accidente que se registró en el pozo Kab-101, en la plataforma Usumacinta, donde estuvieron involucrados 86 trabajadores, cobró la vida de más de 20 petroleros, los cuales fallecieron ahogados en aguas de Campeche. Este hecho parece que detonará una serie de investigaciones sobre la legalidad de los contratos multimillonarios que PEMEX le otorgó a la empresa Oceanografía durante el sexenio de Fox, y cuyos beneficiarios directos fueron los hermanos Viboriesca, perdón, Bribiesca. La que parece ser una compleja red de coyotaje, articulada por los "gestores" Manuel y Jorge, hijos de Martita, emerge como punta de un iceberg ante la negligencia de los contratistas encargados de operar las "mandarinas" —barcas de salvamento en forma esférica, elaboradas de fibra de vidrio y de color anaranjado— que, parece ser, ya habían concluido su vida útil, razón por la que algunas de ellas se partieron por la mitad al caer en el océano cuando los trabajadores luchaban por sobrevivir. En este sentido, el Presidente Calderón le ordenó al Director de PEMEX, Jesús Reyes Heroles, que investigue las causas que provocaron la muerte de los petroleros (se comenta que la Secretaría de la Función Pública tiene en su poder un expediente sobre las presuntas irregularidades en la asignación de los contratos a esa empresa). Por su parte, el senador Manlio Fabio Beltrones comentó que existen evidencias de que la empresa encargada de proporcionar las "mandarinas" es nada menos que Oceanografía, a la cual le asignaron contratos de 5 mil millones de pesos en condiciones nada transparentes. Como respuesta a estas imputaciones, el Centro Fox, mediante un comunicado, aseguró que Beltrones está detrás de la campaña gestada contra la familia del ex presidente; en ese traca-traca de declaraciones, el coordinador de los senadores priístas comentó que es hora de que el ex presidente ofrezca una explicación al pueblo de México respecto al evidente incremento de su patrimonio y el de su familia durante su mandato. Se espera que pronto se reanuden las operaciones en la plataforma Usumacinta; sin embargo, éste parece ser un caso evidente de negligencia y no de una tragedia fortuita generada por fenómenos naturales. Para acabarla de amolar, a nivel ecológico, Greenpeace declaró que el incidente tendrá efectos a corto, mediano y largo plazos, ya que las características del combustible derramado —pesado, de bajo solubilidad y escasa evaporación— hacen que la mancha sea persistente en los medios costero y marino. ¡Ahora sí que la regaron!



PARIS HILTON

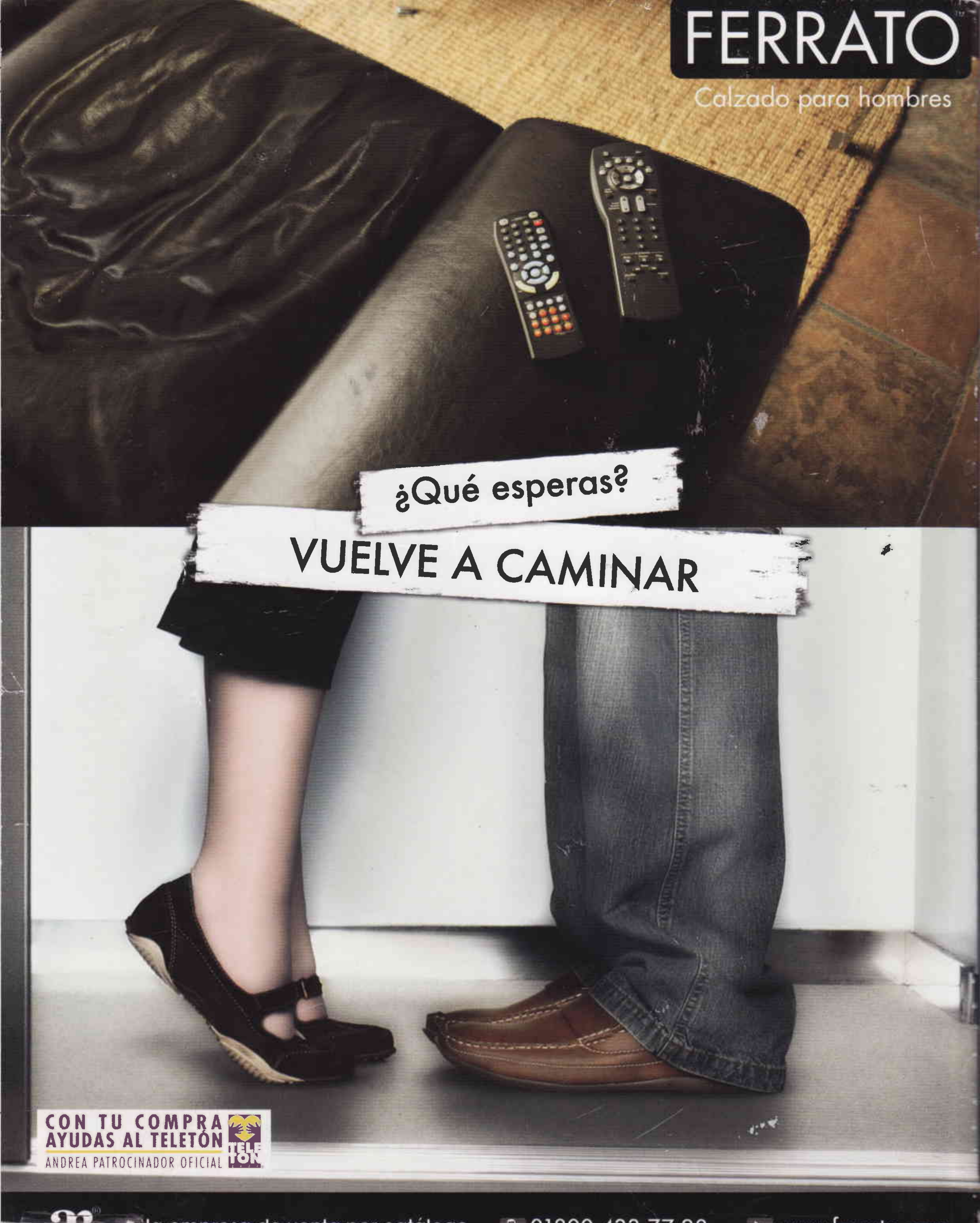
En el país de las maravillas



FOTO GROSBY GROUP



La "rica" heredera del imperio hotelero acudió a la mansión de Hugh Hefner´s para disfrutar el Halloween que organizó el magnate. El modelito que usó Paris, muy al estilo del mítico cuento *Alicia, en el país de las maravillas*, volvió locos a todos los hombres, sobre todo, porque mostraba su carnoso trasero. Obviamente, los paparazzi se dieron vuelo tomando "el lado oscuro" de la fiesta de disfraces.



la empresa de venta por catálogo 01800 433 77 28 www.ferrato.com